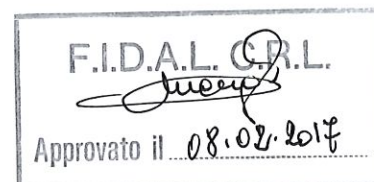


DATA	26.01.2017
N° PROT.	526

v. 2 del 07/02/2017

ULTRA FRANCIACORTA – Seconda Edizione



PROVAGLIO D'ISEO (BRESCIA) Sabato 08 APRILE 2017

“ULTRAMARATONA di ore 12 a staffetta in circuito cittadino”

- Gara podistica in circuito - FIDAL

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

ULTRA FRANCIACORTA staffetta è un manifestazione podistica a cura di Atletica FRANCIACORTA, in collaborazione con l'Ass.to allo Sport di Provaglio d'Iseo.

- Segreteria-Organizzativa: Atletica FRANCIACORTA (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara: Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Servizio di cronometraggio (a cura di TDS) con microchip elettronici per rilevazione tempi ed elaborazione dati

CONTATTI:

- E-mail: info@ultrafranciacorta.it
- Sito web: <http://www.ultrafranciacorta.it>
- Telefono: 349 814 4008 Gabriele (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)
340 603 9300 Sandro (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)
392 327 1288 Omar (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)

PARTECIPAZIONE (Max. 35 squadre a staffetta)

Ad ULTRA FRANCIACORTA saranno ammesse a partecipare:

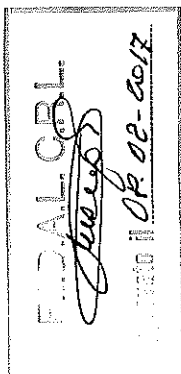
1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2017 ed appartenenti alle categorie:
 - Promesse
 - Seniores
 - Master
2. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di ente di promozione o sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso

di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2017.

- N.B.: Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
3. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per un società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
- N.B.: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti dalla Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per un società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
- N.B.: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.



La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentar un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato andrà conservata agli atti dalla società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre federazioni (es. Triathlon)

- **Atlete/i tesserate/i per società di enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc. NON sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport NON sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

E' prevista la limitazione ad un numero massimo di 35 staffette di atleti complessivamente iscritte

ISCRIZIONI (entro il 05/04/2017)

1. ISCRIZIONE attraverso le seguenti modalità:
 - Online direttamente dal sito <http://www.enternow.it/race.php?idms=1305>
 - Online attraverso il sito ufficiale della manifestazione: <http://www.ultrafranciacorta.it>, attraverso il link nella sezione "ISCRIZIONI"
 - Presso la sede tecnica di **Atletica FRANCIACORTA**:
Via Cesare Battisti 8 – Provaglio d’Iseo (BS) - Apertura: ogni lunedì sera dalle 20.30

QUOTE D'ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

QUOTE:

- Staffette (composte da 12 atleti): 120 €

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- Direttamente dal sito: <http://www.enternow.it/race.php?idms=1305>
- Presso la sede tecnica di **Atletica FRANCIACORTA**:
Via Cesare Battisti 8 – Provaglio d’Iseo (BS) – Apertura: ogni lunedì sera dalle 20.30



CAUZIONE MICROCHIP E RIMBORSO CAUZIONE

CAUZIONE CHIP:

- Il giorno della gara, al ritiro del pettorale, il rappresentante della staffetta (oppure il primo atleta a gareggiare) dovrà versare una Cauzione Chip di 10 Euro. Verranno consegnate, insieme al chip, 3 cavigliere e 3 pettorali di gara associati alla staffetta.

RIMBORSO CAUZIONE:

- Terminata la gara, il chip dovrà essere restituito (entro le ore 20.00 di Sabato 16) alla Segreteria Organizzativa, che provvederà al rimborso della cauzione di 10€.

LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

ULTRA FRANCIACORTA si svolgerà lungo un percorso cittadino, chiuso al traffico, di 1500 mt circa con partenza, arrivo e passaggi-giro davanti al municipio di Provaglio d’Iseo (Palazzo Francesconi), sito a lato di via Francesco Francesconi.

AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

SABATO 08/4/2017



- **Ore 06.00:** ritrovo presso il parco antistante il municipio per ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico
- **Ore 06.45:** appello atleti e briefing ultime istruzioni di gara
- **Ore 07.00:** partenza Ultra Maratona a staffetta
Ad ogni ora successiva potrà avvenire il cambio tra 2 staffettisti appartenenti alla stessa squadra
- **Ore 12.00:** Pasta Party (presso la zona di neutralizzazione)
- **Ore 19.00:** conclusione Ultra Maratona a staffetta
- **Ore 19.30:** premiazione Ultra Maratona
- **Ore 20.00:** chiusura manifestazione con obbligo restituzione microchip per rimborso cauzione

RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, ogni squadra a staffetta potrà ritirare i pacchi-gara e il seguente materiale tecnico:

- N. 1 Microchip elaborazione dati e tempi (dietro versamento di **cauzione di 10 €**)
- N. 3 Pettorali di gara + N. 3 cavigliere
- Spille di sicurezza
- Regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi

Notizie utili ed importanti:

- Il chip dovrà essere fissato alla caviglia prima di entrare nell'area di partenza
- Il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare
- Al termine della gara, non oltre le ore 20.00, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà a rimborsare la cauzione versata.

