

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1<sup>a</sup> fase CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F**  
**TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI/E – FASE PROVINCIALE**  
*Reggio Calabria, 23/24 Aprile 2022*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior, Allievi e Master maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN M – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN M – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

*Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.*

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN F – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN F – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**DECATHLON MASTER (M35-75) – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON MASTER (M35-75) – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110hs/100hs/80hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

**EPTATHLON MASTER (F35-55) – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs/80hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON MASTER (F35-55) – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**TROFEO DELLE PROVINCE RI/E (24/04/2022):** 60hs – Alto – Giavellotto (gara extra Trofeo)

**GARE EXTRA 23/04/2022:**

Esordienti5 M/F: 30m – Lungo – Vortex

Esordienti8 M/F: 40m – Lungo - Vortex

Esordienti10 M/F: 50m – Lungo - Vortex

Cadetti/e: 300m – Triplo – Giavellotto

All/Ass/Mas M/F: 100m – Triplo – Giavellotto

**GARE EXTRA 24/04/2022:**

Cadetti/e: 600m – Alto - Disco

All/Ass/Mas M/F: 400m - Alto – Peso - Disco

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Nelle gare extra, gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

**4. NORME DI CLASSIFICA**

La classifica regionale del CdS PM Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

## 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro il 21 aprile.

**Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.**

**Dopo il termine di chiusura delle iscrizioni online ed il giorno della gara non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad e di euro 2 per gli atleti delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 atleta/gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

## 6. NORME COVID19

Per l'applicazione delle norme Covid19 e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda ai Disciplinari Fidal ed alle disposizioni governative in vigore alla data di svolgimento del campionato.

## 7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

23 APRILE 2022

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

<b>ORE 13.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE</b>		
<b>ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINILI</b>
	<b>GARE</b>	
<i>100 m. Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>14.15</b>	
	<b>14.30</b>	<i>100 hs Epta Ave+Ass+F35</i>
	<b>14.40</b>	<i>80 hs Epta F40-65</i>
<i>Lungo Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>15.00</b>	
	<b>15.10</b>	<i>Alto Epta Ave+Ass+Master</i>
Vortex EM5-8	<b>15.45</b>	Vortex EF5-8
Triplo CM+Avi+Ass+Master	<b>15.50</b>	Triplo CF+Ave+Ass+Master
100 m. Avi+Ass+Master	<b>16.15</b>	
Vortex EM10	<b>16.20</b>	Vortex EF10
<i>Peso Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>16.20</b>	<i>Peso Epta Ave+Ass+Master</i>
	<b>16.25</b>	100 m Ave+Ass+Master
30m EM5	<b>16.40</b>	30m EF5
40m EM8	<b>16.45</b>	40m EF8
50m EM10	<b>16.55</b>	
	<b>17.00</b>	50m EF10
Lungo EM5-8	<b>17.10</b>	Lungo EF5-8
300 m CM	<b>17.15</b>	
<i>Alto Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>17.20</b>	
	<b>17.25</b>	300 m CF
	<b>17.45</b>	<i>200 Epta Ave+Ass+Master</i>
Lungo EM10	<b>17.50</b>	Lungo EF10
Giavellotto CM+Avi+Ass+Master	<b>18.00</b>	Giavellotto CF+Ave+Ass+Master
<i>400 m Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>19.10</b>	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*

## PROGRAMMA ORARIO

24 APRILE 2022

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

<b>ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE</b>		
<b>ORE 15.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
<i>110 hs/100 hs/80 hs Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>14.40</b>	
<i>Disco Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>15.20</b>	<i>Lungo Epta Ave+Ass+Master F</i>
60 hs RM	<b>16.10</b>	
	<b>16.20</b>	60 hs RF
	<b>16.20</b>	<i>Giav Epta Ave+Ass+Master</i>
<i>Asta Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>16.30</b>	
Giavellotto RM	<b>16.50</b>	Giavellotto RF
Disco CM+Avi+Ass+Master	<b>16.50</b>	Disco CF+Ave+Ass+Master
Alto CM+Avi+Ass	<b>17.00</b>	Alto CF+Ave+Ass
400 m. Avi+Ass+Master	<b>17.00</b>	
	<b>17.10</b>	400 m Ave+Ass+Master
	<b>17.20</b>	<i>800 m. Epta Ave+Ass+Master</i>
600 m CM	<b>17.30</b>	
	<b>17.40</b>	600 m CF
Alto RM+Master	<b>17.40</b>	Alto RF+Master
<i>Giav. Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>17.45</b>	
Peso Avi+Ass+Master	<b>18.00</b>	Peso Ave+Ass+Master
<i>1500 m. Deca Avi+Ass+Master</i>	<b>18.50</b>	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*