



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**CONOSCERE JONADI**  
89851 Jonadi (VV) - Via E. Pugliese n. 44 - Tel 338/9005437  
C. F. 96030200792  
e-mail: info@conoscerejonadi.it - sito web: [www.conoscerejonadi.it](http://www.conoscerejonadi.it/)

L'ASD "Conoscere Jonadi" sotto l'egida del Comitato Regionale FIDAL Calabria, in collaborazione del comando provinciale dei Vigili del Fuoco e con la sezione provinciale Vibo valentia della Sclerosi multipla e patrocinata dal comune di Vibo Valentia

## ORGANIZZANO

il **3° Memorial "Michelangelo Valente"** manifestazione podistica di corsa su strada.

L'intero incasso al netto delle spese sarà devoluto alla sezione provinciale Sclerosi Multipla di Vibo Valentia.

## REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si terra giorno 7 dicembre 2025 dalle ore 08:30 alle ore 12:00. Ritrovo giudici ed atleti ore 08:30 di fronte gli spazi antistanti del parco urbano di Vibo Valentia. Partenza gara ore 10:00.
- 2) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Master regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata FIDAL, i possessori di Run Card e gli atleti appartenenti a enti di promozione sportiva in convenzione con la Fidal, tutti gli atleti devono essere provvisti di certificazione medica di l'idoneità agonistica all'atletica leggera.
- 3) La gara è sulla distanza di circa 10km. Partirà dal parco urbano di Vibo (Giuseppe Saragat) percorrerà alcune vie del comune di Vibo Valentia per fare ritorno da dove si è partiti.
- 4) L'iscrizione dovrà necessariamente pervenire, tramite procedura FIDAL online entro le 24 di mercoledì 3 dicembre 2025. Gli atleti Run Card e gli atleti degli enti di promozione sportiva (la cui iscrizione dovrà essere effettuata dal presidente di società) possono iscriversi entro la stessa data, inviando email d'iscrizione ad [antoniorossi58@gmail.com](mailto:antoniorossi58@gmail.com) allegando copia del tesserino e copia della certificazione medica agonistica.
- 5) Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 4 dicembre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.  
Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)  
**Dopo tale data non sono ammesse iscrizioni alla manifestazione**
- 6) La quota di iscrizione è fissata in euro dieci (10) da versare al ritiro del pettorale che avverrà giorno 7 dicembre a partire dalle ore 08:30 fino alle 09:45.
- 7) Il percorso, chiuso al traffico, sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale (ausiliario del traffico).

- 8) Sarà garantita l'assistenza medica con medico e ambulanza; sono previsti punti di distribuzione acqua a norma RTI, la presenza dei bagni e la sala antidoping.
- 9) Oltre alla gara agonistica ci sarà una gara a passo libero non agonistica di circa 5 km, prenderà il via 5 minuti dopo del via della gara agonistica.  
La quota per i non agonisti è fissata di euro dieci (10). Le iscrizioni si effettuano sul posto.
- 10) Per la gara agonistica gli atleti AM, AF, JM, JF, PM, PF, SM, SF, verranno accorpati in un'unica categoria, per i master vi saranno le categorie come da regolamento FIDAL.

SM 35 SF 35

SM 40 SF 40

SM 45 SF 45

SM 50 SF 50

SM 55 SF 55

SM 60 SF 60

SM 65 SF 65

SM70 ed oltre SF 70 ed oltre.

Saranno premiati con trofei i primi 3 assoluti maschili e femminili ed i primi tre arrivati/e di ogni categoria.

I premi non sono cumulabili.

11) Il cronometraggio sarà effettuato tramite chip di SPEEDPASS e convalidato dal GGG.

12) Eventuali reclami vanno presentati a norma di RTI.

13) Tutti i partecipanti alla gara agonistica e non agonistica, con l'iscrizione sollevano la Fidal Regionale e Provinciale di Vibo, la ASD "Conoscere Jonadi", la sezione provinciale dei Vigili del Fuoco, la sezione provinciale Sclerosi multipla e il comune di Vibo Valentia, da ogni responsabilità per eventuali danni a persona o a cose che possono verificarsi prima durante e dopo la manifestazione; inoltre con l'atto dell'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare il consenso all'utilizzo da parte degli organizzatori delle foto e video che verranno effettuate durante la gara e poi pubblicate.

Il presidente  
Antonio Rossi