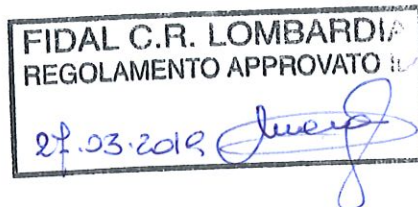


# Regolamento



DATA	M. 02. 2019
N° PROT.	1131
v2 DEL 25/03/2019	

## REGOLAMENTO CORSE SU STRADA REGIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO NAZIONALE 2019

**RUN 4 HELP - 5 MAGGIO 2019**

### REGOLAMENTO PER LA 10 KM E INFORMAZIONI

L'A.S.D ATLETICA RODENGO SAIANO MICO in collaborazione con il COMUNE DI CORTE FRANCA ed il LIONS CLUB ADRO E LA FRANZA CURTA, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

#### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 05/ 05/ 2019

Ritrovo: 07:30 PRESSO IL CAMPO SPORTIVO COMUNALE BUFFOLI – VIA GENERALE DALLA CHIESA 9 – 25040 CORTE FRANCA (BS)

Ritiro pettorali: Sabato 04/05/2018 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso il Campo Sportivo Comunale Buffoli, Via Generale Dalla Chiesa 9 – Corte Franca

Ritiro pettorali: Domenica 05/05/2108 dalle ore 7.30 alle ore 9.00 presso il Campo Sportivo Comunale Buffoli, Via Generale Dalla Chiesa 9 – Corte Franca

Orario di partenza: 9:45 Domenica 05/05/2019 presso il Campo Sportivo Comunale Buffoli, Via Generale Dalla Chiesa 9 – Corte Franca (BS)

#### Iscrizioni:

**Costo Iscrizione: 15 euro.**

E' possibile iscriversi online all'indirizzo [www.run4help.it](http://www.run4help.it) allegando dati anagrafici, numero tessera Fidal/Run Card, copia Certificato Medico e attestato di pagamento quota d'iscrizione.

Oppure sul sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) allegando attestato di pagamento della quota d'iscrizione.

È possibile iscriversi Sabato 04/05/2018 dalle 10.00 alle 18.00 presso il Campo Sportivo Comunale Buffoli, Via Generale Dalla Chiesa 9 – Corte Franca (BS).

Non è possibile iscriversi il giorno della gara.

Per versamento quota iscrizione: IBAN: IT 94 Y 05034 54900 000000008218 – Banco BPM – Filiale di Palazzolo sull'Oglio – Intestato a LIONS CLUB ADRO E LA FRANZA CURTA.

**La quota d'iscrizione comprende:**

T-shirt Tecnica

Medaglia

Buono pasta per il pranzo.

Assistenza Medica

Assicurazione RCT

Cronometraggio

Ristori e Spugnaggi

Docce e Spogliatoi

Deposito indumenti personali

Il piano di sicurezza è predisposto nel rispetto delle norme Amministrative e Polizia Locale.

Il GGG può effettuare il controllo della tessera Federale e dell'identità dell'Atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8/9 delle Norme Generali Attività



**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,00 (X certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 10,00 (X certificati FIDAL,  non certificati)

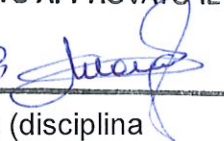
**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2019** ed appartenenti alle categorie:

- Allievi
- Juniores
- Promesse
- Seniores
- Master

27.03.2019



2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2019.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

3) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF.

Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

4) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica**

della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### CONTROLLO IDENTITA'

I giudici potranno controllare il tesseramento degli atleti/e nel rispetto degli ART. 8-9 delle norme generali di attività

5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la Fidal in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com )**

**N.B. La tessera RUN card è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Fidal Brescia; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

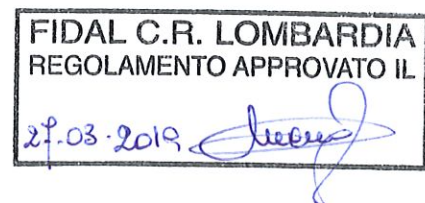
**TEMPO MASSIMO: 1,30 h**

**MONTEPREMI: Non è previsto nessun premio in denaro femminile o maschile**

**I premi saranno materiale sportivo.**

**PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 10 Uomini e le prime 10 Donne della classifica generale con materiale sportivo.**

**Non sono previsti premi per categoria.**



#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

*Prima Istanza:* verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

*Seconda Istanza:* per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.run4help.it](http://www.run4help.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare l'apposito modulo anche in fotocopia, chi desidera partecipare alla Run4Help sottoscriverà la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

Io sottoscritto dichiaro:

di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali e Internazionali della IAAF (ivi compreso la questione legata al tesseramento e alla certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato Italiano); di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione e di manlevare pertanto da responsabilità gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, gli sponsor salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave

- di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
- di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;
- di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.run4help.it](http://www.run4help.it)

E-mail: [info@run4help.it](mailto:info@run4help.it)

