

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
10.09.2018



DATA	29.05.2018
N° PROT.	1952

v2. del 04/09/2018

REGOLAMENTO 35° VANONI FEMMINILE

(35nd female Vanoni rules and regulations)

Il Gruppo Sportivo Dilettantistico CSI Morbegno in data 28 ottobre 2018 organizza a Morbegno (SO) il 35° Vanoni femminile, gara internazionale di corsa in montagna individuale.

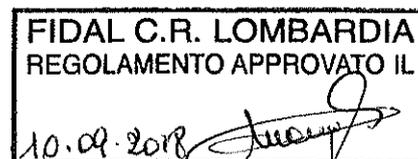
The CSI Morbegno running Club will organize in Morbegno (SO) on 28th October 2018 the 35nd "Vanoni femminile", international mountain running ladies individual race.

Alla gara possono partecipare :

- A) atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie juniores, promesse, seniores e seniores master 35-40-45-50-55-ecc massimo 79 anni. per l'anno 2018. Le atlete straniere tesserate per società e federazioni affiliate alla IAAF dovranno essere in possesso dell'autorizzazione della propria federazione per gareggiare. Per le extra comunitarie oltre all'autorizzazione della Federazione dovranno avere il permesso di soggiorno.
- B) Possessori di RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF in possesso di RUNCARD o MOUNTAIN TRAIL RUNCARD o RUNCARDEPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
N.B. (valido per tutte le tipologie di partecipanti):
- atleti tesserati per altre federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione.
- C) Atleti/i italiani e stranieri tesserati/e per Società di Ente di promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera e anno 2018.
N.B. = dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- D) I possessori di RUNCARD Italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla Fidal né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ENTE di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com). N.B. la tessera RUNCARD è

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

Via Vanoni, 2 - Casella Postale 62 • 23017 Morbegno (SO) • Tel. e Fax 0342/637225 • C.F. e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org • www.gscsimorbegno.org



rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per ATLETICA LEGGERA valido in Italia. Possono inoltre presentare certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18\02\1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica dello sport, La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- VISITA MEDICA
- ESAME COMPLETO DELLE URINIE
- ELETROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO
- SPIROGRAFIA

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservato agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi indennario e/o generici buoni valore.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste per l'articolo 25 delle presenti Norme, qualora già sottoposti a sospensione disciplinare.

- NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es Triathlon)
- atlete/i tesserate/iper società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti dicitura quali corsa, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno la dicitura "Atletica Leggera"

The ladies runners must be junior or senior or veterans and must have a membership card and the permission of the national running federation. Runners from outside Europe must have also the residence permit.

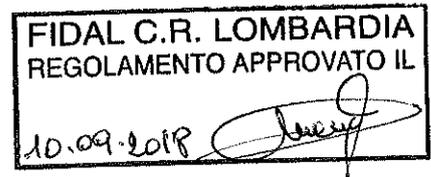
Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2018 art. 8 e 9". Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on line, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

La gara è internazionale individuale su un percorso di circa 5 km con dislivello 248 m. a salita e discesa, con partenza e arrivo nello stesso punto.

The race is an international individual event. The racetrack is about 5 kilometers up and down with a climb of 248 meters. The start and the finish are in the same place.

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

Via Vanoni, 2 - Casella Postale 62 - 23017 Morbegno (SO) - Tel. e Fax 0342/637225 - C.F. e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org - www.gscsimorbegno.org



La gara inizierà alle ore 11.00 del 28 ottobre 2018.

The race will start at 11.00 a.m. on 28th October 2018.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.00 del 26 ottobre 2018 (le modalità per iscriversi sono come per il TROFEO EZIO VANONI). *The entry form must be sent before noon on 26th October 2018. Otherwise the entry is like the Trofeo Ezio Vanoni.*

La quota di iscrizione è di euro 10,00 ad atleta. *The entry fee is 10,00 euro each runner.*

Il tempo massimo è il doppio della prima arrivata. *The maximum time is double of the winner's time.*

Servizio spogliatoi e docce presso la palestra in piazza S. Antonio a Morbegno. *Dressing rooms and showers at S. Antonio square Gymnasium - Morbegno.*

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 100,00 entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito. *Any complaint should be presented at the jury with 100, 00 euro within 30 minutes after the publication of results. If the complaint is accepted, the amount will be returned.*

Regole generali come per il TROFEO EZIO VANONI.

