

5[^] Salita Podistica della Sila

Memorial "Giorgio Mazzuca"
Spezzano della Sila (Cosenza)
Domenica 04 Settembre 2016

Percorso: Partenza da Piazza delle Fontane – Spezzano della Sila (CS)
Arrivo al Valico di Monte Scuro

Campionato Interregionale FIDAL di Corsa in Montagna
Basilicata – Calabria – Puglia

GARA PODISTICA DI CORSA SU STRADA
Km 14,400

= REGOLAMENTO =

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'A.D. Polisportiva PANATHLON, Spezzano della Sila (CS), in collaborazione con il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL, con il Comitato Regionale e Provinciale CSI, dei Comitati Regionale Calabro e Provinciale di Cosenza dell'U.S. ACLI e con il patrocinio del Comune di Spezzano della Sila (CS), organizza la manifestazione denominata "5[^] Salita Podistica della Sila – Memorial Giorgio Mazzuca" sul percorso Piazza delle Fontane – Valico di Monte Scuro. Detta manifestazione è inserita come prova speciale nel dispositivo FIDAL di Corsa in Montagna, insieme a Basilicata e Puglia, e sarà valida per l'acquisizione di punteggio ai fini della conquista del titolo di Campione interregionale FIDAL di Corsa in Montagna.

Alla manifestazione sono abbinata nr. 3 gare di contorno: "14 Km non agonistica" – "5[^] Camminata fino in Cima" – "5[^] Bici in Salita"

ART. 2 MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive regolarmente affiliate o riaffiliate alla FIDAL, al CSI, all'U.S. Acli, agli Enti di Promozione Sportiva, alle Federazioni Sportive del CONI, con un numero illimitato di atleti/e purché in regola con il tesseramento per la stagione sportiva in corso. Alle gare di contorno, non competitive, possono partecipare tutti coloro i quali non risultano tesserati. Per i minori di anni 18 occorre il consenso scritto dei genitori. Sarà comunque sufficiente compilare in ogni sua parte il modulo di iscrizione.

ART. 3 SPILLE – PETTORALI – PACCO GARA

Ogni partecipante dovrà essere munito di nr. 4 spille di sicurezza, mentre il pettorale sarà fornito dall'organizzazione. La società organizzatrice garantisce il pacco gara ai primi 250 iscritti.

ART. 4 PROGRAMMA PARTENZE E CATEGORIE AMMESSE

Il programma tecnico della manifestazione è il seguente:

- Partenza Camminata fino in Cima: ore 09:00 (salvo variazioni)
- Partenza Bici in Salita: ore 09:30 (salvo variazioni)
- Partenza gare agonistica e non agonistica: ore 10:00

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	DISTANZA (metri)
<i>Cuccioli</i>	2011/2012	50
<i>Esordienti "C"</i>	2009/2010	150
<i>Esordienti "B"</i>	2007/2008	300
<i>Esordienti "A"</i>	2005/2006	400
<i>Ragazzi/e</i>	2003/2004	600
<i>Cadetti/e</i>	2001/2002	800
<i>Allievi/e</i>	1999/2000	5.000
<i>Junior m/f</i>	1997/1998	14.400
<i>Promesse m/f</i>	1994/1996	14.400
<i>Seniores m/f</i>	1982/1993	14.400
<i>SM/SF 35</i>	1977/1981	14.400
<i>SM/SF 40</i>	1972/1976	14.400
<i>SM/SF 45</i>	1967/1971	14.400
<i>SM/SF 50</i>	1962/1966	14.400
<i>SM/SF 55</i>	1957/1961	14.400
<i>SM/SF 60</i>	1952/1956	14.400
<i>SM/SF 65</i>	1947/1951	14.400
<i>SM/SF 70</i>	1942/1946	14.400
<i>SM/SF 75</i>	1937/1941	14.400
<i>SM/SF 80</i>	1932/1936	14.400
<i>SM/SF 85</i>	1927/1931	14.400
<i>SM/SF 90</i>	1922/1926	14.400
<i>SM/SF 95</i>	1917/1921	14.400

ART. 5 PREMIAZIONE

Saranno premiate le prime 3 (tre) Società classificate con coppe e targhe, nonché i primi, secondi e terzi classificati, sia maschili che femminili, di ogni categoria e gara. Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) assoluti, sia maschile che femminile. Ci saranno inoltre medaglie, gadget, omaggi per tutti i partecipanti. Per le gare di contorno "14 Km non agonistica", "Camminata fino in Cima" e "Bici in Salita", gare non agonistiche ed aperte a tutti, nonché per le gare dei "CUCCIOLI", sarà redatta una classifica a parte: per quanto concerne il Campionato Interregionale di Corsa in Montagna "FIDAL" sarà cura degli organizzatori (ai quali sarà trasmessa la classifica) assegnare i vari punteggi secondo le modalità già stabilite nel regolamento del circuito.

ART. 6 GARE BREVI

Le gare su distanze più brevi, dai Cuccioli fino alla categoria Cadetti, si svolgeranno in prossimità della zona di Monte Scuro, con arrivo sempre in salita. Nello stesso luogo i genitori possono accompagnare i propri piccoli atleti, dove è previsto il ritrovo alle ore 09:00. Per chi fosse impossibilitato, da Piazza delle Fontane partirà una navetta per Monte Scuro alle ore 08,30, insieme ai responsabili Panathlon.

ART. 7 CLASSIFICA

Per la premiazione delle Società sarà redatta una classifica unica maschile e femminile, assegnando 10 punti al primo classificato, 8 punti a secondo, 6 punti al terzo, 5 punti al quarto, 4 punti al quinto, 3 punti al sesto, 2 punti al settimo, 1 punto a tutti gli atleti classificati.

