Associazione Sportiva Dilettantistica

O R G A N I Z Z A

la manifestazione sportiva denominata **“ 1ª SANT’ILARIO CORRI E...CAMMINA “10 km circa – domenica 31 maggio 2015 – ore 9:00 - gara competitiva ore 10:30.**

*L’Associazione Sportiva Dilettantistica PodistiLocri e l’Amministrazione Comunale di Sant’Ilario dello Jonio organizzano la **1ª SANT’ILARIO CORRI E...CAMMINA**. Si tratta di una manifestazione che cercherà di coinvolgere nel mondo della corsa e del cammino bimbi ragazzi giovani e anziani in una splendida giornata di sport. Il ritrovo della manifestazione sarà sul Viale Aldo Moro all'altezza della Chiesa del Sacro Cuore di Sant'Ilario dello Jonio. Qui si disputeranno tutte le gare di corsa giovanili e non agonistiche. La gara di corsa agonistica nonchè il fitwalking si disputeranno lungo un percorso di 10 km che partendo dalla Chiesa del Sacro Cuore di Sant’Ilario dello Jonio Marina, giungerà al centro capoluogo di Sant’Ilario dello Jonio e al meraviglioso centro storico di Condojanni per poi ritornare alla marina dove è posto il traguardo in corrispondenza della Chiesa del Sacro Cuore di Gesù. Si tratta di un percorso impegnativo ma molto spettacolare che consentirà agli atleti di potere ammirare lo splendido paesaggio collinare, l’affascinante borgo di Condojanni che secondo la tradizione fu fondata dal mitologico re di Creta Idomedeo, con il nome di Yria. Più probabilmente, però, le sue origini coincidono con la costruzione, in epoca normanna, del suo castello. Il maniero rientrava, al tempo, in un complesso e articolato sistema di architetture militari difensive, con postazioni nei borghi di Gerace, Stilo, Amendolea e Santo Niceto, allo scopo di salvaguardare la vicina costa ionica meridionale. Oggi gli atleti potranno ammirare le colossali rovine, porzioni di mura e torrioni, che sembra stiano lì, dopo tanti secoli, perennemente a guardia del paese. Il borgo è quasi completamente disabitato, ci vivono soltanto meno di cento abitanti, ma la sua struttura urbana, che si mantiene in buono stato, presenta un panorama architettonico di notevole fascino stilistico.*

Ma lo scopo di questa manifestazione è quello di vivere una splendida giornata dedicata allo sport e al divertimento e per questo la gara agonistica sarà preceduta dalle gare giovanili dedicate ai bambini e ai ragazzi. Inoltre la manifestazione come sopra ricordato sarà impreziosita dalla presenza dell’istruttore nazionale prof. Fausto Certomà con i suoi atleti della Scuola del Cammino Fit Walking Calabria.

P R O G R A M M A

RITROVO PRESSO LA CHIESA DEL SACRO CUORE DI SANT'ILARIO MARINA.
ORE 8:30 GARE GIOVANILI
ORE 9:00 PER LA GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA E PER IL FITWALKING

INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 9:00 CON LE GARE GIOVANILI

BIMBI (dal 2010 e successivi) 100 metri. **Coppe per tutti** i partecipanti.
ESORDIENTI (2004-2009) maschile e femminile: 300 metri. **Coppe per tutti** i partecipanti
RAGAZZI/E (2002-2003) 600 metri. Coppe per i **primi TRE** classificati maschili e femminili.
CADETTI/E (2000-2001) 1.600 metri. Coppe per i **primi TRE** classificati maschili e femminili.

GARA NON COMPETITIVA di circa **3 km** per i nati dal 1999 e precedenti. La partenza è prevista alle ore 9:45.

Quota iscrizione € 5,00 con T/Shirt in omaggio.

