



in collaborazione con l'Associazione Sportiva Atletica Gioia Tauro

Organizza a **GALATRO:**

MARTEDI' 2 GIUGNO 2015

con raduno ore 16:00 in Piazza G. Matteotti

MARCIALONGA "5 PONTI"

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

Gara competitiva con percorso a circuito di 3,3 km. da ripetere 3 volte per le Categorie Maschili e Femminili (Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master) nati dal 1999 e prec.

Km. 1 cat. Ragazzi/e (nati/e 2002/2003)

ART 1) La gara competitiva di km 10 è riservata a tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal per il 2015, a tutti i tesserati Fidal o appartenenti ad Enti di Promozione sportiva in regola con il tesseramento 2015 ed ai possessori di Run card

ART 2) Gara non competitiva di km 5 è riservata a tutti i non tesserati

ART 3) CATEGORIE PREVISTE:

Ragazzi, Allievi, Junior/ Promesse/Senior e Masters maschile e femminile

ART 4) ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara competitiva dei tesserati Fidal va effettuata tramite la procedura online sul sito federale entro il 28 maggio 2015.

Le iscrizioni di atleti appartenenti agli EPS (su carta intestata dell'associazione sportiva) e possessori di Runcard, va inviata entro il 28 maggio 2015 en.ruggieri@libero.it

Le iscrizioni, alla gara non competitiva e dei Ragazzi/e, saranno effettuate nei pressi della zona di partenza sita in piazza Matteotti, compilando in ogni sua parte gli appositi moduli.

La quota di iscrizione è fissata in € 5.00

ART 5) PREMI

Verranno premiati con premi in denaro e prodotti locali i primi cinque arrivati in assoluto sia maschile che femminile della gara competitiva.

I primi tre classificati di ogni categoria Fidal maschile e femminile saranno premiati con prodotti locali.

I primi tre arrivati delle categorie ragazzi/e ed allievi/e ed il gruppo più numeroso verrà assegnata una coppa.

I primi tre classificati maschili e femminili della gara non competitiva saranno premiati con prodotti locali.

ART 6) SERVIZI

E' previsto un servizio di ristoro durante e a fine percorso.

L'Assistenza medica a cura del medico di gara e dell'ambulanza della Croce Rossa Italiana.

ART 7) L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, cose e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

ART 8) Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie emanate dalla Fidal in materia di gare.

ORARIO

Ore 16,00 – Raduno

Ore 17,00- Partenza categoria ragazzi/e (nati/e 2002-2003): km 1

Ore 17,30 - Partenza gara non competitiva km 5

Ore 18,00- Partenza di tutte le altre categorie (nati/e 1999 e prec)

Saranno premiati:

- I primi cinque classificati assoluti maschili e femminili

- 200 € al primo/a class. e prodotti locali

- 120 € al secondo/a class. e prodotti locali

- 70 € al terzo/a class. e prodotti locali

- 40 € al quarto/a classe e prodotti locali

- 30 € al quinto/a class. e prodotti locali

Saranno premiati con **prodotti locali** i primi tre classificate delle seguenti categorie Master **35/39-40/44- 45/49- 50/54- 55/59- 60** in poi premi non sono cumulabili

Saranno premiati con **coppa** i primi tre arrivati/e Cat. Ragazzi -Allievi ed il gruppo più numeroso

Informazioni - Tel. 0966/903006 - Cell.3345937060