



REGOLAMENTO

Primavera Rende in corsa

Rende (CS) domenica 19 aprile 2026

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Cosenza K42 in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Calabria e con il patrocinio del Comune di Rende, organizzano a Rende (CS) domenica 19 aprile 2026 una corsa su strada competitiva attraverso le vie della città denominata **PRIMAVERA RENDE IN CORSA**. La gara sarà valida come 1ª Prova del Campionato Regionale di Società Master di corsa su strada 2026.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'Anno 2026 e gli Enti di Promozione Sportiva con un numero illimitato di Atleti/e, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione sanitaria comprovante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Alla gara sono ammessi i titolari di RUNCARD FIDAL esibendo agli organizzatori il certificato d'idoneità agonistica specifico per atletica leggera.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato in via Rossini nei pressi del Municipio di Rende alle **ore 8:00**.

PROGRAMMA TECNICO

La competizione sulla distanza di 9 Km circa è aperta alle categorie Allievi - Juniores - Promesse - Senior - Master maschile e femminile. Contemporaneamente alla gara competitiva si svolgerà una passeggiata a passo libero non competitiva su percorso dedicato aperta a tutti.

I partecipanti alla non competitiva non indosseranno pettorale e non sarà prevista nessuna classifica e premiazione.

Il percorso interamente chiuso al traffico si snoderà su strade urbane con partenza unica alle **ore 9:00**.

L'arrivo degli atleti agonisti dovrà avvenire entro il tempo massimo di 1h15'.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro le **ore 24:00 di Mercoledì 15 aprile 2026**. Costo iscrizione **€10.00** con pacco gara.

Il pagamento potrà essere eseguito in contanti o tramite bonifico bancario su IBAN **IT04H0706216200000000125012** intestato a Cosenza K42 con causale *nome società e numero atleti*. Copia dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviato a CS361@FIDAL.IT.

La richiesta d'iscrizione per i possessori di *Runcard* e per le società EPS, le cui iscrizioni dovranno essere effettuate dal Presidente, è prevista a solo mezzo mail da inviare a CS361@FIDAL.IT entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 15 aprile 2026. Alla mail di richiesta iscrizione dovrà essere allegato copia del tesseramento, copia del certificato medico agonistico indicante disciplina sportiva Atletica Leggera e copia dell'avvenuto bonifico degli atleti iscritti. Non sono considerati validi certificati agonistici riportanti diciture come corsa, podismo, maratona, mezza maratona.

Dopo la pubblicazione degli iscritti prevista per **giovedì 16 aprile** e fino alle ore **24:00** dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo unicamente attraverso mail da inviare a cr.calabria@fidal.it con relativa ammenda di **€ 15.00** per singolo atleta (oltre la quota d'iscrizione).

Dopo tale data non sono più ammesse ulteriori iscrizioni.

L'atleta master iscritto in ritardo non porterà punteggio per la classifica di società.

PREMI

Le premiazioni avverranno come schema sotto riportato per le categorie Maschile e Femminile:

- ✓ I primi **3 atleti/e** arrivati/e in assoluto;
- ✓ I primi **3 classificati/e** categoria Allievi;
- ✓ I primi **3 classificati/e** Juniores/Promesse/Senior (unica categoria);
- ✓ I primi **3 classificati/e** delle categorie Master 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – >75 unica categoria.

I premi non sono cumulabili

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L. in collaborazione con il servizio di rilevamento cronometrico a cura della Camelot Sport.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici designati dell'Azienda Sanitaria e/o da medici aderenti all'Associazione Medici Sportivi.

MODIFICHE E RESPONSABILITA'

La Cosenza K42 e il Comitato Regionale Fidal Calabria, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali e cose, prima, durante e dopo la manifestazione podistica. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

TRATTAMENTI DATI

I partecipanti autorizzano il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96

INFORMAZIONI

Referente: Giovanni Mondera tel. 339-5792135 e-mail: cs361@fidal.it - info@cosenzak42.it

Approvato dal CR Calabro Fidal
24/03/2026