



Roma, 27.05.2016 Prot. n. 353

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera AICS  
Loro Sedi

Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 51° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera - 4° Memorial "Pietro Mennea" - Cervia (RA) 9-11 settembre 2016.

### **DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE**

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Ravenna, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2016 del **Campionato Nazionale di Atletica Leggera**.

La manifestazione, che si inserisce all'interno di **Verde Azzurro 2016**, si svolgerà presso la Pista di Atletica Leggera del Centro Sportivo Liberazione - Via Caduti per la Libertà - Cervia Pinarella, **nei giorni 9-11 settembre p.v.**

Tutti i Circoli che intendono aderire devono essere affiliati per l'anno 2015/2016 e gli atleti regolarmente tesserati.

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire, tramite Comitato Provinciale di appartenenza, a questa Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, Via Barberini, 68 – 00187 Roma, tel. 06 42039434-36, fax 06 42039421, e-mail [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), entro e non oltre il **25 luglio 2016**. **La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 5,00 (cinque/00) per atleta** da versare, contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera - IBAN IT 22 X 01030 03209000001370102 (si prega di allegare all'iscrizione copia del bonifico effettuato).

La manifestazione è riservata alle rappresentative dei Comitati Provinciali e non alle singole società.

Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.



**DIREZIONE NAZIONALE AICS** 00187 ROMA - VIA BARBERINI, 68 - TEL. 06 4203941 - FAX 06 42039421 - Internet: [www.aics.info](http://www.aics.info) - E-mail: [dn@aics.info](mailto:dn@aics.info) C.F. 80237550589

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI - Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno. Decr. n. 10.13014/12.000 A 62 del 22/10/75  
Organizzazione di volontariato riconosciuta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 8638. NG12 del 10.3.2000

La Direzione Nazionale ha convenzionato, tramite la Cervia Turismo s.r.l., alcuni Hotel a 2 e 3 stelle di Cervia, ai costi indicati sulla scheda di prenotazione alberghiera allegata.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. Tutti gli atleti che prenderanno parte alle gare devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica, in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo abilitato.

## **REGOLAMENTO**

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti della categoria Allievi/e potranno partecipare alle gare di staffetta da soli o con gli Adulti ma la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate a questo Dipartimento Sport **entro il 25 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, gara o gare alle quali intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiere ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS e FIDAL di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento.

4 - La conferma delle iscrizioni ed eventuali variazioni dovranno essere fatte l'**8 settembre** sera nel corso della riunione tecnica. Gli atleti riceveranno il numero di gara al momento della conferma. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. Eventuali variazioni dovranno essere comunicate prima della riunione tecnica. Non saranno accettate variazioni il giorno della gara. Sempre nell'ambito della riunione tecnica, in base alle iscrizioni pervenute, saranno comunicate eventuali variazioni al programma orario di seguito indicato.

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2016 e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo. I primi 3 atleti classificati saranno chiamati per la premiazione. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati. Le gare di Marcia e Triplo sono a premiazione unica senza categorie.**

6 - Ogni Comitato Provinciale potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI E RAGAZZILE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA.**

Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I..

9 - Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara. Al primo classificato sarà consegnata la maglietta di Campione Italiano 2016. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.

Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno tutti una medaglia di partecipazione.

La premiazione delle staffette sarà unica: la classifica sarà predisposta con le tabelle di punteggio Master (somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria).

10 - Sarà redatta una classifica per ogni categoria. Al Comitato Provinciale presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato andrà il Trofeo "Pietro Mennea".

11 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

#### **Categorie maschili:**

**Ragazzi:** 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,48 - ecc.

**Cadetti:** 1,25 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,58 – 1,60 ecc.

**Allievi:** 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,79 – 1,82 – 1,84 – 1,86 – ecc.

**Junior/Adulti:** 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – ecc.

#### **Categorie femminili:**

**Ragazze:** 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,48 - ecc.

**Cadette:** 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,53 – ecc.

**Allieve:** 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,61 – 1,63 ecc.

**Junior/Adulte:** 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 – ecc.

12 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Ciro Turco

Il Presidente  
On. Bruno Molea

## PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2010/2009	mt 50 - mt 200
ESORDIENTI FEMMINILI C 2010/2009	mt 50 - mt 200
ESORDIENTI MASCHILI B 2008/2007	mt 50 - mt 400 - Marcia mt 600 - Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2008/2007	mt 50- mt 400- Marcia mt 600- Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2006/2005	mt 50-mt 600-Marcia mt 1200 - Alto-Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2006/2005	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2004/2003	mt 60- mt 1000- Marcia mt.2000 - Lungo-Peso - Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100
RAGAZZE 2004/2003	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso - Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100
CADETTI 2002/2001	mt80-mt 300-mt 1000 - mt 2000-Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto - Alto- Staffetta 4 x 100
CADETTE 2002/2001	mt 80-mt.300 mt1000-mt 2000- Marcia mt 3000-Lungo - Peso - Giavellotto - Alto- Staffetta 4 x 100
ALLIEVI 2000/1999	mt 100 - mt 200 - mt 800 - mt 3000- Staffetta 4 x 100 con adulti - Alto-Lungo-Peso-Giavellotto - Disco-Marcia mt 3000
ALLIEVE 2000/1999	mt100 - mt 200 - mt 800 - mt 1500- Marcia mt3000 - Alto - Peso-Lungo - Giavellotto - Staffetta 4 x 100 con adulti
JUNIORES M 1998/1997	mt100- mt 200- mt 800- mt 5000- Staffetta 4 x100 con adulti - Giavellotto - Peso - Lungo - Disco-Triplo - Marcia mt 3000
JUNIORES F. 1998/1997	mt100 - mt 200 - mt 800- mt1500 - mt 5000 - Marcia mt 3000 - Giavellotto - Peso - Disco- Lungo -Staffetta 4 x 100 con adulti
ADULTI MASCHILI 1996 oltre	mt100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 5000 - Staffetta Mista 4 x 400 - Staffetta Mista 4 x 100 - Marcia mt3000 - Peso - Lungo -Giavellotto- Triplo
ADULTI FEMMINILI 1996 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 5000 - Marcia mt 3000 - Peso - Lungo - Giavellotto- Staffetta Mista 4 x 100 - Staffetta Mista 4 x 400

