



Associazione Sportiva Dilettantistica

CONOSCERE JONADI

89851 Jonadi (VV) - Via E. Pugliese n. 44 - Tel 338/9005437

C. F. 96030200792

e-mail: info@conoscerejonadi.it - sito web: [www.conoscerejonadi](http://www.conoscerejonadi.it)

HYPERLINK "<http://www.conoscerejonadi.it/>".it

L'ASD Conoscere Jonadi, sotto l'égida del Comitato Regionale F.I.D.A.L Calabria organizza il 1° Trofeo Podistico Jonadi valido per la prima prova individuale del campionato regionale master di corsa su strada, patrocinata dall'Amministrazione Comunale di Jonadi

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si terrà giorno 23 aprile 2023 con ritrovo giudici ed atleti alle ore 09:00 in via Mattia Preti a Vena di Jonadi. Partenza gara ore 11:00
 - 2) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata F.I.D.A.L. e gli atleti possessori di RunCard e gli appartenenti ad un ente di promozione Sportiva, provvisti dal certificato medico che attesti l'idoneità a svolgere attività agonistica e tessera EPS specifica per l'atletica leggera.
 - 3) La gara è sulla distanza di 10 km circa, si svolgerà nella frazione Vena di Jonadi, il percorso pianeggiante su un circuito di 5 km da effettuare due volte.
 - 4) l'iscrizione dovrà necessariamente pervenire, tramite procedura FIDAL online entro le 24 di mercoledì 19 aprile 2023. Gli atleti RunCard e gli atleti di altri enti di promozione sportiva possono iscriversi entro la stessa data e ora inviando e-mail di iscrizione a antoniorossi58@gmail.com, allegando copia del tesserino e del certificato medico.
Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata del 20 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it
Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.
- La quota di iscrizione è fissata in euro otto (8,00) da versare al ritiro del pettorale. **Si precisa che, ogni società fidal che ha iscritto i propri atleti è tenuta al pagamento della quota d'iscrizione di 8,00 €, anche per gli atleti che saranno assenti.**
- 5) I pettorali si ritirano domenica mattina dalle ore 09,00 in via Mattia Preti.
 - 6) Il percorso sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale (Ausiliari del traffico) preposti alla chiusura e controllo del traffico. Sarà garantita l'assistenza medica con Medico e ambulanza; sono previsti punti di distribuzione acqua a 5km e a fine gara
 - 7) Saranno presenti bagni più la sala antidoping.

- 8) Alla gara agonistica ci saranno gare di contorno non agonistiche
- | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|
| Nati/e 2016 | nati/e 2018 | sulla distanza di 40 metri |
| Nati/e 2015 | nati/e 2013 | sulla distanza di 100 metri |
| Nati/e 2012 | nati/e 2008 | sulla distanza di 1000m |

Inoltre, ci sarà una gara non competitiva a passo libero aperta a tutti/e sulla distanza di 5 km (1 giro) che partirà dopo il via della competitiva.
Per i non competitivi la quota è di euro cinque (5,00) che verrà versata al momento dell'iscrizione giorno 23 aprile, con il ritiro del pettorale.

9) per la gara dei competitivi verranno incluse le categorie dei JM/JF, PM/PF e SM/SF che verranno accumulati in unica categoria degli Assoluti/e.

Per i master vi saranno le categorie come da regolamento FIDAL,

SM35	SF35
SM40	SF40
SM45	SF45
SM50	SF50
SM55	SF55
SM60	SF60
SM65	SF65
SM70 OLTRE	SF70 OLTRE

Sono previsti trofei per i primi tre classificati/e di ogni categoria.

Per i primi tre arrivati/e in assoluto della competitiva sono previsti trofei che non vengono cumulati nella rispettiva categoria.

10) La classifica saranno effettuate tramite il sistema elettronico SPEEDPASS e ufficializzate dal GGG.

11) Gli atleti che partecipano alla competizione agonistica e no, al momento dell'iscrizione, sollevano la ASD Conoscere Jonadi, la FIDAL Regionale, l'Amministrazione Comunale di Ionadi da ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara; con l'atto dell'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare il consenso all' utilizzo, da parte degli organizzatori, delle foto e video che verranno effettuate durante la manifestazione.

Ionadi, 24/03/2023

firma


Associazione Sportiva Dilettantistica
"CONOSCERE JONADI"
Via E. Pugliese, 44 - 89900 JONADI (VV)
Cod. Fisc. 96030200792