



31° TROFEO PODISTICO SOMS

2^ PROVA REGIONALE CdS MASTER CORSA SU STRADA

Palmi, 1° maggio 2026

REGOLAMENTO ED ORGANIZZAZIONE

La società Operaia di Mutuo Soccorso (SOMS) di Palmi, in occasione del 150° anniversario della sua fondazione, con la collaborazione tecnica della ASD RUNNING PALMI RC368, la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria ed il Comune di Palmi, organizza a Palmi (RC) venerdì 1° Maggio 2026 una corsa su strada competitiva attraverso le strade della città denominata "31° Trofeo Podistico SOMS Città di Palmi", aperta a tutte le categorie All/Ass/Mas maschili e femminili. La manifestazione è valida come 2° prova del campionato regionale di società, categoria master.

Sono altresì previste manifestazioni non competitive per adulti e bambini.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione competitiva possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 e le società degli Enti di Promozione Sportiva (sezione atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con la Fidal, con un numero illimitato di atleti/e, purché in regola con le norme sanitarie per l'attività sportiva agonistica ed il tesseramento per l'anno in corso. Alla gara sono, inoltre ammessi i possessori di Runcard Fidal esibendo agli organizzatori, il giorno della gara, l'originale del certificato medico agonistico specifico per la disciplina dell'atletica leggera.

Sono inoltre previste competizioni giovanili ed attività non agonistica.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato Venerdì 1° Maggio 2026 presso Piazza Municipio a Palmi dalle ore 14:30 per effettuare il ritiro del pettorale di gara e le iscrizioni alle attività non competitive.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 14:30 Ritrovo.

Ore 15:30 Partenze gare giovanili.

Ore 17:30 Partenza gara competitiva.

Ore 17:35 Partenza gara non competitiva.

Ore 19:15 premiazioni

ISCRIZIONE GARA AGONISTICA

Costo iscrizione €10.00 con pacco gara. Maglia tecnica per i primi 120 iscritti

Per i tesserati Fidal, L'iscrizione deve essere effettuata esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro le ore 24:00 di Lunedì 27 aprile 2026. Il pagamento potrà essere eseguito in contanti o tramite bonifico bancario su IBAN IT23U0538781490000043040399 intestato a ASD RUNNING

PALMI con causale nome società e numero atleti. Copia dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviato a rc368@fidal.it

NB. Dovrà essere versata la quota anche degli atleti iscritti e non presenti.

Per i possessori di Runcard e le Società EPS le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo RC368@fidal.it entro e non oltre le ore 24:00 di Lunedì 27 aprile 2026 (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica). **I possessori di Runcard** dovranno allegare alla email copia del tesserino e certificato medico, che dovrà essere esibito in originale il giorno della gara.

Dopo la pubblicazione degli iscritti prevista per martedì 28 aprile e fino alle ore 24:00 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo unicamente attraverso mail da inviare a cr.calabria@fidal.it con relativa ammenda di € 15.00 per singolo atleta (oltre la quota d'iscrizione), da versare agli organizzatori.

Dopo tale data non sono più ammesse ulteriori iscrizioni.

L'atleta master iscritto in ritardo non porterà punteggio per la classifica di società.

ISCRIZIONE GARA GIOVANILE E NON AGONISTICA

Le iscrizioni per le gare giovanili e la gara non competitiva si potranno effettuare il giorno stesso della gara a partire dalle ore 14:30 con pagamento sul posto. Per la gara non competitiva la quota di iscrizione è pari a € 5.00, mentre per le gare giovanili è di € 3.00

PERCORSO

Il percorso di snoderà lungo le strade principali della Città e sarà interamente chiuso al traffico per tutta la durata della manifestazione.

GARA COMPETITIVA 10km circa

Riservata a tutti i tesserati delle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master maschili e femminile. Distanza 10 km circa su un percorso da ripetersi più volte.

E' previsto il cronometraggio tramite chip.

GARA NON COMPETITIVA 5,5 KM circa

Aperta a tutti i non tesserati con iscrizioni il giorno della gara, si sviluppa su un percorso da ripetersi più volte. I partecipanti alla non competitiva non indosseranno pettorale e non sarà prevista nessuna classifica e premiazione.

GARE GIOVANILI:

Esordienti C m/f nati 2019/2020 100 metri;

Esordienti B m/f nati 2017/2018 150 metri;

Esordienti A m/f nati 2015/2016 200 metri;

Ragazzi/e nati 2013/2014 600 metri;

Cadetti/e nati 2011/2012 1000 metri.

PREMI

Le premiazioni avverranno come schema sotto riportato per le categorie Maschile e Femminile:

✓ I primi 3 atleti/e arrivati/e in assoluto;

✓ I primi 3 classificati/e categoria Allievi;

✓ I primi 3 classificati/e Juniores/Promesse/Senior (unica categoria);

✓ I primi 3 classificati/e delle categorie Master 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – >75 unica categoria;

✓ I primi 3 classificati delle categorie giovanili;

I PREMI NON SONO CUMULABILI.

Saranno inoltre previsti premi speciali da parte della Società Operaia di Mutuo Soccorso e dello sponsor tecnico Hoka.

CRONOMETRAGGIO e CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dal GGG ed il cronometraggio sarà a cura della Speedpass (www.speedpass.it) con sistema di trasponder (chip) che verranno consegnati al ritiro del pettorale. I chip dovranno essere riconsegnati all'arrivo pena pagamento ammenda di 10€.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione e' garantita da medici ed infermieri aderenti all'associazione.

MODIFICHE E RESPONSABILITÀ

La Società Operaia di Palmi, la ASD RUNNING PALMI RC368, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL, di Reggio Calabria, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gara.

CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento. TRATTAMENTO DATI I partecipanti autorizzano il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96. INFORMAZIONI Referente: Asd Running Palmi 349/3869030 Romeo Rocco Tel. 379/1909560 Società Operaia Mutuo Soccorso 338/1632593 info somspalmi@email.it RC368@fidal.it

*Approvato dal CR Calabro Fidal
27/03/2026*