



CONI FIDAL  
**UNIONE POLISPORTIVA POLICIANO**  
52040 POLICIANO, 92/A –  
AREZZO  
Tel. e Fax 0575\ 97699  
P.IVA 01320370511

SOCIETÀ '  
A.F. 1973

# MARATONINA CITTA' DI AREZZO 2014

## REGOLAMENTO GENERALE

L'U.P. Polignano –La FIDAL, in collaborazione con l'Ordine Provinciale dei Medici, Farmacisti e Consulenti del Lavoro di Arezzo, organizzano per domenica 26 ottobre 2014, con il patrocinio del Comune e Provincia di Arezzo ,la 16^ edizione della MARATONINA CITTA' DI AREZZO GARA INTERNAZIONALE di km 21,097 e Km 10 COMPETITIVA Minirunner e Non Competitiva Km 3/10 circa.

### PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche e promozionali, ai tesserati a Federazioni Straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF e agli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, nei limiti di quanto stabilito dagli artt. 5 e 8 delle presenti Norme.

2. Nelle manifestazioni agonistico-promozionali possono partecipare, oltre agli atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL , anche Enti di Promozione (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL,

3. Alle manifestazioni di corsa su strada, possono partecipare anche cittadini italiani e stranieri (stranieri nelle sole gare internazionali, in regola con le norme che disciplinano il soggiorno in Italia), non tesserati né per Società affiliate alla FIDAL, né per Enti di Promozione Sportiva.

Gli stessi dovranno essere provvisti dell'apposito "cartellino di partecipazione gara", rilasciato direttamente dalla Società organizzatrice della singola manifestazione, limitatamente alle categorie amatori e master (da 23 anni in poi), nel rispetto della circolare esplicativa emanata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera che dovrà essere conservato agli atti della Società, la cui scadenza corrisponde alla validità del cartellino gare rilasciato. Queste persone verranno inserite nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, bonus o montepremi.

4. Alle manifestazioni riservate alla categoria Masters (ad eccezione dei Campionati Provinciali, Regionali e Nazionali), organizzate sia dalla FIDAL che da un Ente di Promozione Sportiva, possono partecipare, oltre ai tesserati per società affiliate alla FIDAL o per Federazioni affiliate alla IAAF, anche gli atleti Masters tesserati per un Ente di Promozione (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

# CATEGORIE

## CATEGORIE MASCHILI

Categoria A 1996 – 1975 Maschile

Categoria B 1974 – 1965 Maschile

Categoria C 1964 – 1955 Maschile

Categoria D 1954 – 1945 Maschile

Categoria E 1944 – Prec. Maschile

## CATEGORIE FEMMINILI

Categoria F 1996 – 1975 Femminile

Categoria G 1974- 1965 Femminile

Categoria H 1964 e precedenti Femminile

Per la 10 km agonistica

Unica categoria Maschile 1996 e precedenti

Unica categoria Femminile 1996 e precedenti

## NON COMPETITIVA KM 10

Maschile e Femminile

## IL CUORE IN CORSA

Ludico Motoria "IL CUORE IN CORSA" KM 3 circa

Family Runners km 3

Scuole primarie e secondarie e famiglie

"Il Cuore in Corsa" Km 3

Scopo: reperire fondi per acquisto Defibrillatori per le Scuole

FEMMINICIDIO : PARI OPPORTUNITA' Corsa Insieme km 3

# ISCRIZIONI

## ISCRIZIONI PRESSO

Le iscrizioni singole vanno inviate a:

U.P. Policiano c/o Sinatti Fabio via Policiano 102/a 52100 Arezzo, indicando :

- \* Nome
- \* Cognome
- \* Data di Nascita
- \* Società di appartenenza
- \* Numero di tessera o fotocopia.
- \* Copia del Certificato Medico

Le iscrizioni inviate dalla società devono contenere , oltre ai dati anagrafici. la dichiarazione da parte del presidente della società che tutti gli atleti sono regolarmente tesserati ed che in possesso di certificazione medica regolare in corso nel periodo della manifestazione

Gli atleti non tesserati per società sportiva possono iscriversi fornendo i propri dati anagrafici , certificazione medica e tessera giornaliera al prezzo di €. 7,00

## SCADENZA ISCRIZIONI:

Km 21,097

€ 10,00 entro il 31 AGOSTO (ogni 20 iscritti ) + 1 E' GRATIS PER LE SOCIETÀ ARETINE + 3 OMAGGIO PER SOCIETA' TOSCANE FUORI PROVINCIA – + 4 OMAGGIO PER LE SOCIETÀ FUORI REGIONE

€ 15,00 entro il 21 SETTEMBRE (ogni 20 iscritti ) + 1 E' GRATIS PER LE SOCIETÀ ARETINE + 3 OMAGGIO PER SOCIETA' TOSCANE FUORI PROVINCIA – + 4 OMAGGIO PER LE SOCIETÀ FUORI REGIONE

