REGOLAMENTO CRÉDIT AGRICOLE CARIPARMA RUNNING 2018

Il CUS Parma Asd organizza la 21ª edizione della "CRÉDIT AGRICOLE CARIPARMA RUNNING", manifestazione inserita nel calendario nazionale F.I.D.A.L, che si svolgerà domenica 9 settembre 2018 con inizio alle ore 9.30.
La manifestazione prevede le seguenti gare agonistiche: "**MEZZA MARATONA**", "**30 KM DELLA DUCHESSA**" e "**10 KM DEL DUCATO**". La CARIPARMA MEZZA MARATONA è gara certificata "FIDAL BRONZE".

POSSONO PARTECIPARE

La partecipazione all'evento sarà riservata agli atleti tesserati Fidal o Enti di promozione.
Potranno inoltre partecipare gli atleti in possesso della RUNCARD 2018 (www.runcard.com, disponibile per i nati nell'anno 1998 e precedenti), presentando anche il certificato medico agonistico con indicato "Atletica Leggera". Gli atleti non tesserati per l'anno 2018 **potranno partecipare esclusivamente alla CORRI PER LA VITA SPECIAL** (vedi informazioni sotto riportate).
Possono partecipare:
- "**MEZZA MARATONA**": SOLO atleti tesserati Fidal (o con RUNCARD), dalla categoria Junior in poi, quindi nati nel 2000 e precedenti;
- "**10 KM DEL DUCATO**": atleti tesserati Fidal o Enti di promozione, dalla categoria Allievi in poi, quindi nati nel 2002 e precedenti.
- "**30 KM DELLA DUCHESSA**": atleti tesserati Fidal o Enti di promozione, dalla categoria Promesse in poi, quindi nati nel 1998 e precedenti.

I partecipanti alla Crédit Agricole Cariparma Running 2018 sollevano in ogni caso da ogni responsabilità il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiarano di essersi allenati adeguatamente e con scrupolo.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA (per la MEZZA MARATONA)
Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ISCRIZIONI

- on line: sul sito www.mysdam.net con pagamento tramite carta di credito o Paypal;
- via mail o fax: compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito www.cusparma.it) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via fax allo 051/9525760 o via mail a cariparmarunning@sdam.it. Il pagamento dovrà in questo caso essere effettuato tramite bonifico bancario

intestato a Cus Parma Asd, codice IBAN IT32R0623012700000036198661 (per BONIFICO BANCARIO ESTERO - BIC: CRPPIT2P452).
Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.
Le iscrizioni dovranno pervenire entro la data indicata nel capitolo "Quote di partecipazione", specificando la scelta della gara alla quale si ha intenzione di partecipare e chiuderanno alle ore 18.00 del 06/09. Non verranno accettate sostituzioni e/o cambi di gara il giorno della manifestazione. Eventuali modifiche saranno considerate nuove iscrizioni. In considerazione della difficoltà di gestione delle iscrizioni dell'ultima ora, potrebbe non essere garantito a chi si iscrive l' 8 e 9 settembre il pacco gara. Non saranno classificati gli atleti iscritti ad una gara che ne completeranno una diversa.
Per le iscrizioni sul posto, sabato 08/09 in orario 10.00-19.00 e domenica 09/09 , 07.00-08.30, presso la Segreteria Operativa in via Università, vedere il capitolo "Quote di partecipazione".
I possessori della RUNCARD dovranno inviare copia della tessera e copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera".
Info iscrizioni: 895.60.60.668 (n. telefonico a pagamento da telefono fisso al costo di € 0.96 al minuto con € 0.12 di scatto alla risposta).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE*

MEZZA MARATONA

- Dal 06/11 e fino al 28/02 € 10,00
- Dal 01/03 e fino al 30/06 € 15,00
- Dal 01/07 e fino al 31/08 € 20,00
- Dal 01/09 e fino al 06/09 € 25,00

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10,00.

- Sabato 8 e domenica 9 settembre € 30,00 presso la Segreteria Operativa in Via Università – PR

30 KM DELLA DUCHESSA

- Dal 06/11 e fino al 28/02 € 10,00
- Dal 01/03 e fino al 30/06 € 15,00
- Dal 01/07 e fino al 31/08 € 20,00
- Dal 01/09 e fino al 06/09 € 25,00

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10,00.

- Sabato 8 e domenica 9 settembre € 30,00 presso la Segreteria Operativa in Via Università – PR

10 KM DEL DUCATO

- Dal 06/11 e fino al 28/02 € 10,00
- Dal 01/06 e fino al 31/08 € 15,00
- Dal 01/09 e fino al 06/09 € 20,00

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10,00.

- Sabato 8 e domenica 9 settembre € 25,00 presso la Segreteria Operativa in Via Università – PR

GLI ISCRITTI ENTRO IL 17/08/2018 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO e ALLA MAGLIETTA TECNICA ERREA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.

Le sostituzioni e/o cambi di gara **a partire da lunedì 3 settembre** saranno considerate nuove iscrizioni.
In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo non verrà restituita la quota di iscrizione.
Se comunicata l'assenza entro il 31/08, l'iscrizione verrà tenuta valida per l'edizione 2019, fatti salvi i soli costi di segreteria.

* **QUOTE AGEVOLATE** (iscrizioni da effettuarsi **SOLO presso la Segreteria CUS Parma**):

A) ISCRIZIONI SQUADRE (per le sole iscrizioni effettuate cumulativamente):
Sulle quote di riferimento del periodo:

- 1 iscrizione gratuita ogni 12 iscritti

B) Per i tesserati delle società Podistiche di Parma affiliate alla Fidal:

MEZZA MARATONA

- Dal 01/03 e fino al 30/06 € 12,00
- Dal 01/07 e fino al 31/07 € 15,00

Poi quote come da regolamento generale.

30 KM. DELLA DUCHESSA

- Dal 01/03 e fino al 30/06 € 12,00
- Dal 01/07 e fino al 31/07 € 15,00

Poi quote come da regolamento generale.

C) Tesserati CUS Parma Fidal 2018:

10 KM DEL DUCATO - MEZZA MARATONA - 30 KM. DELLA DUCHESSA

- Fino al 01/09 € 10,00

Poi quote come da regolamento generale.

GLI ISCRITTI ENTRO IL 17/08/2018 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO e ALLA MAGLIETTA TECNICA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.

RUN CARD

Se volete acquistare la tessera RUNCARD 2018 contestualmente all'iscrizione alle gare, potete scrivere a cariparmarunning@cusparma.it, per ricevere tutte le istruzioni: la quota agevolata prevista è di € 15 (validità annuale) mentre servirà anche consegnare in originale il certificato medico agonistico che verrà conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione comprende:
- Pettorale di gara;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Maglia tecnica personalizzata (vedi voce "Quote di partecipazione")
- Noleggio del chip MySdam
- Medaglia di partecipazione
- Deposito borse custodito
- Servizio trasporti per docce e spogliatoi
- Servizio massaggi

SEGRETERIA OPERATIVA

Sarà dislocata a Parma, in via Università (a fianco di Piazza Garibaldi), presso la Sede dell'Università di Parma con i seguenti orari:

sabato	8 settembre - dalle 10.00 alle 19.00
domenica	9 settembre - dalle 07.00 alle 09.30

RITIRO PETTORALI

Verranno consegnati presso la Segreteria Operativa in via Università, agli orari di apertura sopra indicati. Le società, con almeno 10 atleti iscritti, che vogliono effettuare il ritiro pacchi gara cumulativamente,

dovranno inviare via fax (0521.905530) o via e-mail cariparmarunning@cusparma.it l'elenco di tutti gli atleti interessati, entro giovedì 07 settembre.

ORARI EVENTI

Sabato 8 settembre 2018
Parma (Campus Universitario)
Ore 17.30 "CRÉDIT AGRICOLE CARIPARMA KIDS" manifestazione dimostrativa di running per ragazzi dai 5 ai 12 anni (sulla distanza di 300/600 m)

Domenica 9 settembre 2018
Parma - Piazza Garibaldi
Ore 09.30 "**MEZZA MARATONA**"
Ore 09.30 "**10 KM DEL DUCATO**"
Ore 09.30 "**30 KM DELLA DUCHESSA**"
Ore 09.30 "CORRI PER LA VITA SPECIAL" (gara non competitiva di 10km - griglia dedicata)
A seguire "CORRI PER LA VITA" (gara non competitiva di 5km)

ASSEGNAZIONE NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione, in base alla gara scelta: **10 KM DEL DUCATO** dal 2001 al 2999 (colore verde), **MEZZA MARATONA** dal numero 1 al 1999 (colore giallo), **30 KM DELLA DUCHESSA** dal 3001 al 3999 (colore rosso).

PREMIAZIONI

Avverranno indicativamente, sul palco ufficiale per i primi assoluti e di categoria e presso la Segreteria Operativa per tutti gli altri, alla conclusione di ogni competizione, con la seguente programmazione:
dalle 11.00 premiazione "**10 KM DEL DUCATO**"
dalle 11.45 premiazioni "**MEZZA MARATONA**"
dalle 13.00 premiazioni "**30 KM DELLA DUCHESSA**"

➢ **10 KM DEL DUCATO** verranno premiati:

- **CAT. UNICA MASCHILE** ai primi 20 con premi in natura.
- **CAT. UNICA FEMMINILE** alle prime 10 con premi in natura.
  Le premiazioni dei primi 3 arrivati M/F avverranno sul palco principale.

➢ **MEZZA MARATONA**

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F e poi TUTTI concorrono per le seguenti categorie:

	Categoria	Anni	Premiati
MASCHILE	Cat. JM/PM/SM	(2000-1984)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM35	(1983-1979)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM40	(1978-1974)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM45	(1973-1969)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM50	(1968-1964)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM55	(1963-1959)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM60 e over	(1958 e prec.)	dal 1° - al 5° Class. premi in natura a scalare
FEMMINILE	Cat. JF/PF/SF	(2000-1984)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF35	(1983-1979)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF40	(1978-1974)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF45	(1973-1969)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF50	(1968-1964)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF55 e over	(1963 e prec.)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare

➢ **30 KM DELLA DUCHESSA**

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F e poi TUTTI concorrono per le seguenti categorie:

	Categoria	Anni	Premiati
MASCHILE	Cat. PM/SM	(1998-1984)	dal 1° - al 3° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM35	(1983-1979)	dal 1° - al 3° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM40	(1978-1974)	dal 1° - al 5° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM45	(1973-1969)	dal 1° - al 5° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM50	(1968-1964)	dal 1° - al 5° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM55	(1963-1959)	dal 1° - al 3° Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SM60 e over	(1958 e prec.)	dal 1° - al 3° Class. premi speciali in natura a scalare
FEMM	Cat. PF/SF	(1998-1984)	dal 1ª - alla 3ª Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SF35 + SF40	(1983-1974)	dal 1ª - alla 5ª Class. premi speciali in natura a scalare
	Cat. SF45 e over	(1973 e prec.)	dal 1ª - alla 5ª Class. premi speciali in natura a scalare

PERCORSO

Pianeggiante con leggerissime ondulazioni, si snoda in parte all'interno del centro storico, con partenza ed arrivo in Piazza Garibaldi. Il percorso della "**MEZZA MARATONA**" si snoderà su un percorso unico da 21,097 km (certificato Fidal), mentre quello della "**10KM DEL DUCATO**" sarà su un unico giro da 10km. Il percorso della "**30 KM DELLA DUCHESSA**" seguirà fino al km 20 il percorso della Mezza Maratona e poi proseguirà su un percorso dedicato per gli ultimi 10 km.

TEMPO MASSIMO

E' fissato in 4 ore. Il percorso verrà progressivamente aperto al traffico e non più presidiato seguendo la presente tabella (cancelli):

22km=2h56'
23km=3h04'
24km=3h12'
25km=3h20'
26km=3h28'
27km=3h36'
28km=3h44'
29km=3h52'

GRIGLIE DI PARTENZA

Verrà prevista una griglia di merito, in base ai tempi di iscrizione, indicati dagli atleti sui moduli di iscrizione e verificati dal C.O.. Dietro a questa griglia, la partenza avverrà su un'unica linea, comprendente gli atleti iscritti alle 3 gare competitive, senza differenziazioni. A seguire partiranno gli iscritti alla Corri per la Vita Special, quindi gli iscritti alla Corri per la Vita. Le premiazioni saranno formulate in base alle classifiche elaborate con il tempo ufficiale (allo sparo). Saranno pubblicate anche le classifiche con il Real Time (www.sdam.it)

PACER

Saranno presenti i Pacers del CUS Parma, che correranno la " **MEZZA MARATONA"** con questi ritmi (minuti al km): 4'30" (tempo finale: 1h35'), 4'45" (1h40'), 5'00" (1h45'), 5'15" (1h50'), 5'30" (1h56').

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE

Verrà consegnata a tutti i finisher delle 3 gare competitive e della Corri per la Vita Special.

DEPOSITO BORSE CUSTODITO

In Piazza Garibaldi (a 100 metri dalla Segreteria Operativa e comunque in zona partenza/arrivo) sarà a disposizione il Deposito Borse. All'interno della busta contenente il pettorale troverete un laccetto con un talloncino che andrà legato alla maniglia della borsa. La borsa verrà ridata indietro al proprietario dietro presentazione del pettorale di gara.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Sarà effettuato da un Official Timer **MySDAM** con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello Fidal.
Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip "giornaliero" da restituire a fine manifestazione.
ATTENZIONE: per questa manifestazione viene concessa la possibilità di utilizzare un chip personale dei seguenti tipi, indicando il codice sul modulo di iscrizione:

1. Yellow Chip (forma rotonda, colore giallo)
2. A-Chip (forma rotonda, colore verde) con abilitazione "MySDAM Running 2018"

Nota Bene:

- Se desiderate utilizzare il vostro chip personale siete tenuti a restituire subito il chip in dotazione contenuto all'interno della busta tecnica (se presente).
- Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Il servizio fotografico sarà a cura di ENDU PIX (http://pix.endu.net/). Grazie ad un codice che troverete già posizionato sul pettorale (ricordate che è vietato da regolamento tagliarlo o piegarlo) per tutte le gare competitive e per la CORRI PER LA VITA SPECIAL 10KM, le Immagini personali della gara saranno disponibili a tempo di record sull'app gratuita ENDU, e potranno essere acquistate direttamente per una condivisione velocissima sui social, per l'archiviazione su cloud, per integrazione con ENDU.net nel massimo rispetto della privacy.

