

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
1° TROFEO CITTA' DEI BRUZI – 1° MEMORIAL GIANCARLO REDA
Cosenza, 4 giugno 2016

1. Il Comitato Regionale Fidal ed il CP Fidal Cosenza organizzano i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile, valido per il 1° Trofeo Città dei Bruzi e 1° Memorial Giancarlo Reda.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2005-2006) MASCHILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo - Vortex
ESORDIENTI A (2005-2006) FEMMINILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo – Vortex

GARA EXTRA (valida per il Trofeo Città dei Bruzi)

CADETTI: 1000 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico maschile e femminile, verranno assegnati 20 punti al 1° classificato, 19 punti al 2° classificato e così via fino al 20° che avrà un punto. Anche i classificati oltre il 20° posto prenderanno un punto.

Ai fini della classifica di Società Esordienti maschile ed Esordienti femminile si terrà conto del miglior risultato di ogni atleta in ogni singola gara.

Le società per essere classificate dovranno sommare 6 punteggi su 6 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 2 giugno.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati m/f di ogni gara con trofeo artistico (1° arrivato/a) e medaglia (2° e 3° arrivato/a).

7. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI B e C M/F
Cosenza, 4 giugno 2016

1. Il Comitato Regionale Fidal ed il CP Fidal Cosenza organizzano i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti B e C maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI B (2007-2008) M/F: 40 m. – 600 m. – Marcia 800 m. – Lungo - Vortex

ESORDIENTI C (2009-2010) M/F: 30 m. – 600 m. – Marcia 400 m. – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 2 giugno.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando

l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PENTATHLON MASTER 1° TROFEO CITTA' DEI BRUZI – 1° MEMORIAL GIANCARLO REDA Cosenza, 4 giugno 2016

1. Il Comitato Regionale indice ed il CP Fidal Cosenza organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti B e C maschile e femminile, valido per il 1° Trofeo Città dei Bruzi e 1° Memorial Giancarlo Reda.

2. PROGRAMMA TECNICO

Pentathlon lanci: Martello – Peso - Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 2 giugno.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

GLI ATLETI FUORI REGIONE CHE INTENDONO ISCRIVERSI AL PENTATHLON LANCI MASTER DEVONO INVIARE ISCRIZIONE A cr.calabria@fidal.it ENTRO IL 2 GIUGNO. LA TASSA DI ISCRIZIONE PREVISTA E' DI 10 EURO.

5. PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati m/f in assoluto, col punteggio più alto, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE Cosenza, 04/05 giugno 2016

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare, concorrendo per il CdS, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al CR una tassa di € 50,00 per ciascun settore maschile o femminile.

Possono, inoltre partecipare a livello individuale atleti/e di società non iscritte al CdS, anche di fuori regione.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali. Per la partecipazione degli altri atleti stranieri si rimanda alle Disposizioni Generali.

Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare

eccedenti in ordine di orario. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 18 punteggi ottenuti su almeno 14 diverse gare. I 4 punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purchè siano composte da atleti diversi). Solo tali Società possono, nella 2^a e 3^a prova, acquisire e/o migliorare i punteggi utili a determinare la classifica di ammissione alla Finale Nazionale.

Le Società che non hanno ottenuto 18 punteggi in almeno 14 diverse gare non verranno classificate.

Tutti i risultati ottenuti, nella 1^a prova con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della prova stessa, nonché ai fini dell'autocertificazione.

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati.

Al termine della 1^a prova i CCRR stileranno la classifica di Società della prova stessa.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 2 giugno.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE Cosenza, 4/5 giugno 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal ed il CP Fidal Cosenza organizzano la fase regionale del Campionato di Società di Esathlon, Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di ogni categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESATHLON CADETTI	1 ^a giornata	100 hs – Alto – Giavellotto
ESATHLON CADETTI	2 ^a giornata	Lungo – Disco - 1000 m.
PENTATHLON CADETTE	5/6/2016	80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 m.
TRIATHLON RAGAZZI/E	5/6/2016	60 m. – Lungo - Peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 2 giugno.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

4 GIUGNO 2016	COSENZA	Campo di Atletica Leggera e Stadio Comunale San Vito			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30			Alto EM+EF		Martello F+ Pentalanci MM+MF
Ore 15.40	110 hs	M			
Ore 15.50	100 hs	F			
Ore 16.00	100 hs (084) Esathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600)				
Ore 16.10	50 m.	EM+EF A	Alto	F	Disco M
Ore 16.20	40 m.	EM+EF B			
Ore 16.25	30 m.	EM+EF C			
Ore 16.30	400 m.	M			Peso Pentalanci MM+MF
Ore 16.40	400 m.	F			
Ore 16.50	1500 m.	M	Asta	M	Vortex EM+EF A-B-C
Ore 17.00	1500 m.	F			
Ore 17.10	100 m.	M	Triplo	M+F	
Ore 17.20	100 m.	F			Peso F
Ore 17.25	1000 m.	CM			
Ore 17.30	600 m.	EM+EF A-B-C			Disco Pentalanci MM+MF
Ore 17.40	Marcia	EM+EF A-B-C			Giavellotto M
Ore 17.50	Marcia Km 10-5	M+F	Lungo	EM+EF A-B-C	
Ore 18.50	4x100	M			Giavellotto Pentalanci MM+MF
Ore 19.00	4x100	F			
Ore 19.15	3000 siepi	M			
Ore 19.45	3000 siepi	F			Martellone Pentalanci MM+MF

5 GIUGNO 2016	COSENZA	Campo di Atletica Leggera e Stadio Comunale San Vito			
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 10.00	5000 m.	M/F	Asta	F	Martello M
Ore 10.00	Lungo Esathlon Cadetti a seguire Disco e 1000m				
Ore 10.30	80 hs (076) Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 m.				
Ore 10.40	60 m. Triathlon Ri/e a seguire Lungo e Peso (2)		Alto	M	
Ore 10.50	400 hs	M			Disco F
Ore 11.00	400 hs	F			
Ore 11.10	800 m.	M			
Ore 11.20	800 m.	F	Lungo	M+F	
Ore 11.30	200 m.	M			Peso M
Ore 11.40	200 m.	F			
Ore 11.50	4x400	M			
Ore 12.00	4x400	F			Giavellotto F

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.