Sarà premiato il 1°, 2°, 3° classificato, sia maschile che femminile, di ogni categoria, nonché i primi assoluti, sia maschili che femminili.

Per gli E.P.S. sarà redatta una classifica a parte.

Le classifiche, individuali e di società, verranno pubblicate in prossimità dell'arrivo al termine di tutte le gare.

ART. 8 MODALITA' D' ISCRIZIONE GARA AGONISTICA

Le iscrizioni, al costo di 10,00 Euro, dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura "gare online" sul sito Fidal, entro e non oltre le ore 23,59 del 31.08.2016.

Per gli atleti in possesso della RUN CARD, così come per gli E.P.S., le iscrizioni devono essere effettuate collegandosi al sito www.polisportivapanathlon.it, attraverso il quale vanno compilati i form previsti, entro e non oltre le ore 23,59 del 31.08.2016.

Per il versamento della quota d'iscrizione sono state previste 3 (tre) modalità:

1. Attraverso l'apposita sezione dedicata sul sito www.polisportivapanathlon.it per il pagamento con carta di credito.
2. Mediante bonifico (conservare e portare con se' la ricevuta) sul conto corrente intestato alla A.D. Polisportiva PANATHLON – Codice IBAN **IT64D0306716203000000030670**.
3. Al ritiro del pacco gara.

NON SARA' POSSIBILE L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA IL GIORNO STESSO DELLA GARA

ART. 9 MODALITA' D'ISCRIZIONE GARA NON AGONISTICA – CAMMINATA FINO IN CIMA – BICI IN SALITA

Le iscrizioni, al costo di 10,00 Euro per la gara non agonistica, e di 6,00 Euro per la Camminata fino in Cima e per la Bici in Salita, possono essere effettuate collegandosi al sito www.polisportivapanathlon.it compilando i rispettivi form presenti nelle apposite sezioni del sito, oppure il giorno della gara, tassativamente entro le ore 08,30.

ART.10 CLAUSOLE

L'iscrizione alle gare, agonistiche e non, equivale all'accettazione del presente regolamento e l'atleta **DICHIARA** con la stessa di essere fisicamente idoneo per la partecipazione (per il contesto FIDAL dichiara di essere in regola con il certificato medico agonistico) e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivanti, e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento.

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed agli eventi collaterali, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi dagli organizzatori.

Gli organizzatori, ai sensi del Testo Unico in materia di Privacy D. Lg.196/2003 e seguenti, informano che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per i casi consentiti dalla legge; nello specifico per formare l'elenco dei partecipanti, per la classifica, per espletare tutti i servizi dichiarati dal regolamento.

ART.11 RISTORO ATLETI / SUPPORTO PERCORSO

Il ristoro per tutti gli atleti regolarmente iscritti alla gara è previsto ogni 5 Km circa con acqua minerale natura e in bicchieri e bottigliette, nonché integratori di Sali minerali. Ci sarà comunque sul tragitto personale dello staff automunito che, oltre a vigilare e risolvere eventuali problemi, avrà al seguito acqua ed integratori di sali minerali. Al termine della gara, presso la zona di arrivo, sarà disponibile un ristoro finale con acqua e Sali minerali, buffet con frutta dolci, bibite e pietanze varie. **P.S.: ONDE AIUTARE GLI ORGANIZZATORI A TENER PULITO IL SITO GARA E PER PRESERVARE LO SPLENDIDO TERRITORIO CHE LA INCORNICIA, SI CHIEDE AI PARTECIPANTI DI EVITARE DI BUTTARE BICCHIERI, BOTTIGLIE, O QUANT'ALTRO AL DI FUORI DELLA SEDE STRADALE, E DI BUTTARLI POSSIBILMENTE IN PROSSIMITA' DEI RISTORI.**

ART.12 ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica verrà fornita da un medico che, oltre ad essere presente sul percorso, avrà a disposizione l'Associazione di Volontariato "AVAS" e l'Associazione "Amicizia e Solidarietà Presilana", con nr. 2 ambulanze, una al seguito dell'ultimo atleta, aiutando lo staff a chiudere il percorso, ed un'altra mobile di emergenza che sarà a disposizione in prossimità dell'arrivo.

ART.13 MANCATO SVOLGIMENTO

Tutte le gare si svolgeranno anche in caso di avverse condizioni atmosferiche.

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o riferibili alla volontà degli organizzatori, ivi inclusa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritti nulla avranno a pretendere, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per motivi urgenti e necessari, il vigente regolamento, in qualsiasi momento.

ART.14 RECLAMI

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 (cinquanta/00) dovranno essere presentati al tavolo di giuria della Manifestazione, entro 30 minuti dalla comunicazione dei risultati.

ART.15 PUNTO DI RITROVO

Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato per le ore 07,45 di Domenica 04 Settembre 2016, presso Piazza delle Fontane, in Spezzano della Sila (CS), soprattutto per chi deve prendere parte alla "Camminata fino in Cima" ed alla "Bici in Salita". Per questi ultimi si gradisce la puntualità, onde consentire di effettuare le iscrizioni in tempo utile ed organizzare le diverse partenze con largo anticipo.

ART.16 RESPONSABILITA'

La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

ART.17 REGOLAMENTI E NORME

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme statutarie e tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera e di Attività del CSI in materia di gare.

Spezzano della Sila, 11/08/2016

IL PRESIDENTE
Angela DODARO

Approvato dal CR, Calabria Fidal
10/08/2016