



L' A.S.D. MILONRUNNERS di Crotone, sotto l'egida del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Calabria, organizza in collaborazione con ASD & APS Poseidon la prima edizione del trofeo podistico *Blue Running*.

## REGOLAMENTO

1. La manifestazione si terrà a Capo Rizzuto il giorno 28 agosto 2025, con raduno a alle ore 17:00 presso l'Anfiteatro di Capo Rizzuto e partenza alle ore 18:00.
2. Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior e Master, regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata F.I.D.A.L.; possono inoltre partecipare gli atleti in possesso di RunCard e gli atleti appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva in convenzione con la Fidal.
3. La gara - della distanza di 9 Km - prevede come punto di partenza in Via Monsignor Pietro Bagarotti svoltando a destra per percorrere zona costiera per Via Faro in direzione Isola di Capo Rizzuto per poi svoltare in Via Capo Bianco, si prosegue per Via dei Cefali dritto passando per Via dei Cefali e Via Faro, svoltando per Via Torre Nuova per poi ritornare per Via Faro e arrivare in Via Costa Azzurra dove si percorrerà un tratto misto sterrato per poi ritornare in Via Monsignor Bagarotti dove è previsto il punto di arrivo. Il percorso di gara, appena descritto, è un percorso a circuito continuo in un unico giro con una distanza chilometrica totale di 9 km.  
Pertanto, raggiungono il traguardo gli atleti che hanno completato il circuito sopra citato.
4. Le iscrizioni per i tesserati Fidal si potranno effettuare sul portale <https://www.cronogare.it/podismo/>, entro le ore 24 di Lunedì 25 Agosto. Gli atleti RunCard potranno iscriversi entro la stessa data e ora e inviando mail di iscrizione a [poseidonasditra@gmail.com](mailto:poseidonasditra@gmail.com) allegando copia del tesserino runcard e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità.  
Per gli atleti tesserati EPS, l'iscrizione dovrà essere effettuata a firma del presidente di società, allegando copia del tesserino e copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità entro le ore 24 di Lunedì 25 Agosto 2025 alla email [poseidonasditra@gmail.com](mailto:poseidonasditra@gmail.com)  
Dopo tale data non saranno ammesse ulteriori iscrizioni.
5. La quota di iscrizione è fissata in € 15 per tutte le categorie partecipanti, e dovrà essere versata SOLO attraverso bonifico bancario al seguente IBAN: IT13Q0538722201000004093660, intestatario: Asd & Aps Poseidon; causale: Gara podistica- Blue Running Comune di Isola di Capo Rizzuto.
6. I pettorali si ritirano giovedì 28 agosto dalle ore 15:00 alle ore 16:00 presso l'Anfiteatro di Capo Rizzuto.



7. Il percorso sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale ausiliario; sarà garantita l'assistenza medica; sono previsti punti di distribuzione acqua a metà e a fine gara.
8. Sono previsti premi per i primi tre arrivati della classifica maschile e femminile; saranno, inoltre, premiati il più anziano ed il più giovane fra i partecipanti arrivati al traguardo. Inoltre, saranno premiate la squadra più numerosa e la squadra che giunge da più lontano (minimo 5 atleti arrivati al traguardo), ciascuno, con un cesto di prodotti tipici locali.  
N.B. i premi non sono cumulabili.
9. Le classifiche saranno effettuate tramite il sistema elettronico TDS/Cronogare e convalidate dal GGG.
10. Eventuali reclami dovranno essere presentati a norma di RTI.
11. Il podista, con la richiesta di iscrizione, solleva la società Milonrunners e ASD & APS Poseidon, la FIDAL Regionale, il GGG e l'Amministrazione Comunale di Isola di Capo Rizzuto da ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara; con l'atto di iscrizione, quindi, l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare quindi il consenso all'utilizzo, da parte degli organizzatori, delle foto e video che verranno effettuati durante la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Il Presidente della ASD Milon Runners  
Antonio Pizzuti

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
07/08/2025*