



REGOLAMENTO 2018

MEZZA DEL CUORE

Con il patrocinio dei Comuni di Abbiategrasso, Albairate, Cassinetta di Lugagnano, Gudo Visconti, Magenta, Morimondo, Ozzero e Robecco sul Naviglio; della Città metropolitana di Milano, ed in collaborazione con l'Assessorato allo Sport dei Comuni dei comuni sopra citati e la FIDAL, la «A.S.D. A.L.A. Atletica Leggera Abbiategrasso» e il «ROTARY CLUB ABBIATEGRASSO», organizzano il 28 OTTOBRE 2018,

la TERZA Edizione della "LA MEZZA DEL CUORE". Gara competitiva Nazionale di Km. 21,097, (maschile e femminile), regolarmente inserita nel calendario FIDAL. Alla gara possono partecipare tutti i concorrenti uomini e donne, Italiani e stranieri, che alla data del 28 ottobre 2018 abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso dei seguenti requisiti:

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

1) Atleti Italiani e Stranieri tesserati con società affiliate FIDAL in possesso di regolare rinnovo per il 2018 per le categorie juniores, promesse, seniores, master

2) Atleti italiani e stranieri tesserati con Società di ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta) limitatamente alle persone di età da **20** anni (~~1990~~) in poi. Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato "Atletica Leggera" e anno 2018. *[Signature]*

NB: Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera" di cui dovranno consegnare copia agli organizzatori. Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente in classifica ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere a al montepremi in denaro e/o a generici buoni valore.

3) Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da **20** anni (~~1990~~) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com). La loro partecipazione è subordinata alla presentazione in originale di certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera, valido in Italia. Dovranno consegnare copia alla società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta partecipi; per essere conservata agli atti. Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente in classifica ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere a al montepremi in denaro e/o a generici buoni valore. *[Signature]*

4) Possono partecipare atleti stranieri tesserati per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto di ingresso. NB: Gli atleti tesserati per Federazione estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria federazione devono sottoscrivere autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

5) Possono partecipare atleti italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da **20** anni (~~1990~~) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva convenzionata con la Fidal, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com). La loro partecipazione è subordinata alla presentazione in originale di certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera, valido in Italia. Possono inoltre presentare certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica che andrà esibito in originale. Dovranno consegnare copia alla società organizzatrice. *[Signature]*

9.10.2018



Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/10/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita medica / Esame completo delle urine / Elettrocardiogramma / Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata dalla società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipi. Questi atleti/e saranno inseriti regolarmente in classifica ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere a al montepremi in denaro e/o a generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti)

-Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon), Atleti/e tesserati/e per società di Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la RUNCARD. Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

-Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali; corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione. Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica leggera".

Le società devono presentare le iscrizioni con copia delle tessere valide per l'anno in corso (disciplina atletica leggera) e dichiarazione dei presidenti delle Società su carta intestata firmata e timbrata attestante che gli iscritti sono in regola con le vigenti normative sanitarie, in questo caso il Presidente si fa carico della responsabilità relativa a dichiarazioni mendaci.

TUTTE LE LISTE AL MOMENTO DELLA CONSEGNA/INVIO DEVONO ESSERE SALDATE O ACCOMPAGNATE DA RICEVUTA DI PAGAMENTO

(in tal caso l'atleta deve presentare anche copia del rinnovo FIDAL 2018 o dichiarazione di tesseramento su carta intestata della società con timbro e firma del Presidente).

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 20,00 per la Mezza del Cuore (€ 23,00 dal 01/07/18)

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Tramite Internet, seguendo le indicazioni riportate sul sito www.otc-srl.it con pagamento on-line con carta di credito o bonifico (servizio fornito da MySdam) a partire dal 09/04/2018 Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include: pettorale di gara, noleggio del chip di cronometraggio, assicurazione e assistenza medica, ristori e spugnaggi lungo il percorso, ristoro rinforzato post gara con pasta party, pacco gara, deposito degli indumenti atleti c/o Villaggio Atleti, docce, spogliatoi, servizio di recupero ritirati, medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati), diploma di partecipazione scaricabile dal sito (per gli atleti classificati), maglia tecnica Rotary Marathon.

