

**A.S.D. ATLETICA ISERNIA**



*Società fondata nel 1973*

***X MEETING “CITTA’ DI ISERNIA – MEMORIAL LIBORIO FRARACCIO”  
ISERNIA 4 SETTEMBRE 2016***

L’Associazione Sportiva Dilettantistica **ATLETICA ISERNIA** organizza, con l’approvazione della FIDAL e il patrocinio della **Regione Molise Assessorato allo Sport, la Provincia di Isernia e il Comune di Isernia** il **X MEETING NAZIONALE “CITTA’ DI ISERNIA”- MEMORIAL LIBORIO FRARACCIO** che si svolgerà ad Isernia presso lo Stadio “ Mario Lancellotta” il giorno **4 settembre 2016**.

Alle gare possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati alla FIDAL per l’anno in corso.

**Programma gare**

Allievi / juniores / seniores m.: **100 – 200 – 400 – 1500 – lungo – asta - giavellotto – martello (allievi e juniores)**

Allieve / juniores / seniores f.: **100 – 400- 800 – lungo – asta – giavellotto**

Cadetti: **80 - 1000 – lungo - giavellotto - asta**

Cadette: **80 - 1000 – lungo - giavellotto - asta**

Ragazzi: **60 - 1000**

Ragazze: **60 - 1000**

Ogni atleta può partecipare a due gare;

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie tranne i mt 100 in cui saranno previste, in base al numero degli iscritti, batterie e finali;

Gli atleti dovranno confermare l’iscrizione **1 ora prima** della gara a cui risultano iscritti e presentarsi muniti di documento d’identità, l’ingresso in campo avverrà 20 minuti prima per le gare di corsa, 30 minuti per i concorsi, 40 minuti per la gara di salto con l’asta;

Il cronometraggio, completamente automatico, sarà fornito dalla Federazione Italiana Cronometristi;

All’interno del campo di gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento;

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL;

Per la sistemazione alberghiera e per il pranzo dovrà essere fatto riferimento all’organizzazione;

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice **ATLETICA ISERNIA entro le ore 14.00 di venerdì 2 settembre 2016** utilizzando la procedura on-line del sito della Fidal nazionale o tramite e-mail [dansel67@libero.it](mailto:dansel67@libero.it)

La quota d’iscrizione è di € 3,00 per gli atleti delle categorie ragazzi/e e cadetti/e, € 5,00 per gli assoluti.

## PREMI E RIMBORSI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara con medaglie e premi in natura

Assegnazione del **Trofeo Memorial “Liborio Fraraccio”** alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile

Verrà corrisposta alle **società provenienti da fuori regione** con almeno **4 atleti iscritti e classificati** alla manifestazione una **indennità chilometrica per 1 auto** seguendo questa tabella:

- per distanze dai **50 ai 150km: € 20**
- per distanze **dai 151 ai 400 km: € 0,15** al km
- per distanze oltre i **400 km: € 70**

Il percorso sarà calcolato dalla sede sociale della società richiedente allo Stadio “Le Piane” di Isernia con tragitto di andata e ritorno. Per informazioni Prof.ssa Daniela Sellitto 338-3320400 o Prof. Antonio Izzi 339-6083699

## PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Orari	Gare Maschili	Gare Femminili
14.20	Ritrovo giuria e concorrenti	
15.30	Martello (All-J)	
15.45	Asta (tutte le categorie) Lungo C/i	Asta (tutte le categorie)
16.00	Mt 60 R/i	
16.10		Mt 60 R/e
16.20	Giavellotto C/i	Mt 80 C/e Giavellotto C/e
16.30	Mt 80 C/i	Lungo C/e
16.40		Mt 100 batterie
16.50	Mt 100 batterie	
17.00	Mt 1000 R/i	Mt 1000 R/e
17.10		Mt 1000 C/e Giavellotto
17.20	Mt 1000 C/i	Lungo
17.30		Mt 400
17.40	Mt 400	
17.50		Mt 800
18.00	Mt 1500	
18.10	Lungo Giavellotto	
18.15	Mt 200	
18.30		Mt 100 Finale
18.40	Mt 100 Finale	
19.00	Premiazioni	

Il programma orario potrebbe subire variazione in base al numero degli iscritti