See Trofeo Ezio Vanoni rules and regulations.

PREMI CLASSIFICA INDIVIDUALE (individual prizes)

1^a atleta class. b.v. euro 250,00 + PREMIO GIOELLERIA PASSERINI + MATUSC DEL TROFEO VANONI offerto da Latteria Sociale Valtellina di Delebio

2^a atleta class. b.v. euro 200,00 + PREMIO OREFICERIA BARLASCINI+ MATUSC DEL TROFEO VANONI offerto da Latteria Sociale Valtellina di Delebio

3^a atleta class. b.v. euro 140,00 + PREMIO RUFFONI PEZZOTTI + MATUSC DEL TROFEO VANONI offerto da Latteria Sociale Valtellina di Delebio

4^a atleta class. b.v. euro 100,00

5^a atleta class. b.v. euro 70,00

6^a atleta class. b.v. euro 50,00

7^a atleta class. b.v. euro 45,00

8^a atleta class. b.v. euro 40,00

9^a atleta class. b.v. euro 35,00

10^a atleta class. b.v. euro 30,00

dalla 11^a atleta classificata alla 15^a b.v. euro 20,00

CRITERIUM INTERNAZIONALE UNDER 23

1^o atleta class. b.v. euro 80,00 + premio Alice Spini a.m.

2^o atleta class. b.v. euro 60,00

3^o atleta class. b.v. euro 40,00

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

Via Vanoni, 2 – Casella Postale 62 • 23017 Morbegno (SO) • Tel. e Fax 0342/637225 • C.F. e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org • www.gscsimorbegno.org



(premi non cumulabili con quelli della classifica individuale assoluta)

Rimborso forfetario di euro 50,00 alle società extraprovinciali con almeno 3 atlete classificate.

50,00 euro as refund to the club from outside Sondrio province with almost 3 runners.

PREMIO MATUSC DEL TROFEO VANONI offerto da Latteria Sociale Valtellina di Delebio alle prime 3 atlete classificate della società organizzatrice (che saranno premiate durante il pranzo sociale del mese di dicembre).

Prizes for the first 3 runners of CSI Morbegno

PREMIO MATUSC DEL TROFEO VANONI offerto da Latteria Sociale Valtellina di Delebio alla 1^a arrivata tesserata per società della provincia di Sondrio

PREMIO al miglior tempo in salita (partenza-dosso alto) e al miglior tempo in discesa (dosso alto-arrivo)

Prodotti tipici offerti dalle Ditte locali a tutte le atlete classificate. *Prizes for all the classified runners.*

B.V. di euro 100,00 all'atleta che batterà il record sul percorso individuale femminile (21'13" Emily Collinge nel 2015).

Special prize of 100,00 euro for the lady runner who will beat the individual ladies race record (21'13" Emily Collinge nel 2015).

Altri eventuali premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

Any other prizes will be announced before the beginning of the race.

