

REGOLAMENTO TECNICO

Art. 1 - L'AICS, Direzione Nazionale Dipartimento Sport, con l'approvazione della FIDAL, con la collaborazione del Comitato Provinciale AICS di Salerno, della competente Commissione Tecnica Nazionale di disciplina, organizza la 47° edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre che avrà luogo a Paestum, il 9 marzo p.v...

Art. 2 - Ogni singolo Comitato Provinciale potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Gli atleti dovranno essere muniti di tessera AICS 2014, tesserino sportivo con foto, tessera FIDAL (se tesserati) e documento di riconoscimento, pena l'esclusione dalla gara. Potranno partecipare anche le scuole affiliate AICS (Elementari, Medie Inferiori e Superiori) nella stessa gara con classifica unica di categoria. A titolo sperimentale la competizione sarà aperta ai tesserati di altri EPS e FSN che gareggeranno con classifica separata senza concorrere al titolo di Campione Nazionale AICS.

Art. 3 - Saranno effettuati controlli sugli atleti (avvalendosi dei tabulati FIDAL) onde garantire che gli stessi gareggino nella medesima categoria sia nel Campionato Nazionale di Corsa Campestre che in quello di Atletica su Pista.

Art. 4 - Categorie e distanze di gara:

Femminile

ESORDIENTI C	2008/2007	MT 200
ESORDIENTI B	2006/2005	MT 400
ESORDIENTI A	2004/2003	MT 600
RAGAZZE	2002/2001	MT 1000
CADETTE	2000/1999	MT 2000
ALLIEVE	1998/1997	MT 4000
JUNIORES	1996/1995	MT 4000
SENIORES	Tutte le categorie (da MF 20-34 a MF 60)	MT 4000

Maschile

ESORDIENTI C	2008/2007	MT 200
ESORDIENTI B	2006/2005	MT 400
ESORDIENTI A	2004/2003	MT 600
RAGAZZI	2002/2001	MT 1000
CADETTI	2000/1999	MT 2000
ALLIEVI	1998/1997	MT 4000
JUNIORES	1996/1995	MT 6000
SENIORES M	Tutte le categorie (da MM20-34 a MM60)	MT 6000
MASTER M	Tutte le categorie (da MM60 a MM85)	MT 4000

Art. 5 - Sarà redatta una classifica per ogni categoria. Il Comitato Provinciale presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato riceverà il Trofeo offerto dalla Direzione Nazionale.

Art. 6 - I vincitori di ogni categoria saranno proclamati Campioni Nazionali AICS di Corsa Campestre per il 2014 e riceveranno la maglia tricolore. **Saranno premiati gli atleti di tutte le categorie classificati fino al 3° posto.**

Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno una medaglia di partecipazione. I primi 3 delle categorie OPEN saranno premiati con medaglia ricordo.

Art. 7 - La riunione tecnica si svolgerà alle h. 21.30, di sabato 8 marzo, presso l'Hotel Cristallo di Paestum. Esclusivamente in questa sede sarà possibile effettuare variazioni, o ulteriori iscrizioni. **Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.**

Art. 8 - Per quanto non contemplato e non in contrasto con il presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

DOMENICA 9 MARZO 2014

Ore 8.30 Ritrovo Giuria e Concorrenti.

Ore 9.00 Inizio gare.

A seguire:

- | | | |
|--|---------|----------|
| • Cadetti - Cadette | m. 2000 | h. 9.00 |
| • Ragazzi | m. 1000 | h. 9.15 |
| • Ragazze | m. 1000 | h. 9.30 |
| • Eso. C Femm. e Maschili | m. 200 | h. 9.50 |
| • Eso. B Maschili | m. 400 | h. 10.00 |
| • Eso. B Femminili | m. 400 | h. 10.10 |
| • Eso. A Maschili | m. 600 | h. 10.20 |
| • Eso. A Femminili | m. 600 | h. 10.30 |
| • Allievi/e - Junior F. - Senior F. –
Master M. (da MM 65 a MM80) | m. 4000 | h. 10.40 |
| • Junior M. - Senior M. (da MM 20 a MM 45) | m. 6000 | h. 11.15 |
| • Senior M. (da MM 50 a MM 60) | m. 6000 | h. 11.45 |

Gli orari di partenza potranno subire piccole variazioni.