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE  
CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 21/34 ANNI)**

=====

**LE GARE DI MARCIA E DI TRIPLO ADULTI FORMANO CATEGORIE UNICHE,  
SONO DISPUTATE E PREMIATE SENZA CATEGORIA DI APPARTENENZA**

=====

## **PROGRAMMA ORARIO**

### **Venerdì 9 settembre - mattino**

**ORE 08.10 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

**INIZIO GARE**

08.30	Marcia km1,2 Esordienti A M/F	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
08.45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
09.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e Adulti (Ass. Mast. M/F) Marcia km 0.6 Esordienti B M/F			
09.20		Giavellotto Allieve	Peso Cadette	
09.30	Mt.3000 Allievi			
09.50	Mt. 2000 Cadetti			
10.00	Mt. 2000 Cadette			
10.10	Mt. 1500 Allieve Junior Adulte F	Giavellotto Cadetti	Peso Ragazzi	
10.20	Mt. 100 Junior F			
10.25	Mt. 100 Junior M			
10.35	Mt. 100 Allieve			Lungo Ragazze
10.45	Mt. 100 Allievi			
11.00	Mt. 100 Adulti F			
11.10	Mt. 100 Adulti M			

### **Venerdì 9 settembre - pomeriggio**

**ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

**INIZIO GARE**

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord A F/M	Alto cadette	Lungo Jun. Adulti F
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Mt. 300 Cadette			
16.10	Mt. 300 Cadetti			
16.25	Mt. 200 Esordienti C M	Vortex Esord. B M/F		Lungo Allievi
16.30	Mt. 200 Esordienti C F	Peso Junior- Adulti F		
16.45	Staffetta 4 x 400 Adulti F	.		
17.00	Staffetta 4 x 400 Adulti M		Alto Cadetti	
17.30	Staffetta 4 x 50 Esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve

## Sabato 10 settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt.1000 Cadetti	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette Disco Allievi
09.10	Mt.1000 Cadette			
09.20	Mt.1000 Ragazzi			
09.30	Mt.1000 Ragazze			
09.40	Mt.400 Esordienti B M			
09.50	Mt.400 Esordienti B F.			Disco Jun. Adulti M
10.00	Mt.600 Esordienti A M			
10.10	Mt. 600 Esordienti A F	Peso Allieve		
10.20	Mt. 80 Cadetti			
10.30	Mt. 80 Cadette		Vortex Ragazzi	
10.50	Mt. 400 Adulti F			Lungo Cadetti
11.00	Mt. 400 Adulti M	Peso Cadetti		
11.20	Mt.200 Allievi - Junior M			
11.30	Mt.200 Allieve Junior F		Vortex Ragazze	
11.40	Mt. 200 Adulti F			

## Sabato 10 settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt. 200 Adulti M	Giav.toAdulti - Jun.M	Alto Ragazzi/e	Lungo Esord. A M/F
15.40	Staffetta 4 x 100 Cadette			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadetti			
16.00	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav.to Adulti - Jun F		
16.20	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto allievi	
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti M			
17.00	Mt. 5000 Adulti F			
17.00	Mt. 5000 Adulti M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17.45	Mt. 5000 Adulti			

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## Domenica 11 settembre - mattino

ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.15		Alto Allieve		Triplo Adulti M
09.30	Mt. 800 Allieve			
09.40	Mt. 800 Allievi			
09.50	Mt. 800 Adulti Junior F			Lungo Adulti /Junior
10.10	Mt.800 Adulti Junior M			
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			
11.00	Mt. 50 Esordienti B F	Peso Allievi		
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt.50 Esordienti A F			
11.35	Mt.50 Esordienti A M			

## PESO ATTREZZI

<b>Categoria</b>	<b>Peso</b>	<b>Disco</b>	<b>Martello</b>	<b>Giavellotto</b>
<b>Esordienti</b>				<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	<b>4 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Cadette</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Allievi</b>	<b>5 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Allieve</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Junior M</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,750 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>JuniorF</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Adulti M</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Anni 60/69</b>	<b>5 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 70/79</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 80 oltre</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Adulti F</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 60/74</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Anni 75 oltre</b>	<b>2 kg</b>	<b>0.750 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>400 gr</b>