

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E - CADETTI/E - MASTER M/F
Cosenza, 7 Settembre 2025
Cosenza, 13 Settembre 2025

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali Master/Allievi/Cadetti Maschile e Femminile e delle gare extra di contorno riservate alla categoria assoluta.

2. PROGRAMMA TECNICO domenica 7 settembre 2025

ALLIEVI: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 110hs - Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ALLIEVE: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 100hs - Alto - Triplo - Peso - Martello

CADETTI 300m. - 2000m. - 100hs - 1200st - Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

CADETTE: 300m. - 2000m. - 80hs - 1200st - Alto - Triplo - Peso - Martello

MASTER M: 100m. - 400m. - 1500m. - 3000st (35-59) - 2000st (60 ed oltre) - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

MASTER F: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 100hs (35/39) - 80hs (40 ed oltre) - Alto - Triplo - Peso - Martello

GARE EXTRA

ASSOLUTE F: 100m. - 400m. - 1500m. - 100hs - Alto - Triplo - Peso - Martello

ASSOLUTI M: 100m. - 400m. - 1500m. - 110hs - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

Gli atleti Juniores M possono scegliere di gareggiare con ostacoli ed attrezzo della propria categoria indicandolo in fase di iscrizione nel campo note

3. PROGRAMMA TECNICO sabato 13 settembre 2025

ALLIEVI: 200m. - 800m. - 3000m. - 400hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

ALLIEVE: 200m. - 800m. - 3000m. - 400hs - Marcia 5000m - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

CADETTI: 80m. - 1000m. - 300hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

CADETTE: 80m. - 1000m. - 300hs - Marcia 3000m - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

MASTER M: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs (35/59) - 300hs (60 ed oltre) - Alto - Lungo - Peso - Martello - Martellone

MASTER F: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs (35/49) - 300hs (50/75) - Marcia 5000m - Lungo - Disco - Giavellotto - Martellone

GARE EXTRA

ASSOLUTE F: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

ASSOLUTI M: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

Gli atleti Juniores M possono scegliere di gareggiare con attrezzo della propria categoria indicandolo in fase di iscrizione nel campo note

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri. Gli atleti stranieri della categoria Master gareggiano fuori classifica. Inoltre possono partecipare "fuori classifica" atleti/e Master tesserati per Società di altra regione.

Ogni atleta può partecipare, **nell'arco delle due giornate**, a due gare individuali, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Nei concorsi i Cadetti/e ed i Master avranno a disposizione 3 prove eliminatorie e 3 di finale per i primi 8 Cadetti/e ed i primi 6 di ogni fascia d'età Master.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 3 settembre 2025 per la prima giornata ed entro mercoledì 10 settembre per la seconda giornata.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 4 settembre **per la prima giornata** e giovedì 11 settembre **per la prima giornata** e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Master iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Per le iscrizioni in ritardo è prevista quota doppia della tassa di iscrizione.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (cadetti/e) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas m/f) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Per eventuali iscrizioni in ritardo dei fuori regione è prevista quota doppia della tassa di iscrizione.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, direttamente in campo.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Tutti gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 30' prima per le gare di salti in estensione e lanci
- 40' prima per le gare di alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

13 SETTEMBRE 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Avi+ Ass+Master	14.50	
	14.50	Asta CF+Ave+Ass
400hs Avi+Ass+Master	15.00	
	15.10	400hs Ave+Ass+Master
300hs CM+Master	15.25	
	15.30	300hs CF+Master
Alto CM+Avi+Ass+Master	15.30	
200m Avi+Ass	15.40	
200m Master	15.50	
	16.00	200m Ave+Ass
	16.10	Disco CF+Ave+Ass+Master
	16.10	200m Master
1000m CM	16.20	
	16.30	1000m CF
800m Avi+Ass+Master	16.40	
Lungo CM+Master	16.45	Lungo CF+Master
	16.50	800m Ave+Ass+Master
80m CM	17.00	
	17.10	80m CF
Peso CM+Avi+Ass+Master	17.20	
	17.20	3000m Ave
	17.20	5000m Ass+Master
3000m Avi	18.00	
5000m Ass+Master	18.00	
Lungo Avi+Ass	18.00	Lungo Ave+Ass
	18.10	Giavellotto CF+Ave+Ass+Master
	18.40	Marcia 5000m Ave+Master
	18.40	Marcia 3000m CF
Martellone Master	19.00	Martellone Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*