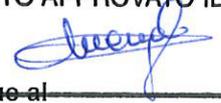
SERVIZIO DI SICUREZZA

Il servizio di sicurezza sarà garantito da presidi stradali da parte di volontari incaricati dalla società organizzatrice nonché dalla Polizia Municipale di Abbiategrasso.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Tuttavia in caso di indisponibilità sarà possibile il trasferimento della propria iscrizione ad un altro atleta corrispondendo un supplemento di € 10,00 per spese di segreteria, tale sostituzione è possibile entro e non oltre il 28 Settembre 2018.

9.10.2018



CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente alle ore 24 del 25 ottobre 2018 e comunque al raggiungimento dei 1500 partecipanti totali tra maratona e mezza maratona.

CONFERMA DELLE ISCRIZIONI

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.otc-srl.it a partire dal 09/04/2018.

La lettera di conferma dell'iscrizione, riportante il numero di pettorale assegnato, sarà scaricabile online o spedito da OTC a partire dal 26/10/2018.

Gli atleti che per qualsiasi ragione, non scaricheranno la lettera di conferma, potranno ritirarla presso l'apposita segreteria predisposta nella zona di ritiro dei pettorali, presso Expo Run Fiera di Via Ticino, 72.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Pettorale e pacco gara potranno essere ritirati presso l'Expo Run Fiera sabato 27 ottobre (dalle 09.00 alle 18.00) oppure domenica 28 ottobre 6.30 alle 8.00.

All'atto del ritiro del pettorale gli atleti dovranno esibire la lettera di conferma dell'avvenuta iscrizione. In caso di impossibilità a presentarsi nei suddetti giorni ed orari sarà possibile autorizzare un'altra persona al ritiro tramite delega scritta accompagnata da fotocopia della carta di identità del delegante e dalla lettera di conferma.

SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Sarà predisposto un servizio di deposito delle sacche contenenti gli indumenti personali dei partecipanti c/o il Villaggio Atleti ad Abbiategrasso presso l'EXPO RUN FIERA.

Le sacche dovranno essere contrassegnate con l'apposito adesivo, presente nella busta tecnica contenente il pettorale. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

PARTENZA

La partenza della Mezza del Cuore è prevista per le ore 9.20. Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per motivi organizzativi o di viabilità.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di MySdam. Il chip sarà consegnato in occasione del ritiro del pettorale. Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Non sarà possibile usare altri tipo di chip al di fuori di quello consegnato. Il chip sarà ritirato dagli appositi addetti dopo il traguardo. Agli atleti che, per qualsiasi motivo, non riconsegneranno il chip alla conclusione della loro gara verrà richiesto un rimborso di € 20,00 a titolo di risarcimento danno.

SEGNALAZIONI SUL PERCORSO

I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli al lato della strada.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 3 ore.

Gli atleti che corrono a più di 8'30 minuti al km saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica è garantita lungo tutto il percorso ed in zona Partenza/Arrivo. L'organizzazione provvederà al recupero di carrozzine gara degli atleti diversamente abili eventualmente danneggiate.

Non è consentito il transito sul percorso di gara a mezzi non autorizzati dall'organizzazione (moto, biciclette, ecc.).

RISTORI E SPUGNAGGI

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro Km 4,5 – 8 – 13,5 -18 - 21,097

Saranno presenti due ristori senza glutine al km 13,5 e all'arrivo.

Saranno inoltre predisposti i seguenti punti di spugnaggio: Km 6 – 11 – 16.

ATLETI RITIRATI

I punti di ristoro fungeranno da punto di ritrovo per gli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno poi condotti sino alla zona arrivo, dove potranno ritirare la propria sacca indumenti.

MONTEPREMI E PREMIAZIONI

Categoria Assoluta (FIDAL) I primi tre classificati M e F saranno premiati come da montepremi. La premiazione avverrà in zona arrivo subito dopo la gara.

