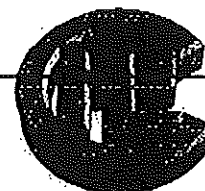
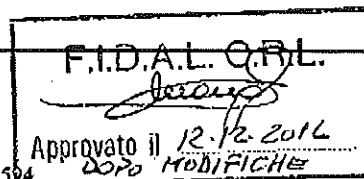


# Polisportiva Libertas Cernuschese

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Fondata nel 1955

Proi 3182  
DEL 04-10-2016



CONI/FIDAL/FTTeT

Sede Sociale  
Piazza della Vittoria, 18  
23870 Cernusco Lombardone  
(Lecco)

Tel. 039.9909775 039.9903594  
Fax 039.9909775  
P.IVA 01975010131  
polisportiva.cernuschese@gmail.com  
www.polisportivalibertascernuschese.it

## 16^ MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE 05 MARZO 2017 - ORE 9,30 E CORSA SU STRADA DI KM. 11

### REGOLAMENTO

L.A.S.D. Polisportiva Libertas Cernuschese con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L e il patrocinio del Comune di Cernusco Lombardone organizza :

### 16^ MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE

percorso OMOLOGATO 15.2.2014 - n. 2432

### 3^ CORSA SU STRADA 11K

Gare riservate alle categorie FIDAL Juniores/Promesse/Seniores e Master F/M

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atleti/i Italiani e stranieri tesserate/i per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores- Promesse -- Seniores -- Master tesserati FIDAL 2017.

2) Atleti/i stranieri tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla I.A.A.F. presentando, all'atto dell'iscrizione :

- Atleti/i stranieri comunitari : autorizzazione della Federazione di appartenenza
- Atleti/i extracomunitari: oltre all'autorizzazione della propria Federazione, il permesso di soggiorno o visto di ingresso.

N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla I.A.A.F. che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3) Possono partecipare Atleti/i Italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL SOLO se in possesso della RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

NB. Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

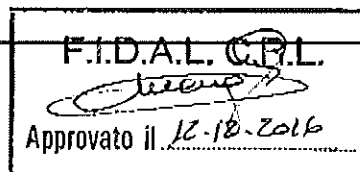
Queste atleti/i pur apparendo in classifica non potranno godere bonus-rimborsi e accedere al montepremi in denari o generici buoni valori.

4) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera,

1955  
**60**  
2015



viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997 in poi), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ne per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia (devono presentare il certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica) che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

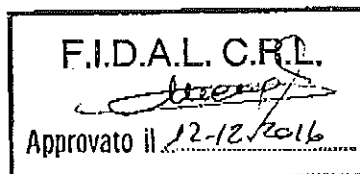
Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari :

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conforme agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici Buoni Valore.



### NON POSSONO PARTECIPARE

Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Triathlon)  
Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma NON convenzionati FIDAL.  
I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD  
I possessori di certificati medici di idoneità Sportiva per altri Sport o riportanti diciture quali : corsa - podismo - marcia - cross - maratona - mezza maratona ecc....

Le regole sulla partecipazione valgono per la Maratonina e la gara di 11 K.

### CONTROLLO TESSERA FEDERALE

Il GGG effettuerà il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta. Qualora un atleta non fosse in possesso della tessera federale o della ricevuta on-line del tesseramento, dovrà essere compilata la dichiarazione di tesseramento, da parte della Società di appartenenza. Dichiarazione che può essere firmata dall'atleta se maggiorenne.

### ISCRIZIONI

MARATONINA € 20,00

GARA 11K € 15,00

La quota d'iscrizione dovrà essere versata :

- con bonifico bancario intestato a OTC s.r.l presso Banca Popolare Milano

IBAN IT06J0558489271000000003535

Le iscrizioni, accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento, dovranno pervenire entro le ore 24,00 del giorno 02 marzo al fax 031 8120248 - 031 2289708 email: maratoninacernuscolomb@otc-srl.it - sito internet: www.otc-srl.it - on line: con carta di credito. Info problemi iscrizioni: 895-6060668 oppure scrivere a info@otc-srl.it

Le iscrizioni per essere accettate dovranno riportare nome, cognome, anno di nascita, numero tessera federale, codice società appartenenza, categoria.

