

# 42° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

## REGOLAMENTO 42° CROSS DELLA VALLAGARINA

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **42a edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile inserito nel circuito internazionale della Federazione Europea EAA "Permit Meeting" con gare per tutte le categorie Giovanili e Master. La gara Master è valida per il Campionato di Società Trentino Master.
2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 20 gennaio 2019 con il seguente programma tecnico:  

assoluta masch. Km 9,0	- junior masch. 6,5	- allievi km 4,2
assoluta femm. Km 6,5	- junior femm. Km 4,7	- allieve km 3,6
3. **Gare giovanili e over35:** il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e over35, a carattere interregionale:  

ragazzi km 1,6	cadetti km 2,5	Master m. (SM35-SM55) km 4,7
ragazze km 1,6	cadette km 2,1	Master m. (SM60 e oltre) km 3,2
		Master f. (SF35 oltre) donne km 3,2
4. **Iscrizioni:** tramite la procedura on-line entro le ore 12.00 di venerdì 18 gennaio 2019. La quota di iscrizione è fissata in 5,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Over35 e in 2,00€ per tutte le categorie giovanili (R/C). Per le iscrizioni sul posto, di qualsiasi categoria, sovratassa di Euro 5,00 ad iscrizione.
5. E' obbligatorio l'uso della divisa sociale, in particolare per gli atleti che partecipano al CdS.
6. **Ritrovo:** è fissato alle ore 10,00 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G. attualmente in vigore.

Rovereto, 29 novembre 2018.

Carlo Giordani



U.S. QUERCIA ROVERETO  
il presidente  
dott. Carlo Giordani

TIMBRO



# 42° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

## PROGRAMMA ORARIO DEL 42° CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni.....	ore 10.00
MASTER SM60 e oltre ( 1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m)...	ore 11.00
MASTER SF35 e oltre (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m).....	ore 11.00
MASTER SM50-SM55 (4 giri grandi = 4.670m).....	ore 11.25
MASTER SM35-SM45 (4 giri grandi = 4.670m).....	ore 11.50
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.20
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.35
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro grande = 2.040m).....	ore 12.50
CADETTI (2 giri grandi = 2.470m).....	ore 13.05
ALLIEVE (3 giri grandi = 3.570m).....	ore 13.20
JUNIOR F. (4 giri grandi = 4.670m).....	ore 13.20
ALLIEVI (1 giro piccolo e 3 grandi = 4.240m).....	ore 13.50
JUNIOR M. (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m).....	ore 13.50
ASSOLUTA FEMMINILE (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m).....	ore 14.25
ASSOLUTA MASCHILE (8 grandi = 9.070m).....	ore 15.00

Leggenda: giro piccolo di metri 670, giro grande 1100 metri, partenza-arrivo 270m.

**N.B.:** Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

### SITO WEB

<http://www.usquercia.it/cross>

e-mail: usquercia@gmail.com

### PREMI

Il Comitato Organizzatore investe sulla partecipazione di atleti internazionali nel rispetto dei parametri richiesti per la classificazione "EA Permit" mettendo a disposizione, da un lato, congrue risorse per ospitare e offrire compensi ad atleti internazionali di comprovata ed alta qualità e, dall'altro lato, destinando altre risorse per valorizzare gli atleti italiani con un montepremi loro dedicato.

- Premi individuali per i primi 8 atleti ITALIANI della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:

1. classificato/a = 700,00 €	5. classificato/a = 150,00 €
2. classificato/a = 500,00 €	6. classificato/a = 100,00 €
3. classificato/a = 300,00 €	7. classificato/a = 80,00 €
4. classificato/a = 200,00 €	8. classificato/a = 70,00 €

- Premi ai primi 3 classificati delle gare giovanili;
- Premi ai primi 3 classificati di ogni categoria Master Over35 sia maschile che femminile
- Premiazioni per le prime 3 società maschili e femminili del CdS Master.

