

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E

Cosenza, 23/24 Settembre 2023

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali Cadetti Maschile e Femminile, e delle gare extra di contorno riservate alle altre categorie federali.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

**CADETTI:** 300m. – 2000m. – 100 hs – 1200 st – Asta - Triplo – Disco - Giavellotto

**CADETTI:** 80m. – 1000m. - 300 hs - Marcia 5000m - Alto – Lungo – Peso - Martello

**CADETTE:** 300m. – 2000m. – 80 hs - 1200 st - Alto – Triplo – Peso - Martello

**CADETTE:** 80m. – 1000m. - 300 hs - Marcia 3000m - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

**ALL+ (J+P+S+Mas) MASCHILE 1^ GG:** 200m – 400m -1500m. - Giavellotto

**ALL+ (J+P+S+Mas) MASCHILE 2^ GG:** 100m. – 800m. - 3000m. – Lungo – Peso - Martello

**ALL+ (J+P+S+Mas) FEMM. 1^ GG:** 200m. – 400m. - 1500m. – Peso - Martello

**ALL+ (J+P+S+Mas) FEMM 2^ GG:** 100m. - 800m. – Lungo – Disco

**(23.09.2023) RAGAZZI/E:** 60m. – 1000m. - Peso

**(23.09.2023) ESORDIENTI 10 M/F:** 50m - Vortex

**(24.09.2023) FISPE:** 100m Maschili

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Ogni atleta può partecipare a due gare individuali, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 3 prove eliminatorie e 3 di finale per i primi 8 atleti/e.

Alle gare assolute gli atleti master gareggeranno con regole ed attrezzi della categoria assoluta.

### 4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 20 settembre 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 21 settembre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## 5. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello (situata nei pressi dei 200 metri) per l'accesso al campo di gara, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in lungo, peso e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

## 6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

### PROGRAMMA ORARIO

23 SETTEMBRE 2023

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	14.50	Martello CF+All+Ass
	14.50	Alto CF
100hs CM	15.00	
	15.10	80hs CF
Disco CM	15.30	
50m EM10	15.20	
	15.30	50m EF10
60m RM	15.40	
	15.50	60m RF
<b>16:00/16:30 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE IMPIANTO</b>		
Peso RM	16.40	Peso RF
300m CM	16.40	
	16.50	300m CF
Triplo CM	16.50	Triplo CF
1500m All+Ass	17.00	
	17.10	Peso CF+All+Ass
	17.15	1500m All+Ass
Vortex EM10	17.30	Vortex EF10
200m All/Ass	17.30	
	17.40	200m All+Ass
Asta CM	17.50	

1000m RM	17.50	
	18.00	1000m RF
Giavellotto CM+All+Ass	18.10	
2000m CM	18.15	
	18.25	2000m CF
400m All+Ass	18.40	
	18.50	400m All+Ass
1200 siepi CM	19.00	
	19.10	1200 siepi CF

24 SETTEMBRE 2023

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

<b>ORE 9.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello CM+All+Ass	10.15	
Alto CM	10.20	
3000 All+Ass	10.45	
Lungo All+Ass	11.00	Lungo All+Ass
	11.00	Disco CF+All+Ass
1000m CM	11.15	
	11.20	1000m CF
300hs CM	11.30	
	11.35	300hs CF
Peso CM+All+Ass	11.40	
100m All+Ass+Fispes	11.45	
Lungo CM	11.50	Lungo CF
	12.00	100m All/Ass
	12.10	Giavellotto CF
80m CM	12.10	
	12.20	80m CF
800m All+Ass	12.30	
	12.40	800m All+Ass
	12.40	Asta CF
Marcia 5000m CM	12.55	
	13.30	Marcia 3000m CF

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*