



4° MEETING DI ATLETICA LEGGERA 'CITTA' DI COSENZA' MANIFESTAZIONE SU PISTA AGONISTICA E PROMOZIONALE

Cosenza 22 giugno 2024

Impianto Sportivo Campo Scuola via degli stadi 118

1. L'A.S.D. Cosenza K42 in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Calabria e con il Patrocinio del Consiglio Regionale della Calabria, la Provincia di Cosenza e del Comune di Cosenza, organizza una manifestazione di atletica leggera su pista denominata "4° Edizione Meeting di Atletica Leggera Città di Cosenza" che si svolgerà a Cosenza sabato 22 giugno 2024 presso il campo scuola sito in via degli Stadi 118.

2. PROGRAMMA TECNICO E MINIMO DI PARTECIPAZIONE

ESORDIENTI 5 M/F: 30mt

ESORDIENTI 8 M/F: 40mt

ESORDIENTI 10 M/F: 50mt

RAGAZZI/E: 60mt - 600mt

CADETTI/E: 80mt - 1000mt

ASSOLUTI Maschile (All+Jun+Pro+Sen+Master cat.unica): 150mt (*minimo 20.00*) - 200mt (*minimo 26.00*) - 400mt (*minimo 58.30*) - 800mt (*minimo 2:08.00*) - 3000mt (*minimo 9:30 e/o 17:22 sui 5000mt*) - salto in lungo (*minimo 5,15*) - peso - martello

ASSOLUTI Femminile (All+Jun+Pro+Sen+Master cat.unica): 200mt (*minimo 30.00*) - 400mt (*minimo 1:08.30*) - 800mt (*minimo 2:30.00*). 400hs (*minimo 1:20.30*) – salto in lungo (*minimo 3,70*) - peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna società potrà prendere parte alle gare in programma con un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare. I partecipanti a gare di corsa uguali o superiori a 1000 metri non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri. Per le gare di corsa e del lungo è previsto il minimo di partecipazione come indicato al punto 2 conseguito nel 2023 e/o durante la stagione in corso. Ulteriori iscrizioni di atleti in assenza del minimo di partecipazione verranno valutate ed eventualmente autorizzate ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

Per le gare di lancio del peso e del martello l'attrezzo previsto è quello della categoria assoluta.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono gratuite da effettuarsi esclusivamente collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro le ore 24:00 di mercoledì 19 giugno 2024.

Dopo tale data non sono ammesse ulteriori iscrizioni e non è previsto cambio gara dopo la chiusura delle iscrizioni.

I pettorali di gara saranno forniti dall'organizzazione.

5. PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti delle categorie Cadetti e Assoluti (A/J/P/S/M unica categoria) maschile e femminile. Agli atleti/e delle categorie Esordienti e Ragazzi verrà consegnata una medaglia di partecipazione. Inoltre saranno premiate con un trofeo le migliori prestazioni maschili e femminili in base alla tabella di punteggio svedese.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare saranno considerati già confermati. Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello (situata esternamente alla pista nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara mediante le seguenti modalità e tempistiche:

- Con abbigliamento di società – 15' prima per le gare di corsa;

- Con abbigliamento di società – 30' prima per le gare di salto in lungo, peso e martello.

Il mancato transito in call room entro i termini comporterà l'esclusione alla gara. L'accesso alla Camera d'Appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata. Gli atleti accederanno al campo gara accompagnati da un giudice incaricato esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

7. COMUNICAZIONI

L'A.S.D. Cosenza K42 declina qualsiasi responsabilità civile, penale e morale, per quanto possa accadere a persone e/o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme tecniche e statutarie della Fidal in materia di gare. Per informazioni inviare mail a CS361@FIDAL.IT.

PROGRAMMA ORARIO

ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Ass	16:00	
	16:50	30m EF5
30m EM5	17:00	
	17:10	40m EF8
40m EM8	17:20	
	17:30	Lungo Ass
	17:30	50m EF10
50m EM10	17:40	
	17:50	400m Ass
400m Ass	18:00	
	18:20	400hs Ass
Lungo Ass	18:30	60m RF
60m RM	18:40	
	18:50	80m CF
80m CM	19:00	
150m Ass	19:10	
	19:20	600m RF
600m RM	19:25	
Peso Ass	19:30	Peso Ass
	19:30	1000m CF
1000m CM	19:40	
	19:50	200m Ass
200m Ass	20:00	
	20:10	800m Ass
800m Ass	20:20	
3000m Ass	20:30	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*