

**LA CLASSE PIÙ VELOCE, PIÙ FORTE E PIÙ LUNGA”**  
**SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**

Cosenza, 1 Aprile 2025  
Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

***REGOLAMENTO***

Il campionato per classi **“La Classe Più Veloce, Più Forte e Più Lunga”**, è rivolto alle scuole di istruzione secondaria di primo grado, e prevede l’effettuazione di una fase di Istituto e successivamente di una fase territoriale con il seguente regolamento.

La fase territoriale si organizzerà nell’ambito della Settimana Provinciale delle Competizioni Sportive Scolastiche.

**PROGRAMMA GARE**

Corsa veloce 60 metri

Salto in lungo

Lancio del vortex

**PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale

Le scuole partecipano deve partecipare alle tre prove con alunni della categoria ragazzi/e 2013 (2014) e cadetti/e 2011 (2012)

**ISCRIZIONE**

Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente attraverso la piattaforma  
<https://www.competizionisportivescolastiche.it>

**NORME TECNICHE**

E' previsto il cronometraggio manuale.

Nelle gare di lancio del vortex e salto in lungo gli atleti/e avranno a disposizione n. 3 prove.

**PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

Per ciascuna categoria maschile e femminile verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale come segue: 1 punto al 1° classificato, 2 al 2° classificato, 3 al 3° classificato e così di seguito, fino all’ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più uno.

Le classifiche di squadra verranno redatte sulla somma di 3 migliori punteggi maschili e femminili. In caso di parità fra 2 o più scuole prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti nelle singole gare. Per tutto quanto non esposto ci si dovrà riferire alle schede tecniche.

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORE 9.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Vortex Rag	<b>10.10</b>	Vortex Rag
60m Rag	<b>10.10</b>	
	<b>10.20</b>	60m Rag
60m Cad	<b>10.30</b>	
	<b>10.40</b>	60m Cad
Vortex Cad	<b>10.40</b>	Vortex Cad
Lungo Rag	<b>11.00</b>	Lungo Rag
Lungo Cad	<b>11.40</b>	Lungo Cad