



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Cosenza

Cosenza, 14 maggio 2014  
Prot.560

Alle società della Provincia CS  
Loro sedi

Al CR Fidal Calabria  
Sede

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' SU PISTA  
ESORDIENTI/RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI/ASSOLUTI M/F  
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER**

**Prima Giornata**

*Cosenza, 30 maggio 2014*

1. Il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza in collaborazione con i GGG di Cosenza, organizza la prima giornata dei Campionati Provinciali Individuali Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Master ed i CdS Provinciali su pista riservato alle categorie Eso/Rag/Cad/All/Ass maschile e femminile. Le gare si terranno presso il Campo comunale di Cosenza ( Campo Scuola).

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**ESO A M/F:** 50 m. – 600 m. – lungo - vortex

**ESO B M/F:** 40 m

**ESO C M/F:** 30 m

**RAGAZZI/E:** 60 m. – 1000 m. – Alto – Peso

**CADETTI:** 80 m. – 2000 m. – 300 hs – Lungo – Disco - Giavellotto

**CADETTE:** 80 m. – 2000 m. – 300 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

**ALLIEVI:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000mt-110 hs – Triplo – Disco – Giavellotto –Peso- Alto- Martello

**ALLIEVE:** 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

**JUN/PRO/SEN MASCHILE:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. –110 hs – Lungo- Triplo – Disco - Giavellotto

**JUN/PRO/SEN FEMMINILE:** 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs - Alto – Triplo – Peso - Martello

**MASTER MASCHILE:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. - Disco – Giavellotto

**MASTER FEMMINILE:** 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Alto- Peso - Martello

**Gare contorno:**

**Allievi:** lungo

**Assoluti M:** 3000 m

**Cadette:** 300 m

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, in regola con il tesseramento per l'anno in corso, che potranno prendere parte ad un massimo di due gare.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

**4. NORME DI CLASSIFICHE PER IL CdS**

Per tutte le categorie, in ogni gara del programma tecnico maschile e femminile, verranno assegnati 20 punti al 1° classificato, 19 punti al 2° classificato e così via fino al 20° classificato che avrà un punto. Anche i classificati oltre il ventesimo posto prenderanno un punto. Ai fini della classifica provinciale di società si terrà conto del miglior risultato di ogni atleta in ogni singola gara. La classifica di Società delle varie categorie, distinte per sesso, si otterrà dalla somma dei migliori punteggi ottenuti in ogni gara del programma tecnico. Tutte le società partecipanti verranno classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Cosenza

Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria e distinti per sesso fino alla categoria allievi/e.

#### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 10,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Le iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

E' garantita l'assistenza medica ed il CP Fidal di Cosenza, il GGG Cosenza declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere alle persone, animali o cose, prima durante e dopo la manifestazione.

**6. Premiazioni: verranno premiati con medaglie i prime tre atleti classificati sia M/F fino alla categoria allievi/e.**

**7. E' garantita l'assistenza medica con la presenza del Medico Sportivo dott. Avino Fernando.**

#### PROGRAMMA ORARIO

30 maggio 2014	COSENZA	Campo Comunale di A.L.			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.30	110 hs	Avi+Ass M	Alto Ri/e-CF-A/i		Martello CF+Avi-e+AssF+/Mas F
Ore 16.40	100 hs	Ave+Ass F			
Ore 16.45	30 mt	Eso C m+f			
Ore 16.50	40 mt	Eso B m+f			
Ore 16.55	50 mt	Eso A m+f	Alto Ave+AssF+/Mas F		Disco CM+Avi+Ass/Mas M
Ore 17.00	60 mt	Ri/e			
Ore 17.05	80 m.	CM			
Ore 17.10	80 m.	CF			
Ore 17.15	100 m.	Avi+Ass/Mas M	Lungo	Eso A m+f	Peso Ri/e
Ore 17.25	100 m.	Ave+Ass/Mas F			
Ore 17.30	2000 m.	CM+CF			
Ore 17.40	1500 m.	Avi+Ass/Mas M	Lungo	CM-Avi/AssM	Peso CF+Ave+AssF+/Mas F-Avi
Ore 17.50	1500 m.	Ave+Ass/Mas F			
Ore 18.00	300 hs (076)	CM/F	Triplo	CF+Ave+AssF	
Ore 18.05	300	CF			Vortex Eso A m+f
Ore 18.15	400 m.	Avi+Ass/Mas M	Triplo	Avi+AssM	
Ore 18.20	400 m.	Ave+Ass/Mas F			
Ore 18.25	600 m.	Eso A m+f			
Ore 18.30	1000 m.	Ri/e			Giavellotto CM+Avi+Ass/Mas M
Ore 18.40	3000mt	Avi+Ass M			

*Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*

Il Presidente del CP Fidal Cosenza  
Vincenzo Caira