SERVIZI DURANTE LA GARA

RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO:

Verrà istituita 1 zona di rifornimento e spugnaggio;

- Presso la zona di partenza-arrivo con acqua, bevande, integratori e spugne.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE:

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata dove gli atleti potranno accedere ai seguenti servizi:

- Posto di Rifornimento personale
- WC-TOILETTES (Area parco municipio)
- Tenda dell'ORGANIZZAZIONE con tavoli per soste di riposo

SERVIZI AGGIUNTIVI:

- Nelle immediate vicinanze del percorso di gara saranno disponibili seguenti servizi:
- ASSISTENZA MEDICA e assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- MASSAGGI a cura di personale specializzato coordinato da **Atletica FRANCIACORTA**
- Spogliatoi, WC-Toilette e docce calde (presso la palestra o il campo sportivo comunale, in Via Roma, a 350 m circa dalla zona di partenza)
- Zona parcheggio auto atleti lungo il percorso (in prossimità della zona di partenza-arrivo)
- Area Gazebo, dove gli atleti potranno allestire la loro postazione personale di ristoro-servizio

REGOLE GENERALI E FORMULA TECNICA 12 ORE A STAFFETTA

- Al via della manifestazione a Staffette (ore 7.00), partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ogni ora, segnalata acusticamente, ogni atleta in gara dovrà completare il giro del circuito in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona di cambio, più avanti descritta. Allo scadere invece della 12° ora, l'ultimo frazionista in gara di ciascuna staffetta potrà completare il giro in corso di svolgimento fino a tagliare il traguardo.
- La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti di ogni staffetta entro lo scadere della 12° ora, più l'eventuale ultimo giro iniziato prima della scadenza del tempo limite di 12 ore.



- I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da 1 microchip elettronico, che ogni atleta dovrà collocare sulla caviglia nella zona di cambio. Ogni squadra sarà munita di una dotazione di 3 pettorali, 3 cavigliere e di 1 microchip da utilizzare come “testimone” e scambiarsi nell’apposita area.
- Ogni atleta potrà partecipare ad una o più frazioni, anche consecutive, ma facenti parti della stessa staffetta. La partecipazione di un atleta in 2 o più staffette diverse comporterà la squalifica di tutte le squadre interessate.
- Ogni variazione della lista di partenza dovrà essere comunicata **direttamente al GIUDICE d’APPELLO** entro 15’ dal via della frazione.
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far continuare la competizione all’atleta in quel momento impegnato, che sarà obbligato a completare anche la frazione (l’ora) successiva, prima di procedere ad un regolare cambio con le consuete modalità.
- La staffetta può altresì decidere di far partire anche in ritardo (purché nell’ambito della frazione interessata) l’atleta stesso o un suo sostituto.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box “Appello Atleti” (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell’ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo start della frazione successiva.
- Durante la gara è possibile assistere gli atleti per spugnaggio e ristoro, senza intralciare la corsa degli atleti
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi.

ZONA CAMBIO:

- Il “cambio” tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta “zona cambio” che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di “inizio cambio” e “fine cambio” (20 mt. TOTALI).
- I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa nella zona cambio, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa – dopo il cambio – uscendo dal circuito seguendo gli appositi cartelli segnaletici.

RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni staffetta verrà munita di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

La partenza e l’arrivo della 12 ore sono situati nel parco antistante il municipio.

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi percorsi entro lo scadere delle sua frazione. Sarà inoltre concesso di completare un ultimo giro, purché iniziato prima dello scadere della sua frazione dichiarata prima della partenza. La classifica finale terrà conto di tutti i giri completati secondo i criteri sopra riportati, con il tempo effettivamente impiegato per tagliare il traguardo.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornamento dell’area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

Sarà possibilità ricevere, durante la gara, le classifiche sul proprio dispositivo mobile, indicando sul modulo di iscrizione uno specifico indirizzo di posta elettronica per l’invio.

REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell’area di partenza (vedasi istruzioni fornite a corredo), non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti, non potrà essere riutilizzato in altre gare e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.
- L’**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E’ consentito il cambio indumenti durante la gara, con l’obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l’unica persona autorizzata ad entrare sul circuito in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l’atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell’atleta.
- E’ esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.

- Gli **assistenti** degli atleti potranno avvicinarsi all'atleta (all'interno dell'area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la zona di neutralizzazione.
- **L'abbandono della pista** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche e nella Tenda-Massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- **L'abbandono del circuito di gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.**
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING:

- Secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI.

RECLAMI:

- Vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro alle corse, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro.

PREMIAZIONI

A TUTTI I PARTECIPANTI:

- Pacco-gara, medaglia e diploma (per la cui stampa seguiranno ulteriori specifiche istruzioni)

PREMIAZIONI DEL COMITATO ORGANIZZATORE, aperte a tutti i partecipanti (compresi i NON tesserati IUTA):

Premi cumulabili tra assoluti e categoria

- **STAFFETTE 12 ATLETI:** verranno premiate le prime 3 staffette classificate con premi in natura a scalare
- **STAFFETTA "ROSA":** verrà premiata la prima staffetta classificata interamente composta da donne con premi in natura a scalare

INFORMAZIONI su PROVAGLIO D'ISEO

COMUNE DI PROVAGLIO D'ISEO

via Europa 5 -25050 Provaglio d'Iseo (BS)
tel. 030 9291011 - fax. 030 9291235



- **Web:** <http://www.comune.provagliodiseo.bs.it>

- **Farmacia Cuccia a Provaglio d'Iseo**

Via Sebina, 38 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 030 983105

La Farmacia è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00

Il sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30

▪ **Farmacia Comunale di Provezze**

Via Montegrappa, 4 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 030 9823676

La Farmacia è aperta dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 19:30