€ 20,00 entro il 13 ottobre (ogni 20 iscritti ) + 1 E' GRATIS PER LE SOCIETÀ ARETINE + 3 OMAGGIO PER SOCIETA' TOSCANE FUORI PROVINCIA – + 4 OMAGGIO PER LE SOCIETÀ FUORI REGIONE

€ 25,00 entro il 20 ottobre ( ogni 20 iscritti ) + 1 E' GRATIS PER LE SOCIETÀ ARETINE + 3 OMAGGIO PER SOCIETA' TOSCANE FUORI PROVINCIA – + 4 OMAGGIO PER LE SOCIETÀ FUORI REGIONE)

Km 10 Competitiva

€ 5,00 entro 10 OTTOBRE

€ 8,00 fino al 20 OTTOBRE termine ultimo

km 10 non competitiva-ludico motoria

€. 5,00 fino al giorno prima della gara

Minirunner km 3

€. 5,00 fino al giorno PRIMA della gara

MODALITA' DI PAGAMENTO: obbligatorio per accettare le iscrizioni

Vaglia Postale:

Intestato a U.P. Policiano

Bonifico Bancario SEMPRE PER U.P.POLICIANO

Banca Etruria

IBAN IT43U0539014123000000091260

Assegno Circolare

intestato a U.P. Policiano

Il tutto da inviare via

Fax: 057597699

Fax: 0575350425

Email: [fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com)

Email: [fabiosinatti@virgilio.it](mailto:fabiosinatti@virgilio.it)

Email: [info@uppoliciano.it](mailto:info@uppoliciano.it)

# GARE PREVISTE

CAMPIONATO ITALIANO MEDICI km 21,097

Possono partecipare tutti i Medici iscritti all'albo professionale.

INFORMAZIONI:

Email: [chirurgi@omcear.it](mailto:chirurgi@omcear.it)

Email: [odontoiatri@omcear.it](mailto:odontoiatri@omcear.it)

Tel.: 057522724 Fax 0575300758

CAMPIONATO ITALIANO FARMACISTI km 21,097

Possono partecipare tutti i Farmacisti iscritti all'albo professionale.

INFORMAZIONI:

Email: [segreteria@arefarma.it](mailto:segreteria@arefarma.it)

Email: [farmagiotti@libero.it](mailto:farmagiotti@libero.it)

Email: [ordinear@arefarma.it](mailto:ordinear@arefarma.it)

Dott. Roberto Giotti cell. 3387178491

CAMPIONATO ITALIANO CONSULENTI DEL LAVORO km 21,097

Possono partecipare tutti i consulenti del Lavoro iscritti all'albo professionale.

INFORMAZIONI:

Stefano Rossi

e-mail [stefano@studiorossi2003.it](mailto:stefano@studiorossi2003.it)

tel. 3318364272

Per quanto riguarda le modalità di iscrizione attenersi al regolamento generale.

I Medici, i Farmacisti e i Consulenti del lavoro, concorreranno anche ai premi posti in palio dalla UP Policiano.

# PREMI IN PALIO

## PREMI PER I PARTECIPANTI

Per quanto riguarda i premi in denaro verranno riconosciuti la mattina stessa a tutti gli atleti (Maschi e Femmine) che ne avranno i requisiti

I premi in denaro potranno essere elargiti a tutti gli atleti FIDAL e IAAF

Mentre non potranno essere consegnati ad Atleti tesserati per Enti di promozione sportiva

Tutti gli atleti che rientreranno nei r.s. dovranno presentarsi in segreteria muniti di dati anagrafici + Codice Fiscale e tessera FIDAL

## PRIMI 30 UOMINI ARRIVATI Km 21,097

Esclusi dalle categorie.

1° classificato € r.s. 1.000 + premio

2° classificato € r.s. 700 + premio

3° classificato € r.s. 600 + premio

4° classificato € r.s. 500 + premio

5° classificato € r.s. 400 + premio

6° classificato € r.s. 350 + premio

7° classificato € r.s. 300 + premio

8° classificato € r.s. 250 + premio

9° classificato € r.s. 200 + premio

10° classificato € r.s. 200 + premio

11° al 20° classificato € r.s. 100

21° al 30° classificato € r.s. 50

## PRIME 15 DONNE ARRIVATE Km 21,097

Escluse dalle categorie.

