

|          |            |
|----------|------------|
| DATA     | Prot. 1266 |
| N° PROT. | 05.05.2017 |



**REGOLAMENTO 2017**  
**29/04/2017 - 2<sup>a</sup> edizione**

*gara internazionale di corsa in montagna*  
*campionato italiano individuale e di società di Kilometro Verticale*

**Nasego Vertikal**  
**Casto (BS)**

**Regolamento :**

1. L'Atletica Valli Bergamasche in collaborazione con ABCF COMERO ASD con l'approvazione della FIDAL Nazionale, della FIDAL Lombardia e del Comitato Provinciale di Brescia organizza una manifestazione internazionale riservata alle categorie Jun - Prom – Seniores – Master maschili e femminili, denominata "Nasego Vertikal" da disputarsi a Casto (BS) il 29 aprile 2017.
2. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti, italiani e stranieri, tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL ed in regola con il tesseramento per l'anno 2017; ed appartenenti alle categorie Jun - Prom.-Sen.-Master (nati a partire dal 1998 e sino ad un limite massimo di 79 anni).
3. Possono altresì partecipare

- atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2017

- possessori di Runcard o "Mountain and Trail Runcard" (valevoli come assicurazione sportiva e permesso a competere), cittadini italiani e stranieri residenti in Italia e residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, non tesserati per una Società affiliata alla Fidal né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata ad un ente di promozione sportiva in possesso di Runcard in corso di validità. La Runcard è stipulabile direttamente online dal portale [www.runcard.com](http://www.runcard.com). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale oppure anche attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

\_ atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione in originale del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura Atletica Leggera, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

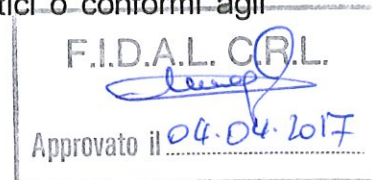
Non possono partecipare

- atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es Triathlon)

- atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAI che non abbiano sottoscritto la Runcard EPS

- certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc non sono validi ai fini della partecipazione

\_ certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura Atletica Leggera



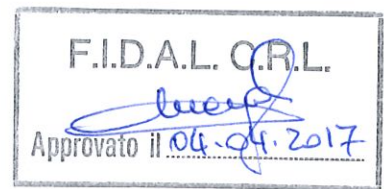
5. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento Fidal. Art 8-9 norme generali attività
6. I percorsi di gara, debitamente segnati, si sviluppano essenzialmente su strade e sentieri di montagna. La distanza totale è di Km 3,700 e il dislivello di metri 1000.
7. La manifestazione sarà valida quale seconda prova della "EOLO Vertical Cup" nell'ambito dell' EOLO FIDAL Mountain and Trail Running Grand Prix 2017
9. Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente online tramite il sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net) con pagamento attraverso carta di credito, paypal o bonifico bancario diretto; oppure Inviando il modulo di iscrizione debitamente compilato in ogni sua parte via mail all'indirizzo [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) oppure via fax allo +39 0312289708 allegando copia del bonifico bancario a favore di OTC Srl, causale del versamento: NASEGO VERTIKAL (nome atleta) o COMBINATA NASEGO (nome atleta)

IBAN: IT06J0558489271000000003535;  
BIC:BPMTIT33XXX

**ISCRIZIONI PRIVE DEL PAGAMENTO O TRASMESSE DOPO LA DATA DI CHIUSURA NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

*Le iscrizioni, per la gara NASEGO VERTIKAL, pervenute entro il 31 marzo 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:  
Euro 15,00 con pacco gara*





*Euro 6,00 senza pacco gara*

*Le iscrizioni, per la gara NASEGO VERTIKAL, pervenute dall' 1 aprile 2017 dalle ore 00.00 al 23 aprile 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:*

*Euro 20,00 con pacco gara*

*Euro 10,00 senza pacco gara*

*Le iscrizioni, per la gara NASEGO VERTIKAL, pervenute dal 24 aprile 2017 dalle ore 00.00 al termine iscrizioni del 27 aprile 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:*

*Euro 25,00 con pacco gara*

*Euro 15,00 senza pacco gara*

*Le iscrizioni, per la combinata NASEGO VERTIKAL e TROFEO NASEGO pervenute entro il 31 marzo 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:*

*Euro 25,00 con pacco gara*

*Euro 13,00 senza pacco gara*

*Le iscrizioni, per la combinata NASEGO VERTIKAL e TROFEO NASEGO pervenute dall' 1 aprile 2017 dalle ore 00.00 al 23 aprile 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:*

*Euro 30,00 con pacco gara*

*Euro 15,00 senza pacco gara*

*Le iscrizioni, per la gara NASEGO VERTIKAL e TROFEO NASEGO, pervenute dal 24 aprile 2017 dalle ore 00.00 al termine iscrizioni del 27 aprile 2017 alle ore 24.00 avranno un costo di:*

*Euro 35,00 con pacco gara*

*Euro 20,00 senza pacco gara*

*All'atto dell'iscrizione ciascun atleta può richiedere il buono pasto a scelta tra:*

*-BUONO PASTO DI 10€: casoncelli, salamina o formaggio, patatine fritte, frutta e bevande in tavola*

*-BUONO PASTO DI 15€: casoncelli, spiedo, patatine fritte, frutta e bevande in tavola*

***Le iscrizioni per la gara NASEGO VERTIKAL termineranno anticipatamente al raggiungimento di 500 atleti iscritti validi.***

***Le iscrizioni per le quali non perverrà il certificato medico idoneo all'attività non verranno considerate.***

10. RITROVO = è fissato dalle ore 7.30 presso l'ufficio gara c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO. La gara sarà svolta con partenza in linea, con i seguenti orari:

- alle ore 10:00 per la categoria femminile

- alle ore 10:45 per la categoria maschile.

