

## ORGANIZZA

la manifestazione sportiva denominata “ **IX^ Corrinotte Città di Locri** “**8 km – sabato 1 agosto 2015 – ore 19:00 - gara competitiva ore 21:30.**

*L'Associazione Sportiva Dilettantistica PodistiLocri facente parte del consorzio di società denominato LOCRI SPORT organizza la **IX^ Corrinotte Città di Locri**. Si tratta di una manifestazione che cercherà di coinvolgere nel mondo della corsa e del cammino bimbi ragazzi giovani e anziani in una splendida giornata di sport. Il ritrovo della manifestazione sarà sulla Piazza dei Martiri di Locri. La gara di corsa agonistica nonché il fitwalking si disputeranno lungo un circuito di 1,55 km che comprende il corso Vittorio Emanuele, via Migliaccio, via Giacomo Matteotti, via Nosside per ritornare sul corso Vittorio Emanuele, da percorrersi 5 volte. (Vedi mappa allegata). Si tratta di un percorso quasi totalmente pianeggiante e molto spettacolare che consentirà agli atleti di potere ammirare il centro storico della Città di Locri.*

*Ma lo scopo di questa manifestazione è quello di vivere una splendida giornata dedicata allo sport e al divertimento e per questo la gara agonistica sarà preceduta dalle gare giovanili dedicate ai bambini e ai ragazzi. Inoltre la manifestazione come sopra ricordato sarà impreziosita dalla presenza dell'istruttore nazionale prof. Fausto Certomà con i suoi atleti della Scuola del Cammino Fit Walking Calabria. Infatti tutti gli amanti del cammino potranno cimentarsi in questa disciplina salutare e consigliata a tutti.*

## PROGRAMMA

RITROVO PRESSO LA PIAZZA DEI MARTIRI DI LOCRI.

### INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 19:10 CON LE GARE GIOVANILI

**BIMBI** (dal 2010 e successivi) 100 metri. **Coppe per tutti** i partecipanti.

**ESORDIENTI (2004-2009)** maschile e femminile: 300 metri. **Coppe per tutti** i partecipanti

**RAGAZZI/E (2002-2003)** 600 metri. Coppe per i **primi TRE** classificati maschili e femminili.

**CADETTI/E (2000-2001)** 1,55 Km. Coppe per i **primi TRE** classificati maschili e femminili.

**FITWALKING** di 4,65 km per tutti

**Partenza ore 20:10 sul Corso Vittorio Emanuele**

*Quota iscrizione € 5,00 con T/Shirt.*

**GARA NON COMPETITIVA** di **3,1 km** per i nati dal 1999 e precedenti. La partenza è prevista alle ore 21:30 insieme agli atleti della gara agonistica

*Quota iscrizione € 5,00 con T/Shirt.*

**GARA COMPETITIVA 8 km circa inserita nel Calendario Regionale F.I.D.A.L.**

**Partenza ore 21:30 sul Corso Vittorio Emanuele**

Categorie previste:

FIDAL Assoluti (Allievi, Junior, Promesse, Senior) M/F categoria unica;

SeniorMaster M/F

*Quota iscrizione € 10,00 con ricco pacco gara contenete tra l'altro una maglia tecnica da running della Saucony*

### **PARTECIPAZIONE ATLETI**

Alla gara competitiva potranno partecipare:

- atleti italiani e stranieri residenti, tesserati per società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri tesserati per gli EPS (sez. Atletica), nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni Fidal-Eps;
- cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per un EPS (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e, conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice alla quale l'atleta in possesso della Runcard partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

### **ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA**

L'iscrizione alla IX<sup>a</sup> Corrinotte Città di Locri deve essere fatta dal rappresentante legale della Società di appartenenza o da un suo delegato purché inserito negli organici dirigenziali e tecnici della stessa, tramite la procedura online sul sito della FIDAL Calabria entro il 28 luglio 2015.