1° classificata € r.s. 1.000 + premio

2° classificata € r.s. 700 + premio

3° classificata € r.s. 600 + premio

4° classificata € r.s. 200 + premio

5° classificata € r.s. 100 + premio

6° alla 8° classificata € r.s. 70 + premio

9° alla 10° classificata € r.s. 60 + premio

11° alla 15° classificata € r.s. 50

## BONUS MASCHILE PER TUTTI

€ r.s. 3.000 a tutti coloro che scenderanno sotto i 60'

€ r.s. 2.000 a tutti coloro che scenderanno sotto i 61'

€ r.s. 1.000 a tutti coloro che scenderanno sotto i 62'

€ r.s. 300 a tutti coloro che scenderanno sotto i 63'

€ r.s. 200 a tutti coloro che scenderanno sotto i 64'

€ r.s. 100 a tutti coloro che scenderanno sotto i 66'

€ r.s. 50 a tutti coloro che scenderanno sotto i 71'

#### BONUS FEMMINILE PER TUTTE

- € r.s. 3.000 a tutte coloro che scenderanno sotto i 69'
- € r.s. 2.000 a tutte coloro che scenderanno sotto i 70'
- € r.s. 1.000 a tutte coloro che scenderanno sotto i 71'
- € r.s. 300 a tutte coloro che scenderanno sotto i 72'
- € r.s. 200 a tutte coloro che scenderanno sotto i 73'
- € r.s. 100 a tutte coloro che scenderanno sotto i 75'
- € r.s. 50 a tutte coloro che scenderanno sotto i 82'

#### BONUS ATLETI ITALIANI per i migliori 5 MF

##### UOMINI

- 1° r.s. € 250 si raddoppia con tempi sotto 1-07'00"
- 2° r.s. € 150 si raddoppia con tempi sotto 1-07'00"
- 3° r.s. € 100 si raddoppia con tempi sotto 1-07'00"
- 4° r.s. € 50 si raddoppia con tempi sotto 1-07'00"
- 5° r.s. € 25 si raddoppia con tempi sotto 1-07'00"

##### DONNE

- 1^ r.s. € 150 si raddoppia con tempi sotto 1.17'00"
- 2^ r.s. € 100 si raddoppia con tempi sotto 1.17'00"
- 3^ r.s. € 50 si raddoppia con tempi sotto 1.17'00"
- 4^ r.s. € 40 si raddoppia con tempi sotto 1.17'00"
- 5^ r.s. € 25 si raddoppia con tempi sotto 1.17'00"

#### PREMI DI CATEGORIA

Categoria A – B – C – D:

1° Prosciutto -

2° Prosciutto -

dal 3° al 10° prodotti alimentari – articoli sportivi Mizuno

Categoria E:

1° prosciutto – dal 2° al 10° prodotti alimentari – articoli sportivi Mizuno

Categoria F – G – H:

1^ Prosciutto – dalla 2^ alla 10^ prodotti alimentari – articoli sportivi Mizuno

#### PREMI SOCIETÀ

- R.S. società EXTRAREGIONALI più Numerose
- Tutte le società fuori regione con oltre 50 atleti arrivati nella Maratonina R.S. € 500,00
- Tutte le società fuori regione con oltre 40 atleti arrivati nella Maratonina R.S. € 300,00
- Tutte le società fuori regione con oltre 30 atleti arrivati nella Maratonina R.S. € 100,00
- Tutte le società fuori regione con oltre 20 atleti arrivati nella Maratonina 1 PROSCIUTTO
  
- R.S. Società REGIONALI più numerose
- Tutte le società Toscane con un minimo di 40 atleti arrivati nella Maratonina R.S. € 100,00
- Tutte le società con un minimo di 20 atleti arrivati nella Maratonina 1 PROSCIUTTO

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

KM 21,097

Felpa con Cappuccio per i primi 1500 iscritti e arrivati + MEDAGLIA PER L'OCCASIONE .

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

km 10 competitiva T-SHIRT Fluoro

PREMI KM 10 COMPETITIVA

Verranno premiati i primi 5 uomini

e le prime 5 donne.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

NON COMPETITIVA KM 10 -MINIRUNNER KM 3 (IL CUORE IN CORSA )

T-SHIRT

# PROGRAMMA

## SABATO 25 OTTOBRE

Cena di Benvenuto per i primi 200 iscritti provenienti da fuori provincia.

Si ricorda di confermare la propria adesione alla cena, che ribadiamo gratis per gli atleti fuori provincia, mentre per gli altri il prezzo è di € 10,00.

Il ricavato della Cena verrà devoluto "al Cuore in corsa"

Per la buona riuscita si prega di confermare la propria adesione almeno 5 giorni prima.

## DOMENICA 26 OTTOBRE

Ore 7:30:

Ritrovo in Piazza Guido Monaco Arezzo (AR).

Ore 10:00:

### PARTENZA GARA

Alla partenza tutte le categorie, maschili e femminili per la Maratonina e partenza gara Competitiva, Non Competitiva e Minirunner.

Ore 13:00 circa:

Pranzo della Domenica:

Prenotarsi per eventuale Pranzo della Domenica Presso la sede della U.P.Policiano (la prenotazione è obbligatoria) il prezzo è di €.15,00 con un menù toscano a base di Antipasto misto – Pastasciutta al sugo , Arrosto al Forno o GRIGLIATA DI CARNE MISTA ( cucinato alla brace) Vino – Acqua -Dolce