Il termine ultimo per la consegna di zaini-sacche per il trasporto alla zona docce/premiazioni è fissato fino a 15 minuti prima della partenza della gara.

Dal luogo di arrivo della gara, è previsto un tratto di circa 15-20min per il ritorno all'area ritrovo-parcheggio-docce.

11. Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente il medico, l'ambulanza e funzioneranno docce e spogliatoi.
12. Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria rappresentata. Prima istanza = verbalmente al giudice d'arrivo, in Seconda istanza = per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di Euro 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.
13. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale a partire dalle ore 7:30 del 29 aprile presso l'Ufficio Gara situato presso il PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO. Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.
14. Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.
15. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL C.N.C.M.
16. Con l'iscrizione al NASEGO VERTIKAL l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva ATLETICA VALLI BERAGAMASCHE a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione al NASEGO VERTIKAL e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.
17. **VARIAZIONI:** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate dagli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito internet: [www.trofeonasego.it](http://www.trofeonasego.it)

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sui siti e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art 13 DLGS 196/2003 – Tutela della Privacy

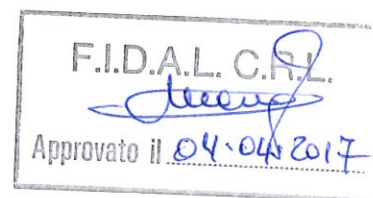
**DI SEGUITO SONO ELENCATI I PREMI DELLA GARA:**



(PER IL RITIRO DEI PREMI E' OBBLIGATORIA LA PRESENZA DEI PRIMI 5 CLASSIFICATI,

PER I SUCCESSIVI DI ALMENO UN RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA')

|    | Vertical Nasego |       | Trofeo Nasego |         | Trofeo Nasego italiani |       | Vertical italiani |       | Combinata |       |
|----|-----------------|-------|---------------|---------|------------------------|-------|-------------------|-------|-----------|-------|
|    | masc.           | femm. | masc.         | femm.   | masc.                  | femm. | masc.             | femm. | masc.     | femm. |
| 1  | 600 €           | 600 € | 1.000 €       | 1.000 € | 300 €                  | 300 € | 200 €             | 200 € | 100 €     | 100 € |
| 2  | 400 €           | 400 € | 700 €         | 700 €   | 200 €                  | 200 € | 100 €             | 100 € | 80 €      | 80 €  |
| 3  | 300 €           | 300 € | 500 €         | 500 €   | 100 €                  | 100 € | 50 €              | 50 €  | 60 €      | 60 €  |
| 4  | 200 €           | 200 € | 350 €         | 350 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 5  | 150 €           | 150 € | 300 €         | 300 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 6  | 120 €           | 120 € | 200 €         | 200 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 7  | 110 €           | 110 € | 150 €         | 150 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 8  | 100 €           | 100 € | 120 €         | 120 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 9  | 90 €            | 90 €  | 100 €         | 100 €   |                        |       |                   |       |           |       |
| 10 | 80 €            | 80 €  | 90 €          | 90 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 11 | 30 €            | 30 €  | 50 €          | 50 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 12 | 30 €            | 30 €  | 50 €          | 50 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 13 | 30 €            | 30 €  | 50 €          | 50 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 14 | 30 €            | 30 €  | 50 €          | 50 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 15 | 30 €            | 30 €  | 50 €          | 50 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 16 |                 |       | 30 €          | 30 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 17 |                 |       | 30 €          | 30 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 18 |                 |       | 30 €          | 30 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 19 |                 |       | 30 €          | 30 €    |                        |       |                   |       |           |       |
| 20 |                 |       | 30 €          | 30 €    |                        |       |                   |       |           |       |



| Record Trofeo Nasego |           | TV Rifugio Nasego |           |
|----------------------|-----------|-------------------|-----------|
| maschile             | femminile | maschile          | femminile |
| 200 €                | 200 €     | 100 €             | 100 €     |

(7)

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' del CHILOMETRO  
VERTICALE di CORSA in MONTAGNA**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano del Chilometro Verticale Assoluto, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).
- 1.1 La FIDAL indice inoltre il Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il percorso di gara dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 Km con un dislivello esatto di metri 1.000 per tutte le categorie ammesse alla partecipazione.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
  - 3.1 Il Campionato si svolge in prova unica, con partenza in linea o a cronometro, a seconda di quanto verrà indicato nel dispositivo federale del Campionato.
  - 3.2 In caso di partenza a cronometro, gli atleti partiranno con distacco di 30" l'uno dall'altro, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile. L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo con il GGG.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
  - 4.2 La gara è valida per l'assegnazione dei titoli individuali di "Campione Italiano di Chilometro Verticale".
  - 4.3 Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
  - 4.4 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni).
  - 4.5 Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, Master B e Master C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Chilometro Verticale di Corsa in Montagna".
5. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di Atleti. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 5 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta.
  - 5.2 Verranno assegnati 60 punti al primo classificato e 30 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno al 60° classificato e uno alla 30ª classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti di seguito classificati entro il tempo massimo.
  - 5.3 Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica.
6. **PREMI**
  - 6.1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti/e classificati sono premiati con medaglia.
  - 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 15 atleti della classifica generale maschile e alle prime 10 atlete della classifica generale femminile.
  - 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società classificate maschili e femminili.