

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - FASE REGIONALE
TROFEO CONI RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 20/21 giugno 2026

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali di società allievi maschili e femminili, nonché la fase regionale del Trofeo Coni Ragazzi/e con delle gare extra.

2. PROGRAMMA TECNICO CdS (no open ai fuori regione):

ALLIEVI 1^ GG: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 110 hs - Marcia 5000m - 4x100 - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GG: 200 m. - 800 m. - 3000 m. - 400 hs - 4x400 - Alto - Lungo - Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GG: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs - Marcia 5000m - 4x100 - Alto - Triplo - Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GG: 200 m. - 800 m. - 3000 m. - 400 hs - 4x400 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

20/06/2026 TROFEO CONI RAGAZZI (no open ai fuori regione):

TETRATHLON A: 60m - Alto - Peso - 600m.

TETRATHLON B: 60m - Lungo - Vortex - marcia 1000m.

TETRATHLON C: 60 hs - Lungo - Peso - 600m.

21/06/2026 TROFEO CONI RAGAZZE (no open ai fuori regione):

TETRATHLON A: 60m - Alto - Peso - 600m.

TETRATHLON B: 60m - Lungo - Vortex - marcia 1000m.

TETRATHLON C: 60 hs - Lungo - Peso - 600m.

GARE EXTRA gare open anche per i fuori regione:

ASSOLUTO M (J/P/Sen/Master) 1^ GG: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 110 hs - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ASSOLUTO M (J/P/Sen/Master) 2^ GG: 200 m. - 800 m. - 5000 m. - 400 hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

ASSOLUTO F (J/P/Sen/Master) 1^ GG: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 100 hs - Alto - Triplo - Peso - Martello

ASSOLUTO F (J/P/Sen/Master) 2^ GG: 200 m. - 800 m. - 3000 m - 400 hs -Lungo - Disco - Giavellotto

Gli atleti della categoria Juniores maschile possono gareggiare con ostacoli ed attrezzi della propria categoria, indicandolo nel campo note delle iscrizioni online.

Gli atleti Master m/f gareggiano alle gare extra, per le gare di corsa compresi gli ostacoli con le regole della categoria assoluta, mentre nei lanci possono scegliere se gareggiare con l'attrezzo master o con quello assoluto, indicandolo nel campo note delle iscrizioni online.

CADETTI/E 1^ GG: 150m - Lungo

CADETTI/E 2^ GG: 300m

ESORDIENTI 10 M/F 1^ GG: 600m

ESORDIENTI 10 M/F 2^ GG: 50m

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

CdS Allievi/e: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) ed extracomunitari "stranieri" e quelli con qualifica di italiano equiparato (in quota italiani). Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri, nella stessa giornata.

Ogni Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta.

Trofeo Coni ogni Società potrà iscrivere un massimo di 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon.

Gare extra sono aperte anche agli atleti di fuori regione. Ogni atleta nell'arco della manifestazione può partecipare a due gare individuali; gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, superiori ai m 400.

Gli atleti master che, nei lanci optano per l'attrezzo della propria categoria, avranno a disposizione 4 prove.

5. NORME DI CLASSIFICA TROFEO CONI

Verrà redatta una classifica per società ragazzi ed una per le ragazze, che sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dal/dalla miglior atleta in ciascuno dei tre Tetrathlon, con la tabella di punteggi relativa alla categoria ragazzi/e. Sarà stilata anche una classifica complessiva sommando i punteggi delle due categorie.

6. ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro **mercoledì 17 giugno 2026**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 18 giugno e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, **con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad m/f e di € 6,00 per ogni atleta/gara delle categorie All/Ass/Master, che verrà trattenuta sul conto online.**

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Cad) a gara e di euro 6,00 (Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere, direttamente in campo, al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda pari ad euro 10,00 (Ass/Mas) e di 6,00 (Eso/Cad) in caso di iscrizione nella giornata del giovedì,

7. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

8. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

20 GIUGNO 2026 COSENZA Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.15	Martello Ave+Ass
	15.15	Alto Ave+Ass
<i>60 HS (TETRATHLON C)</i>	15.15	
<i>60m (TETRATHLON A)</i>	15.25	
<i>60m (TETRATHLON B)</i>	15.35	
110hs Avi+Ass	15.45	
Disco Avi+Ass	16.10	
	15.55	100hs Ave+Ass
<i>ALTO (TETRATHLON A)</i>	16.00	
400m Avi+Ass	16.05	
	16.15	400m Ave+Ass
150m CM	16.30	
	16.40	150m CF
600m Eso 10	16.50	
	17.00	600m Eso 10
1500m Avi+Ass	17.10	
	17.20	1500m Ave+Ass
Giavellotto Avi+Ass	17.15	
100m Avi+Ass	17.30	
<i>LUNGO (TETRATHLON B+C)</i>	16.50	
	17.40	100m Ave+Ass
2000 siepi Avi	17.50	
<i>PESO (TETRATHLON A+C)</i>	18.15	Peso Ave+ Ass
	18.00	2000 siepi Ave
Triplo Avi+Ass	17.50	Triplo Ave+Ass
Marcia 5000m Avi	18.10	
<i>VORTEX (TETRATHLON B)</i>	18.50	
Asta Avi+Ass	19.20	
Lungo CM	18.40	Lungo CF
	19.00	Marcia 5000m Ave
<i>600m (TETRATHLON A)</i>	19.25	
<i>600m (TETRATHLON C)</i>	19.30	
<i>Marcia 1000m (TETRATHLON B)</i>	19.35	
4x100 Avi	19.50	
	20.00	4x100 Ave

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*

PROGRAMMA ORARIO

21 GIUGNO 2026 COSENZA Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass	9.20	
Alto Avi+Ass	9.20	
	9.20	<i>60 HS (TETRATHLON C)</i>
	9.30	<i>60m (TETRATHLON A)</i>
	9.40	<i>60m (TETRATHLON B)</i>
	9.50	<i>ALTO (TETRATHLON A)</i>
5000m Ass	9.50	
	10.10	Disco Ave+Ass
3000m Avi	10.20	
	10.35	3000m Ave+Ass
	10.50	<i>LUNGO (TETRATHLON B+C)</i>
400hs Avi+Ass	10.55	
	11.00	Giavelotto Ave+Ass
	11.05	400hs Ave+Ass
800m Avi+Ass	11.15	
	11.25	800m Ave+Ass
Lungo Avi+Ass	11.30	Lungo Ave+Ass
300m CM	11.30	
	11.40	300m CF
Peso Avi+Ass	11.40	<i>PESO (TETRATHLON A+C)</i>
50m EM10	11.50	
	12.00	50m EF10
200m Avi+Ass	12.10	
	12.15	200m Ave+Ass
	12.20	<i>VORTEX (TETRATHLON B)</i>
	12.30	Asta Ave
	12.30	<i>600m (TETRATHLON A)</i>
	12.40	<i>600m (TETRATHLON C)</i>
4x400m Avi	12.50	
	13.00	4x400m Ave
	13.10	<i>Marcia 1000m (TETRATHLON B)</i>

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*