

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE PROVINCIALE SU PISTA

“Festa degli esordienti”

Catanzaro, 5 luglio 2026

La Fidal Regionale indice e la Run For Catanzaro organizza una manifestazione promozionale su pista aperta a tutte le società della regione che si svolgerà presso il Campo Scuola Pietro Mennea in Località San Brunone di Catanzaro.

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI 4-5 M/F: percorso ludico (corri-salta-lancia)

ESORDIENTI 6 M/F: 30m – vortex – staffetta mista 4x50

ESORDIENTI 8 M/F: 40m – marcia 1000m – vortex - staffetta mista 4x50

ESORDIENTI 10 M/F: 50m - 600m - marcia 1000m – vortex - staffetta mista 4x50

RAGAZZI/E: 60m - 1000m - marcia 2000m - peso (2Kg)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e e può schierare più staffette.

Ogni atleta può prendere parte a due gare staffetta compresa.

Gli atleti/e che partecipano alle gare dei 600m, 1000m e marcia possono prendere parte, per la seconda gara, o alla gara di velocità, o ad un concorso o alla frazione di staffetta.

La staffetta sarà composta da 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria.

Gli Esordienti m/f 6 ed 8 nei concorsi avranno a disposizione 2 prove.

Gli Esordienti 10 m/f ed Ragazzi/e nei concorsi avranno a disposizione 3 prove.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate online sul sito della fidal entro mercoledì 1° luglio 2026.

Per gli esordienti 4-5 anni, regolarmente tesserati, le iscrizioni vanno inoltrate a francorun2017@libero.it

Dopo tale data non sono ammesse iscrizioni.

Le società all'atto delle iscrizioni devono indicare il pettorale di gara per gli atleti che partecipano alle gare di corsa.

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti verranno considerati confermate alle gare a cui prendono parte, senza nessuna ulteriore conferma.

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello, appositamente allestita, 15' prima della propria gara.

Gli atleti che non si presentano a tale controllo saranno esclusi dalla gara.

PROGRAMMA ORARIO

ore	15:30	riunione giuria e concorrenti
ore	16:30	percorso corri-salta-lanci Esordienti 4-5 maschili e femminili
ore	16:30	Vortex Esordienti 10 maschili e femminili
ore	17:00	Vortex Esordienti 8 maschili e femminili
ore	17:15	30 mt Esordienti 6 maschili e femminili
ore	17:30	40 mt Esordienti 8 maschili e femminili
ore	17:30	Vortex Esordienti 6 maschili e femminili
ore	17.45	50 mt Esordienti 10 maschili e femminili
ore	18:00	Peso Ragazzi/e
ore	18:00	60 mt Ragazzi/e
ore	18:15	600 mt Esordienti 10 maschili e femminili
ore	18:30	1000 mt Ragazzi/e
ore	18:45	Marcia Esordienti 8-10 maschili e femminili
ore	19:00	Marcia Ragazzi /e
ore	19:20	4x50 mista Esordienti 6 maschili e femminili
ore	19:25	4x50 mista Esordienti 8 maschili e femminili
ore	19:30	4x50 mista Esordienti 10 maschili e femminili
ore	20:00	Premiazioni