Promoruntrieste

CORSA DEI CASTELLI

CORSA COMPETITIVA KM 10
Domenica 18 novembre 2018
Ritrovo alle ore 8.30 Trieste -Castello di Miramare ; ore 10.00 partenza gara;
ore 11.30 premiazioni

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI
L'A.S.D. Promorun Trieste in collaborazione con il comune di Trieste e Regione Friuli Venezia Giulia, organizza la 2^ edizione della Corsa dei Castelli, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL.
La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.
Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA
In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni (allievi) in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti
• Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA
Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone dai 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:
• Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
- l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE
La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Federazione Italiana Cronometristi; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPO LIMITE
Il tempo limite per concludere la gara competitiva di Km 10 è fissato in 1h30'

ISCRIZIONI
ISCRIZIONE ONLINE - https://keepsporting.com/cr/XLPFe87ToHNxAo7J5/corri-trieste
Chiusura iscrizione online 11.11.2018
RITIRO PETTORALI - COSTI
Gli iscritti online: previo pagamento della somma di Euro 8,00 dal 15.03.2018 al 15.05.2018, di Euro 10,00 dal 16.05.201 al 31.08.2018, di Euro 15,00 dal 01.09.2018 al 11.11.2018.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA
Venerdì 16 sabato 17 novembre dalle 9:00 alle 19:00 e domenica 18 novembre dalle 7:00 alle 8:00 presso il centro Corsa dei Castelli allestito in Piazza della Borsa - Trieste

NON PREISCRITTI
Potranno iscriversi e ritirare pettorale e pacco gara comunicando i dati richiesti e versando la somma di Euro 18,00 nei seguenti orari:
Venerdì 16 sabato 17 novembre dalle ore 9:00 alle 19:00 e domenica 18 novembre dalle 7:00 alle 8:00 presso il centro Corsa dei Castelli allestito in Piazza della Borsa - Trieste

LA QUOTA COMPRENDE:
- T-shirt dell'evento
- Medaglia
- Prodotti degli sponsor
- Assistenza medica
- Servizio cronometraggio con chip
- Ristoro lungo il percorso
- Ristoro Finale
- Deposito borse
- Servizio navetta (trasporto) zona partenza

PREMIAZIONI
Verano premiati i primi 5 atleti assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati di ogni categoria masters con premi in natura.

PREMI DI SOCIETA'
Saranno premiate le prime 8 società classificate sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo, con un minimo di 30 partecipanti. La somma degli atleti giunti al traguardo determinerà la classifica finale.
I premi di società sono così ripartiti:
1 Classificata € 300,00
2 Classificata € 200,00
3 Classificata € 150,00
4 Classificata € 100,00
5 Classificata € 100,00
6 Classificata € 75,00
7 Classificata € 50,00
8 Classificata € 50,00
I relativi premi in denaro saranno consegnati entro la data del 20/12/2018.

PERCORSO
Castello di Miramare, Viale Miramare, Barcola, Porto Vecchio, Corso Cavour, Riva Tre III Novembre, Piazza dell'Unità d'Italia, Piazza della Borsa, Corso Italia, via degli artisti, Via del Monte, via Capitolina, Castello di San Giusto.

RISTORO
Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
AVVERTENZE FINALI
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.promorun.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI
393348066091 -sms/wp
Website:www.promorun.it
E-mail:info@promorun.it

18.11.2018

CORSA DEI CASTELLI

CASTELLO DI MIRAMARE

PARTENZA ORE 10:00

CORSA DEI CASTELLI

CASTELLO DI MIRAMARE
VIALE MIRAMARE
BARCOLA
PORTO VECCHIO
CORSO CAMILLO BENSO CONTE DI CAVOUR
PIAZZA DELL'UNITÀ D'ITALIA
PIAZZA DELLA BORSA
CORSO ITALIA
PIAZZA SILVIO BENCO
VIA DEL MONTE
VIA CAPITOLINA
VIA SAN GIUSTO
CASTELLO DI SAN GIUSTO

10 KM TUTTI D'UN FIATO

18.11.2017