G.S.D. CSI MORBEGNO

Il presidente

Ruffoni Giovanni

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

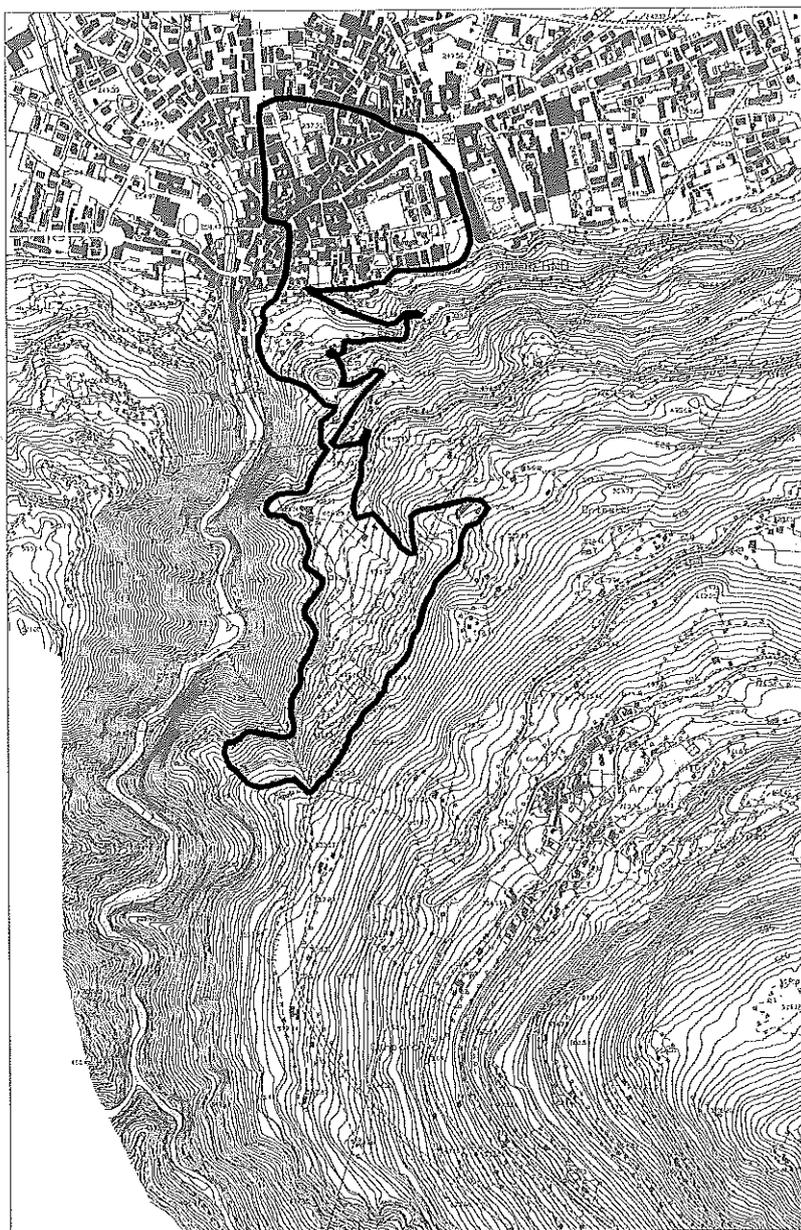
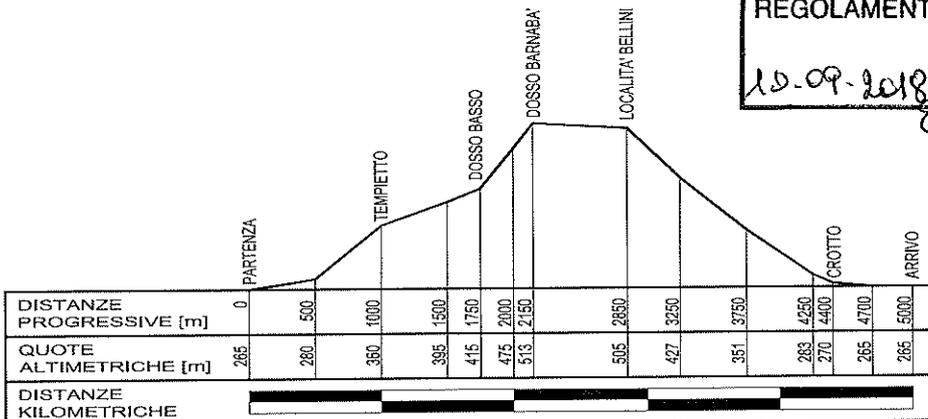
Via Vanoni, 2 - Casella Postale 62 - 23017 Morbegno (SO) - Tel. e Fax 0342/637225 - C.F. e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org - www.gscsimorbegno.org

SOCIETA' FONDATA NEL 1955 - STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO DEL CONI

TROFEO VANONI
 GARA FEMMINILE INDIVIDUALE
 5000 m - Dislivello 248 m

FIDAL C.R. LOMBARDIA
 REGOLAMENTO APPROVATO IL

10-09-2018 *[Signature]*



TROFEO VANONI FEMMINILE
 planimetria - scala 1:6250

Medical Certificate
Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

Name Surname.....

Born..... in.....

Resident in..... in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin