LA PROLOCO DI CAPOVATICANO CON LA COLLABORAZIONE DELLA ASD "ATLETICA SAN COSTANTINO CALABRO"

ORGANIZZA

LA 4° EDIZIONE DELLA "RUN CAPOVATICANO"

LUNEDI 22 AGOSTO 2016 A CAPOVATICANO (VV)

La gara di corsa su strada si svolge su un circuito cittadino di circa 10 km, inoltre ci sarà una gara non competitiva ed una passeggiata di FITWALKING di circa 6 km aperta a tutti.

Programma

Ore 16:00 Raduno TORRE "MARRANA" (partenza e arrivo gare)

Ore 17:00 partenza gara NON COMPETITIVA E FITWALKING

Ore 18:30 partenza gara competitiva.

REGOLAMENTO

ART. 1 L' Associazione Proloco di Capovaticano, con la collaborazione dell' Asd Atletica San Costantino Calabro, organizza la 4° edizione della **"RUN CAPOVATICANO ",** gara su strada riservata alle categorie Assoluti, Master maschile e femminile.

ART. 2) Alla manifestazione possono partecipare atleti tesserati FIDAL, Runcard e EPS in regola con il tesseramento per l'anno in corso. L' iscrizione è di euro 10.00 sia per la gara competitiva,che per la non competitiva (con pacco gara) euro 5.00 per il fitwalking.

ART. 3) Saranno stilate classifiche suddivise per categoria:

GARA COMPETITIVA MASCHILE E FEMMINILE

JUNIOR. PROM. M/F 18-22 ANNI (1998-1994) UNICA CATEGORIA

SENIORES M/F 23-34 ANNI (1993-1982)

SENIORES 35 M/F 35-39 ANNI (1981-1977)

SENIORES 40 M/F 40-44 ANNI (1976-1972)

SENIORES 45 M/F 45-49 ANNI (1971-1967)

SENIORES 50 M/F 50-54 ANNI (1966-1962)

SENIORES 55 M/F 55-59 ANNI (1961-1957)

SENIORES 60 M/F 60-64 ANNI (1956-1952)

SENIORES 65 M/F 65- 69 ANNI (1951-1947)

SENIORES 70 M/F 70-74 ANNI (1946-1942)

SENIORE 75 E OLTRE M/F 1941 E PRECEDENTI

Verranno premiati per quanto concerne la gara competitiva con buoni vacanze e buoni omaggio:

- I primi tre assoluti M/F

- i primi tre delle suddette categorie M/F

n.b. i premi non sono cumulabili

Verranno premiati per quanto concerne la gara non competitiva e il fitwalking con prodotti tipici:

- i primi tre atleti maschili e femminili

A tutti i partecipanti sarà consegnata la medaglia più t shirt omaggio.

ART. 4) Le iscrizioni alla gara competitiva, **per i tesserati Fidal**, dovrà essere effettuata tramite la procedura online sul sito www.fidal.it servizi online - entro le ore 24,00 data del 18 Agosto 2016.

Per tutti gli **Atleti EPS** sarà possibile l'iscrizione - entro le ore 24,00 data del 18 Agosto 2016**,** inviando mail di iscrizione a runcapovaticano@gmail.com o massycocciolo@g.mail.com, **s**u carta intestata dell' Asd a firma del **del Presidente dell'Associazione**, più copia certificato medico agonistico per atletica leggera.

Per tutti gli **Atleti Runcard** sarà possibile l'iscrizione - entro le ore 24,00 data del 18 Agosto 2016**,** inviando mail di iscrizione a runcapovaticano@gmail.com o massycocciolo@g.mail.com, allegando copia del tesserino runcard e copia del certificato medico di idoneità agonistica.

PER LA GARA COMPETITIVA NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO STESSO DELLA GARA.

PER LA GARA NON COMPETITIVA E PER IL FITWALKING, LE ISCRIZIONI POSSONO ESSERE FATTE TRAMITE INFO POINT PREDISPOSTI DALLA PRO LOCO DI CAPO VATICANO, OPPURE LO STESSO GIORNO DELLA GARA FINO A MEZZ'ORA PRIMA DELLA PARTENZA.

Per informazioni contattare il Sig Massimiliano Cocciolo 334 1433731, il presidente della ASD ATLETICA S. COSTANTINO Raffaele Mancuso 331 3757182, il Vice Presidente Lisa Grasso 328 4218724, il Segretario Tonino Panuccio 338 3723410

Il ritiro pettorale con il pacco gara ed il pagamento della quota di partecipazione dovranno essere effettuati il giorno stesso della gara da un responsabile di ogni società.

ART. 5) Servizio di giuria da parte dei giudici FIDAL.

ART. 6) Sarà garantita l'assistenza medica ed il servizio d'ordine lungo il percorso.

ART. 7) Il percorso sarà interamente segnato e chiuso al traffico. Saranno previsti punti di ristoro.

ART. 8) L' organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per ciò che possa accadere prima, durante e dopo le gare degli atleti, accompagnatori, terzi o cose.

ART. 9) Il partecipante, con l'iscrizione si dichiara idoneo dal punto di vista sanitario e gli organizzatori, declinano sin da ora ogni responsabilità sia penale che civile.

L' organizzazione si riserva il diritto di modificare il vigente regolamento in qualsiasi momento.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Approvato dal CR Calabro Fidal

26/07/2016