SERVIZIO DOCCE

A circa 1 Km. da Piazza Garibaldi, sarà a disposizione l'impianto sportivo "Circolo La Raquette" in via Paolo Racagni 13, raggiungibile da un servizio navetta approntato per l'occasione, dove sarà possibile fare la doccia ed utilizzare gli spogliatoi. Il Bus partirà da Strada Farini, angolo Borgo Antini (a 100 metri dall'arrivo).

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Crédit Agricole Cariparma Running, pubblicato sul sito www.cusparma.it e di aver compilato con informazioni veritiere la stessa scheda. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Crédit Agricole Cariparma Running l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CORRI PER LA VITA SPECIAL 10KM

La Corri per la Vita Special è una manifestazione NON COMPETITIVA.
Sarà possibile partecipare alla "CORRI PER LA VITA SPECIAL - 10KM", usufruendo in parte dei servizi offerti per gli atleti competitivi.
Costo iscrizioni:

- € 15 fino al 31/08 (€ 12 per gli Under 18)
- € 18 dal 01/09 e fino all'evento (€15 per gli Under 18)

Per ogni iscritto parte della quota iscrizione sarà donata alle associazioni destinatarie della beneficenza legata all'evento.
Gli iscritti hanno diritto a:

- T-Shirt tecnica ufficiale (da ritirare presso l'Expò in P.zza Garibaldi il 8 e 9 settembre);
- ristoro finale;
- medaglia di partecipazione.

L'iscrizione sarà possibile a partire dal 6 novembre e fino al 6 settembre 2018 con queste modalità:
- on line: sul sito www.mysdam.net con pagamento tramite carta di credito o Paypal;
- via mail o fax: compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito www.cusparma.it) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via fax allo 051/9525760 o via mail a cariparmarunning@sdam.it. Il pagamento dovrà in questo caso essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Cus Parma Asd, codice IBAN IT32R0623012700000036198661 (per BONIFICO BANCARIO ESTERO - BIC: CRPPIT2P452);
- presso la Segreteria del CUS Parma;
- presso l'apposito stand in Piazza Garibaldi nei giorni 8 e 9 settembre.

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.
Non saranno pubblicate classifiche rispetto a questo evento.

Pettorale e pacco gara saranno consegnati presso la Segreteria Operativa in via Università (a fianco di Piazza Garibaldi), presso la Sede dell'Università di Parma con i seguenti orari:
sabato 8 settembre - dalle 10.00 alle 19.00
domenica 9 settembre - dalle 07.00 alle 09.30

GLI ISCRITTI ENTRO IL 17/08/2018 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO e ALLA MAGLIETTA TECNICA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.

CORRI PER LA VITA 5 KM

Si svolgerà la 19ª edizione di CORRI PER LA VITA, manifestazione non competitiva aperta a tutti, che si svolgerà sulla distanza di 5km. Il costo dell'iscrizione prevede un versamento minimo di € 5,00, ed il ricavato sarà devoluto, raddoppiato dall'intervento di Crédit Agricole Cariparma, a due associazioni benefiche. L'iscrizione sarà possibile presso la Segreteria CUS Parma a partire dal 1 giugno, e poi sabato 8 e domenica 9 settembre direttamente nello stand Crédit Agricole Cariparma, in Piazza Garibaldi.

I partecipanti alla Corri per la Vita e Corri per la Vita Special sollevano in ogni caso da ogni responsabilità la Crédit Agricole Cariparma Running circa la propria idoneità fisica ad effettuare la camminata ed inoltre dichiarano di essersi allenati con scrupolo ed adeguatamente.

TROFEO GUIDO SANI

Verrà assegnato sulla distanza dei "10 KM del DUCATO" il 3° TROFEO GUIDO SANI. Saranno premiati il 1° e la 1a al traguardo delle categorie ALLIEVI o JUNIOR (anni 2002-1999).

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL NAZIONALE. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL

INFORMAZIONI

Per qualsiasi tipo di informazione NON riguardante le iscrizioni contattare la Segreteria del Cus Parma allo 0521.905388 (15.30-18.00) oppure via mail all'indirizzo cariparmarunning@cusparma.it.
La Segreteria CUS Parma osserverà i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 18.30.

RICORSI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme Fidal e del R.T.I..