

A.S.D. LIBERTAS FRIUL Palmanova  
 Piazzale Genova Cavalleria 1 – 33057 Palmanova (UD)  
 Tel. 0432-928585 Fax. 0432-760077  
 e.mail: bonetti\_lib.friul@libero.it

**Programma e Regolamento**  
**del 12° Meeting Nazionale di Atletica Leggera “Città di Palmanova”**  
 Palmanova giovedì 1° Maggio 2014  
 Stadio Comunale “D.Bruseschi”

**Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish e anemometro.**

L’A.S.D. Libertas Friul di Palmanova (UD) in collaborazione con il Centro Sportivo Libertas Provinciale e Regionale, con l’approvazione della FIDAL, ed il sostegno dell’Amministrazione Comunale di Palmanova, organizza il 12° Meeting “Città di Palmanova” presso lo Stadio Comunale “D. Bruseschi” giovedì 1° maggio 2014. Alla manifestazione NAZIONALE potranno partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia, e Carinzia. La manifestazione è aperta alle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili, nonché ad atleti/e invitati specificatamente dalla Società organizzatrice.

### **Programma Tecnico**

Allieve/Juniores/Promesse/Seniores (**women**): 100 – 200 – 800 – Lungo – Disco – Peso – Giavellotto

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (**man**): 100 – 200 – 800 – Lungo – Alto – Disco

### **Orario**

ore 15:00 **Ritrovo Giurie e Concorrenti**

ore 16:00 100 A/J/P/S **Man** Disco A/J/P/S **Women**

Lungo A/J/P/S **Man**

(pedana A o B)

ore 16:30 100 A/J/P/S **Women**

Alto A/J/P/S **Man**

ore 17:00 Disco A/ J/P/S **Man**

ore 17:30 800 A/J/P/S **Man**

Lungo A/J/P/S **Women** (pedana A o B)

ore 17:45 800 A/J/P/S **Women**

ore 18:00 200 A/J/P/S **Man**

Giavellotto A/J/P/S **Women**

ore 18:30 Peso A/J/P/S **Women**

ore 18:45 200 A/J/P/S **Women**

## Regolamento

- 1) Le iscrizioni per le categorie Assolute (tesserati Fidal) vanno effettuate ON LINE collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online entro le ore 24 di martedì 29 / 04 / 2014.  
Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo [sigmaud@fidalfvg.it](mailto:sigmaud@fidalfvg.it) o tramite fax al n° 0432/760077 **entro le ore 24 di martedì 29 / 04 / 2014**, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società, e gare con l'indicazione della migliore prestazione conseguita nel 2013 e/o 2014.
- 2) **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
- 3) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base agli accrediti certificati nelle graduatorie Nazionali 2013/2014.
- 4) Per la gara di disco maschile, gli atleti Allievi, Junior, Promesse e Senior gareggeranno con gli attrezzi della categoria Assoluti (disco da 2 kg.). Accederanno ai tre lanci di finale i primi 8 atleti classificati di tutte le categorie.
- 5) Per le gare di Lancio femminile, le atlete Allieve, Junior, Promesse e Senior gareggeranno con gli attrezzi della categoria Assolute (disco da 1 kg., peso da 4 kg. e giavelotto da 600 gr.). Accederanno ai tre lanci di finale le prime 8 atlete classificate di tutte le categorie.
- 6) Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare.
- 7) Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.
- 8) Il Delegato Tecnico ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

### **Tassa d'iscrizione gare (per atleta):**

Euro 5,00 per ogni atleta iscritto delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili.

### **Consegna numeri di gara:**

Verranno consegnati ad ogni atleta partecipante al momento della conferma dell'iscrizione e del pagamento della tassa gara almeno 60 minuti prima dell'inizio delle gare; le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

## Premiazioni

- Categorie Assolute: Allievi, Junior, Promesse, Senior (Women – Man):
- A) per ogni singola gara:  
al 1° Classificato/a Premio di € 200,00;  
al 2° Classificato/a Premio di € 100,00;  
al 3° Classificato/a Premio di € 50,00.
  - B) **Memorial Bice Baldin e Pio Baracetti:** i figli Gabriella e Paolo intendono onorare la memoria dei Genitori, premiando nella gara dei 200 metri femminili delle categorie Assolute la prima classificata con Euro 300,00, la seconda con Euro 200,00 e la terza con Euro 100,00, tutti premi cumulabili con quelli indicati alla lettera A).
  - C) **Memorial Alcide Muradore:** la moglie Laura e la figlia Marzia, unitamente all'Amministrazione Comunale, intendono onorare la memoria del proprio Familiare già Sindaco di Palmanova, con un premio speciale di Euro 500,00 al vincitore della gara di lancio del disco maschile delle categorie Assolute (premio non cumulabile con quello indicato alla lettera A).

Eventuali altri premi verranno comunicati all'inizio della manifestazione.

## **CONFERENZA DEL PROF. NICOLA SILVAGGI**

Mercoledì 30 aprile 2014 alle ore 17.00, **il Prof. dott. NICOLA SILVAGGI**, Direttore Tecnico Scientifico della F.I.D.A.L., terrà una conferenza dal titolo "L'IMPORTANZA DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE AI FINI DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA: FORZA, VELOCITA', TECNICA" presso il Salone d'Onore del Comune di Palmanova, in Piazza Grande n. 1.

Per ulteriori informazioni : tel. 0432/928585 – cell. 339-6288973.

