1^ SPORTLIFE RUN
Gara 5 km Circa

L'ASD Marathon Cosenza in collaborazione con la Sport Life, indice ed organizza giorno **domenica 17 Agosto 2025**, presso Dynamik Sportswear di Fiumefreddo Bruzio (CS), la **1ª SportLife Run.**

1 REGOLAMENTO

Il percorso di 5 km circa interamente pianeggiante, si svilupperà su un circuito interamente chiuso al traffico di 1250 metri circa, da ripetere 4 volte.

1.1 PROGRAMMA ORARIO

Ore 18:00	Riunione Giuria e Concorrenti, presso Dynamik Sportswear di Fiumefreddo Bruzio (CS): https://maps.app.goo.gl/2ivyr3mT9LP7ZWKf8
Ore 19:00	Termine iscrizioni e ritiro pettorali
Ore 19:10	Partenze gare Promozionali Giovanili a seguire: Esordienti M/F 5 - 100 metri circa Esordienti 8 M/F - 200 metri circa Esordienti 10 M/F - 400 metri circa Ragazzi M/F - 700 metri circa Cadetti M/F - 1000 metri circa
Ore 19:30	Partenza Gara Competitiva 5 km
Ore 19:35	Partenza Non Competitiva 5 km
Ore 20:30	Inizio Premiazioni

2 GARA COMPETITIVA

2.1 PARTECIPAZIONE

Alla gara competitiva possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master tesserati con società Fidal. E' ammessa la partecipazione degli atleti con la tessera Runcard/Runcard EPS ed atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS sezione atletica ed il cui Ente è in convenzione con la Fidal), purché in possesso di regolare certificato medico per la pratica sportiva agonistica all'atletica leggera, da esibire in originale agli organizzatori.

2.2 ISCRIZIONI

Per gli atleti tesserati Fidal, le iscrizioni alla gara competitiva devono essere effettuate mediante la procedura online, sul sito www.fidal.it **entro e non oltre le ore 24:00 di giovedì 14 agosto 2025.**

Gli atleti Runcard/Runcard EPS e gli atleti appartenenti agli Enti di promozione sportiva (le cui iscrizioni devono essere effettuate dal Presidente della società), possono inviare l'iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica: cr.calabria@fidal.it, **entro e non oltre le ore 24:00 di giovedì 14 agosto 2025,** allegando tesserino e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Dopo tale data non sono ammesse ulteriori iscrizioni alla gara competitiva.

La quota di iscrizione sarà di 10€ per tutti, escluse le categorie giovanili, per le quali la partecipazione sarà gratuita.

Il pagamento dovrà essere effettuato in contanti al ritiro del pettorale e si dovrà pagare anche per gli atleti assenti.

La partecipazione alle seguenti categorie è aperta ai tesserati e ai non tesserati:

- Giovanili Esordienti 5-8-10 M/F
- Ragazzi M/F
- Cadetti M/F.

Saranno accettate iscrizioni il giorno della gara per le categorie giovanili o compilando il modulo che troverete in allegato ed inviarlo alla seguente email barbuscio.marco@gmail.com.

Nella quota di iscrizione sono inclusi:

- pettorale di gara
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- programma ufficiale e materiale informativo
- servizio di cronometraggio a cura di EvoData.

2.3 RITIRO PETTORALE GARA E PACCO GARA

Gli atleti potranno ritirare il proprio pettorale nei pressi del negozio Dynamik Sportswear di Fiumefreddo Bruzio (CS), allo stand Segreteria Gara. **Il ritiro avverrà a carico di un rappresentante per ciascuna società.**

2.4 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno a cura di EvoData e verranno effettuate tramite chip attivo/passivo. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Al termine della gara, il chip dovrà essere restituito. In caso contrario, sarà addebitata una penale di € 20,00 all'atleta e, in solido, alla società di appartenenza.

2.5 PREMIAZIONE

Verranno premiati, con premi in natura e prodotti tipici:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti
- i primi 3 M/F delle categorie Fidal.

I dettagli relativi ai premi saranno pubblicati successivamente sui canali ufficiali della manifestazione.

2.6 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara competitiva è di 50' e rappresenta il limite entro il quale gli atleti potranno concludere regolarmente la propria competizione. Al termine di questo periodo, il percorso sarà riaperto al traffico. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire oltre il tempo massimo dovranno attenersi rigorosamente alle norme del Codice della Strada, comportandosi come normali pedoni e assumendosi la completa responsabilità. Inoltre questi, non verranno inseriti nell'Ordine di Arrivo ufficiale.

Trascorsi 30 minuti dal tempo massimo, terminerà il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso che nella zona di arrivo) e cesserà anche il servizio di controllo del Gruppo Giudici di Gara (GGG).

2.7 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. ed entro 30' dall'esposizione delle classifiche.

2.8 GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti, si svolgerà su un percorso lungo km 5 circa.
Non sono ammessi:

- motori
- ciclomotori
- biciclette di ogni genere, etc.
- passeggini
- Passeggiata con il cane

2.9 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per terminare la gara NON competitiva è di 50 minuti.

2.10 ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata a 10€ per tutti i partecipanti.
Il pagamento, in contanti, dovrà essere effettuato al momento del ritiro pacco gara.
Le iscrizioni potranno essere effettuate dal giorno 18 luglio 2025 presso il negozio Dynamik Sportswear di Fiumefreddo Bruzio (CS) o compilando il modulo che troverete in allegato ed inviarlo alla seguente email barbuscio.marco@gmail.com.

3 MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione andranno comunque pagate.

L'iscrizione alla gara implica l'accettazione integrale del presente regolamento e costituisce una dichiarazione di conformità alle norme riguardanti la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica. Inoltre, con l'iscrizione, il partecipante solleva la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni causati o subiti da persone o cose.

4 ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza medica sarà garantita lungo il percorso con punti fissi e presso la zona di arrivo con unità mobili di soccorso sanitario. L'organizzazione stipulerà una copertura assicurativa R.C.T. (Responsabilità Civile verso Terzi).

5 DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione, gli atleti autorizzano espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito delle proprie immagini, sia fisse che in movimento, riprese durante la partecipazione alla **1ª SPORTLIFE RUN**. Tale autorizzazione è concessa a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'utilizzo delle immagini in tutto il mondo. Le immagini potranno essere impiegate per pubblicazioni, filmati o qualsiasi altro

tipo di materiale, incluse finalità promozionali e/o pubblicitarie, e potranno essere realizzate su ogni tipo di supporto.

6 VARIAZIONI

L'A.S.D. Marathon Cosenza, organizzatrice della manifestazione, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore o per motivi ritenuti indispensabili al fine di garantire la migliore riuscita della gara. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il sito Fidal ed i vari canali social dedicati alla manifestazione.

7 VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda alle norme FIDAL.
Il Gruppo Giudici di Gara squalificherà gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati lungo il percorso. I concorrenti non potranno in alcun caso manomettere o ridurre il pettorale di gara, occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.
È espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da personale non autorizzato, pena la squalifica.
La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo calamità naturali. Il comitato organizzatore, pur impegnandosi a garantire lo svolgimento della gara in modo sicuro e regolare, declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose, sia durante che prima e dopo la manifestazione.
L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

8 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Asd Marathon Cosenza
cs226@fidal.it
barbuscio.marco@gmail.com
Barbuscio Marco 349.2332757

8.1 Canali Social

Instagram 17.08_sportlife
Facebook Asd Marathon Cosenza

Approvato dal CR Calabro Fidal
30/07/2025