### RITIRO PETTORALI

Il giorno della gara entro le ore 9,00

Il pettorale non potrà essere ridotto, manomesso ne ceduto ad altri. Pena la squalifica dell'atleta.

### CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate con sistema CHAMPIONCHIP a cura della OTC (www.otc-srl.it). L'atleta per essere regolarmente classificato dovrà indossare il chip championchip alla caviglia oppure ai lacci delle scarpe. Il chip verrà fornito all'interno della busta di gara e dovrà essere obbligatoriamente riconsegnato al termine della manifestazione.

La mancata restituzione del chip comporterà l'addebito di € 10,00.

Le classifiche saranno pubblicate sul sito www.otc-srl.it al termine della manifestazione.

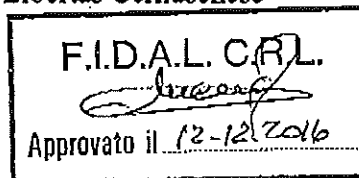


#### RITROVO

Ore 8,00 presso la sede della società Polisportiva Libertas Cernuschese -  
Piazza Vittoria - Cernusco Lomb. (Lc)

#### PARTENZA

E' prevista per le ore 9,30 da Via Lecco.



#### PERCORSO

Il percorso della MARATONINA, omologato F.I.D.A.L., si snoderà su tracciato di due giri con tratto di lancio iniziale, su strade asfaltate e completamente chiuse al traffico durante il passaggio degli atleti.

Il percorso della 11 K, si snoderà su tracciato di un giro con tratto di lancio iniziale, su strade asfaltate e completamente chiuse al traffico durante il passaggio degli atleti.

PREMIAZIONI: Consistenti in " PREMI IN NATURA "

#### MARATONINA

Saranno premiati/e i primi 10 classificati/e J/P/S femminili e maschili in un'unica categoria.

Per le categorie Master maschili fino alla SM60 saranno premiati i primi dieci di ogni categoria nazionale.

Per le categorie Master maschili SM65-SM70-SM75 saranno premiati i primi cinque classificati di ogni categoria.

Per le categorie Master Femminile saranno premiate le prime cinque classificate di ogni categoria nazionale.

Le Atlete nate nel 1952 e precedenti saranno incluse nella categoria SF65.

#### GARA REGIONALE 11 K

Sarà fatta un'unica premiazione con premi in natura per i primi cinque classificati femminili e maschili a prescindere dalla categoria.

#### RECLAMI

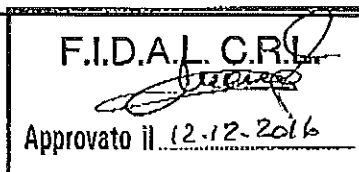
I reclami vanno presentati entro 30' dall'esposizione della classifica della categoria interessata, verbalmente, in prima istanza al Giudice d'arrivo e per iscritto in seconda istanza alla Giuria d'appello, accompagnato dalla tassa di € 100,00 restituibile in caso di accolta del reclamo.

Per quanto non contemplato vigono le regole tecniche e statutarie della FIDAL 2017

#### ASSISTENZA E SERVIZIO SANITARIO

Durante la manifestazione saranno presenti sul percorso due ambulanze della Croce Rossa Italiana. Il servizio Medico.

Saranno a disposizione docce e spogliatoi.



5

#### RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO

Il punto di ristoro e spugnaggio sarà posto dopo 5 Km. dalla partenza e presente in tutti i chilometraggi previsti dalle norme regolamentari Corse su strada FIDAL/IAAF

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Ai partecipanti verrà consegnata una maglietta ricordo con il pacco gara.

Al termine della manifestazione " Pasta per gli atleti" offerta dalla Polisportiva Libertas Cernuschese.

Non sarà rimborsata la quota di iscrizione ad atleti/e che per vari motivi non potranno partecipare.

La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per sinistri e furti che dovessero accadere a concorrenti o a terzi, prima, durante e dopo la gara.

Per quanto non contemplato vigono le norme tecnico-statutarie della FIDAL 2017.

TEMPO MASSIMO : PER LA MARATONINA 2h e 30' (due ore e 30 minuti)

PER LA 11 Km 60' (60 minuti)

#### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma sulla scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Mezza Maratona e 11 Km di Cernusco Lombardone e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – tutela della privacy