

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CAD
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALL/JUN/ASS
Cosenza, 3-4 maggio 2025

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Junior, Allievi maschile e femminile ed il campionato di società ed individuale di prove multiple per la categoria Cadetti/e. Sono inoltre previste gare extra per le altre categorie federali.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON ALL e JUN/ASS M – 1^ GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON ALL e JUN/ASS M – 2^ GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

Gli atleti della categoria Junior Maschile concorrono al Decathlon con distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere al decathlon assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.

EPTATHLON ALL e ASS F – 1^ GIORNATA: 100hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON ALL e ASS F – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

ESATHLON CADETTI – 1^ GIORNATA: 100hs – Alto – Giavellotto

ESATHLON CADETTI – 2^ GIORNATA: Lungo – Disco – 1000 m.

PENTATHLON CADETTE (03.05.2025): 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo - 600 m.

GARE EXTRA 03/05/2025:

Assoluti M (Jun-Pro-Sen23-34anni): 400m

Assoluti F (Jun-Pro-Sen23-34anni): 400m

Master M/F: 400m

Allievi/e: 400m

GARE EXTRA 04/05/2025:

Assoluti M (Jun-Pro-Sen23-34anni): 1500m

Master M/F: 1500m

Allieve: 1500m

Allieve: 1500m - Martello

Cadetti: 300m

Cadette: 300m - Martello

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Gli atleti/e delle Prove Multiple non potranno iscriversi ad alcuna gara extra.

Nelle gare extra le atlete della categoria Cadette avranno a disposizione 4 prove di lancio ed ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, nell'arco della manifestazione.

4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 30 aprile 2025.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 1 maggio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile

effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

5. NORME DI CLASSIFICA

CdS Prove Multiple Cadetti/e: la classifica di società, per ciascuna categoria, verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stesa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello e alto

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

Gli atleti delle PM transiteranno dalla camera d'appello solo per la prima gara della giornata. Successivamente saranno alle dipendenze dell'arbitro.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

3 MAGGIO 2025 COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

ORE 13.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE		
ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
100 m. Decathlon Avi+Ass	14.15	
100 hs Esathlon CM	14.40	
	14.45	100 hs Eptathlon Ave+Ass
Lungo Decathlon Avi+Ass	15.00	
	15.00	80 hs Pentathlon CF

<i>Alto Esathlon CM</i>	15.30	<i>Alto Pentathlon CF</i>
	15.30	<i>Alto Eptathlon Ave+Ass</i>
400 m Ass+Avi	16.00	
400 m Master	16.10	
	16.20	400 m Master
<i>Peso Decathlon Avi+Ass</i>	16.20	
	16.30	400 m Ass+Ave
	17.00	<i>Peso Eptathlon Ave+Ass</i>
<i>Alto Decathlon Avi+Ass</i>	17.30	
<i>Giavellotto Esathlon CM</i>	17.30	<i>Giavellotto Pentathlon CF</i>
	18.00	200 Eptathlon Ave+Ass
	18.15	<i>Lungo Pentathlon CF</i>
	19.10	600m Pentathlon CF
400 m Decathlon Avi+Ass	19.20	

4 MAGGIO 2025 COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE		
ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
<i>110 hs Deca Avi+Ass</i>	9.15	
<i>Lungo Esathlon CM</i>	9.45	<i>Lungo Epta Ave+Ass</i>
<i>Disco Deca Avi+Ass</i>	9.50	
300 m CM	10.00	
	10.15	300 m CF
1500 m Ass+Avi	10.20	
1500 m Master	10.30	
<i>Disco Esathlon CM</i>	10.30	
	10.40	<i>Giavellotto Epta Ave+Ass</i>
	10.45	1500m Ass+Ave
	10.55	1500 m Master
<i>Asta Decathlon Avi+Ass</i>	11.10	
<i>1000m Esathlon CM</i>	11.15	
	11.30	Martello CF+Ave
	11.50	800 m. Epta Ave+Ass
<i>Giavellotto Decathlon Avi+Ass</i>	12.20	
1500 m. Decathlon Avi+Ass	13.30	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*