Categorie master (FIDAL e RUNCARD-ENTI) I primi tre di ogni categoria M e F della mezza e della maratona saranno premiati con premi in natura.

Sono previsti inoltre premi per le **società**

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

9.10.2018

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme Fidal e del R.T.I.

Prima istanza: Direttamente al GGG (Gruppo Giudici di Gara)

Seconda istanza: Per iscritto alla giuria d'appello accompagnata dalla tassa reclamo di €100, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

DIRITTI DI IMMAGINE, RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla LA MEZZA DEL CUORE, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Dichiara inoltre di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti la maratona sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada.

INFORMAZIONI

Per informazioni generali sulla LA MEZZA DEL CUORE è possibile visitare il sito :

www.rotarymarathon.it

AVVERTENZE FINALI

La Società Organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore, dopo averlo sottoposto ed aver ottenuto autorizzazione dal CRI-FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite la lettera di conferma dell'iscrizione, o saranno riportate sul sito internet www.rotarymarathon.it

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

I GGG potranno controllare identità degli atleti come previsto dagli articoli 8-9 delle "Norme attività disposizioni generali 2017".

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM).

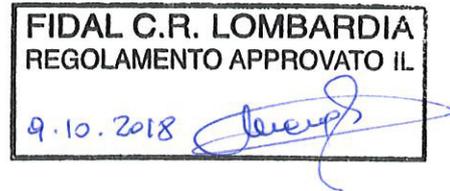
PER QUANTO CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDA. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la Fidal, gli sponsor, i Media partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art.13 DLGS 196/2003 Tutela della privacy.L

WEBSITE: www.rotarymarathon.it

E-MAIL: info@rotarymarathon.it

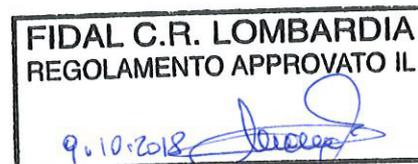


MONTEPREMI e PREMI ATLETI (FIDAL)

I premi sono cumulabili

Il montepremi de "La mezza del cuore" ammonta a 900€ ed è così suddiviso

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Assoluta Maschile | Italiani Maschile |
| 1° Classificato 150€ | 1° Classificato 50€ |
| 2° Classificato 115€ | 2° Classificato 35€ |
| 3° Classificato 75€ | 3° Classificato 25€ |
| Assoluta Femminile | Italiani Femminile |
| 1^ Classificata 150€ | 1^ Classificata 50€ |
| 2^ Classificata 115€ | 2^ Classificata 35€ |
| 3^ Classificata 75€ | 3^ Classificata 25€ |



PREMI SOCIETA' FIDAL (in abbinamento alla ROTARY MARATHON)

Sono previsti inoltre premi per le **società** con un minimo di 20 iscritti. La classifica a punti sarà calcolata considerando 1 punto per ogni atleta iscritto dal team alla **"Mezza del cuore"** o alla **"Rotary marathon"** a cui sarà aggiunto 1 punto per ogni finisher della mezza maratona e 3 punti per ogni finisher della maratona (atleti iscritti alla maratona che si ritireranno dopo il passaggio alla mezza non porteranno alcun punto aggiuntivo). Per la classifica dei gruppi, in caso di parità di punteggio vince la squadra con il maggior numero di atleti iscritti (tra maratona e mezza) e, in caso di ulteriore parità si considererà vincente chi avrà il maggior numero di atleti iscritti alla maratona. **In caso di irregolarità da parte di un atleta, riscontrata dai GGG, da addetti al percorso o dal servizio cronometraggio; la società a cui lo stesso/a appartiene sarà estromessa dall'eventuale piazzamento nella classifica dei team.**

1^ Classificata 1000€

2^ Classificata 800€

3^ Classificata 600€

4^ Classificata 500€

5^ Classificata 400€

6^ Classificata 300€

7^ Classificata 200€

8^ Classificata 150€

9^ Classificata 100€

10^ Classificata 50€