Le iscrizioni di atleti appartenenti agli EPS (su carta intestata dell'associazione sportiva) e dei possessori di Runcard, va inviata entro il 28 luglio 2015 all' ASD Podisti Locri [luigimollica@gmail.com](mailto:luigimollica@gmail.com)

*Per le iscrizioni fuori termine, di atleti della regione e fuori regione, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo di gara, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della società e copia del documento di identità, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla manifestazione.*

*Per tali iscrizioni ritardatarie, è previsto il pagamento di una ammenda di 10 euro, oltre alla quota di iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori al Comitato Regionale.*

*Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (escluso i possessori di runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL o a EPS convenzionale con la Fidal, potrà essere accettata dagli organizzatori.*

**Ristoro:** Durante la gara è previsto un ristoro permanente lungo il percorso.

**Assistenza:** E' assicurata la presenza di idoneo servizio sanitario.

**Percorso:** Circuito di 1,55 km nel centro storico di Locri che comprende il corso Vittorio Emanuele, via Migliaccio, via Giacomo Matteotti, via Nosside per ritornare sul corso Vittorio Emanuele, da percorrersi 5 volte. Tempo massimo previsto 1h dal via.

**Cronometraggio:** E' previsto l'utilizzo di un Cronometraggio elettronico per il rilevamento dei tempi attraverso il sistema IDChronos.

### ISCRIZIONI FITWALKING

Le iscrizioni al fitwalking potranno essere effettuate tramite email all'indirizzo: [faustocerto@alice.it](mailto:faustocerto@alice.it); [luigimollica@gmail.com](mailto:luigimollica@gmail.com) e direttamente nella zona del ritrovo il giorno della gara fino a 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. E' prevista la presenza dell'ambulanza e del medico.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, a suo insindacabile giudizio, il regolamento gara per motivi di forza maggiore.

### PREMIAZIONE GARA AGONISTICA

*Saranno premiati i primi cinque atleti assoluti e le prime tre atlete assolute, giunti al traguardo:*

Maschile		Femminile	
1° classificato	<b>b.v €200,00</b>	1 <sup>a</sup> Classificata	<b>b.v € 150,00</b>
2° classificato	<b>b.v € 100,00</b>	2 <sup>a</sup> Classificata	<b>b.v € 70,00</b>
3° classificato	<b>b.v € 50,00</b>	3 <sup>a</sup> Classificata	<b>b.v € 30,00</b>
4° classificato	<b>b.v € 30,00</b>		
5° classificato	<b>b.v € 20,00</b>		

*I premi degli atleti assoluti NON sono cumulabili con i premi di categoria*

Verranno premiate **le prime tre squadre partecipanti.**

La classifica per squadre verrà stilata assegnando al 1° classificato, della classifica generale (unica maschile più femminile), tanti punti quanti saranno gli atleti giunti al traguardo e così a scalare fino all'ultimo che prenderà 1 punto. La somma di tutti i punti degli atleti per ogni squadra determinerà la classifica finale.

Alle prime tre squadre verranno assegnate:

**1° Classificata: Coppa + b.v 50 Euro;**

**2° Classificata: Coppa + b.v 30 Euro;**

**3° Classificata: Coppa +b.v 20 Euro.**

Inoltre verranno premiati con Coppe e premi in natura:

**I primi tre atleti**

- ✓ Allievi, Junior, Promesse e Senior-categoria unica;
- ✓ Categoria Senior Maschile: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e oltre (unica cat);
- ✓ Categoria Senior Femminile: F35, F40, F45, F50, F55 e oltre (unica cat.).

*Infine a tutti gli atleti giunti al traguardo verrà donata una medaglia*

### PREMIAZIONE FITWALKING

*Essendo il fitwalking una manifestazione non agonistica non è previsto un ordine di arrivo ma saranno comunque premiati per sorteggio 10 atleti che parteciperanno alla manifestazione.*

**All'arrivo per tutti nella Piazza dei Martiri sarà allestito un rinfresco a base di frutta, dolci e bibite.**

Contatti: Luigi Mollica 3471894441; fax 0964232028; email:[luigimollica@gmail.com](mailto:luigimollica@gmail.com); [faustocerto@alice.it](mailto:faustocerto@alice.it)

Locri, 10 luglio 2015

Il Presidente  
(Luigi Maria Mollica)

