

REGOLAMENTO



Domenica 30 novembre 2025

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Cosenza K42 in collaborazione con la Federazione Italiana Di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e con il patrocinio del Comune di Cosenza, organizzano a Cosenza domenica 30 novembre 2025 una corsa su strada competitiva denominata *Corri Cosenza Green*.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 e gli Enti di Promozione Sportiva (in convenzione con la Fidal) con un numero illimitato di Atleti/e, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione sanitaria comprovante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Alla gara sono ammessi, inoltre, i titolari di RUNCARD FIDAL esibendo in originale agli organizzatori il certificato d'idoneità agonistica specifico per atletica leggera.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato a Cosenza in piazza dei Bruzi - il Municipio di Cosenza - alle ore 08:00.

PROGRAMMA TECNICO

La competizione sulla distanza di 10 Km circa è aperta alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Senior, Master maschile e femminile. Contemporaneamente alla gara competitiva si svolgerà una passeggiata non competitiva su percorso dedicato aperta a tutti. Il percorso in linea (unico giro) interamente chiuso al traffico si snoderà su strade urbane con partenza unica alle ore 09:00. Il tempo massimo per completare il percorso è di 1h15'.

ISCRIZIONE

Per i tesserati Fidal l'iscrizione deve essere effettuata collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro le ore 24:00 di Mercoledì 26 novembre 2025. Costo iscrizione € 5,00 da versare al ritiro dei pettorali (busta per società). La richiesta d'iscrizione per i possessori di Runcard e per le società EPS (per queste ultime a cura dal Presidente), è prevista a solo mezzo mail da inviare a CS361@FIDAL.IT entro e non oltre le ore 24:00 di Mercoledì 26 novembre 2025. Alla mail di richiesta iscrizione dovrà essere allegato copia del tesseramento e copia del certificato medico agonistico indicante disciplina sportiva Atletica Leggera. Non sono considerati validi certificati agonistici riportanti in dicitura corsa, podismo, maratona, mezza maratona. Dopo la pubblicazione degli iscritti prevista per giovedì 27 novembre e fino alle ore 24:00 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo unicamente attraverso mail da inviare a cr.calabria@fidal.it con relativa ammenda di € 5.00 per singolo atleta (oltre la quota d'iscrizione), da versare direttamente agli organizzatori all'atto del ritiro del pettorale. Dopo tale data non sono più ammesse ulteriori iscrizioni. Gli atleti iscritti dovranno dotarsi di n. 4 spille.

PREMI

Le premiazioni avverranno come da schema sotto riportato:

- ✓ I primi 3 atleti giunti al traguardo (Coppe + eventuali gadget)
- ✓ Le prime 3 atlete giunte al traguardo (Coppe + eventuali gadget)

- ✓ I primi 3 classificati della categorie Allievi/e (medaglie e/o gadget)
 - ✓ I primi 3 classificati delle categorie Juniores/Promesse/Senior - unica categoria - M/F (medaglie e/o gadget)
 - ✓ I primi 3 classificati della categorie Master 35/40/45/50/55/60/65 M/F (medaglie e/o gadget)
 - ✓ I primi 3 classificati della categorie Master 70 e oltre - unica categoria - M/F (medaglie e/o gadget)
- N.B.** i premi non sono cumulabili

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate a cura del Gruppo Giudici Gara della F.I.D.A.L. in collaborazione con servizio cronometraggio

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici designati dell'Azienda Sanitaria e/o da medici aderenti all'Associazione Medici Sportivi.

MODIFICHE E RESPONSABILITA'

La Cosenza K42 e il Comitato Regionale Fidal Calabria declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali e cose, prima, durante e dopo la manifestazione podistica. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la loro piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

TRATTAMENTI DATI

I partecipanti autorizzano il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

INFORMAZIONI

Mail: cs361@fidal.it - info@cosenzak42.it

Tel. 3395792135

*Approvato dal CR Calabro Fidal
06/11/2025*