GARA COMPETITIVA 10 km circa inserita nel Calendario Regionale F.I.D.A.L.
Partenza ore 10:30 presso la Chiesa del Sacro Cuore di Sant'Ilario marina

Categorie previste:
FIDAL Assoluti (Allievi, Junior, Promesse, Senior) M/F categoria unica;
SeniorMaster M/F
Quota iscrizione € 10,00 con maglia tecnica da running

FITWALKING di 10 km circa per tutti
Partenza ore 10:35 presso la Chiesa del Sacro Cuore di Sant'Ilario marina
Quota iscrizione € 5,00 con T/Shirt in omaggio.

PARTECIPAZIONE ATLETI
Alla gara competitiva potranno partecipare:

- atleti italiani e stranieri residenti, tesserati per società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri tesserati per gli EPS (sez. Atletica), nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni Fidal-Eps;
- cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una federazione straniera di atletica leggera affiliata alla Iaaf, né per un EPS (sez.Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e, conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice in ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della Runcard partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA
L'iscrizione alla I^ SANT'ILARIO CORRI E CAMMINA deve essere fatta dal rappresentante legale della Società di appartenenza o da un suo delegato purché inserito negli organici dirigenziali e tecnici della stessa, tramite la procedura online sul sito della FIDAL Calabria entro il 27 maggio 2015.
Le iscrizioni di atleti appartenenti agli EPS (su carta intestata dell' associazione sportiva) e possessori di Runcard, va inviata entro il 27 maggio 2015 all' ASD Podisti Locri luigimollica@gmail.com
Ristoro: Durante la gara sono previsti tre ristori permanenti lungo il percorso.
Assistenza: E' assicurata la presenza di idoneo servizio sanitario.
Percorso: La gara partirà dalla Chiesa del Sacro Cuore di Sant'Ilario dello Jonio marina, giungerà al centro capoluogo di Sant'Ilario dello Jonio e successivamente al borgo di Condojanni attraverso la strada provinciale e quindi si ritornerà alla marina di Sant'Ilario dello Jonio dove è ubicato l'arrivo all'altezza sempre della Chiesa del Sacro Cuore di Gesù (vedi percorso allegato). Tempo massimo previsto 1h20 min dal via.

ISCRIZIONI FITWALKING
Le iscrizioni al fitwalking potranno essere effettuate tramite email all'indirizzo: faustocerto@alice.it; luigimollica@gmail.com e direttamente nella zona del ritrovo il giorno della gara fino a 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. E' prevista la presenza dell'ambulanza e del medico.
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, a suo insindacabile giudizio, il regolamento gara per motivi di forza maggiore.

PREMIAZIONE GARA AGONISTICA
Saranno premiati i primi cinque atleti assoluti e le prime tre atlete assolute, giunti al traguardo***:***

Maschile		**Femminile**	
1° classificato	**b.v €200,00**	**1ª** Classificata	**b.v € 150,00**
2° classificato	**b.v € 100,00**	**2ª** Classificata	**b.v € 70,00**
3° classificato	**b.v € 50,00**	**3ª** Classificata	**b.v € 30,00**
4° classificato	**b.v € 30,00**		
5° classificato	**b.v € 20,00**		

I premi degli atleti assoluti NON sono cumulabili con i premi di categoria

Verranno premiate **le prime tre squadre partecipanti.**
La classifica per squadre verrà stilata assegnando al 1° classificato, della classifica generale (unica maschile più femminile), tanti punti quanti saranno gli atleti giunti al traguardo e così a scalare fino all'ultimo che prenderà 1 punto. La somma di tutti i punti degli atleti per ogni squadra determinerà la classifica finale.
Alle prime tre squadre verranno assegnate:
1° Classificata: Coppa + b.v 50 Euro;
2° Classificata: Coppa + b.v 30 Euro;
3° Classificata: Coppa +b.v 20 Euro.

Inoltre verranno premiati con Coppe e premi in natura:

I **primi tre atleti**

- ✓ Allievi, Junior, Promesse e Senior-categoria unica;
- ✓ Categoria Senior Maschile: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e oltre (unica cat);
- ✓ Categoria Senior Femminile: F35, F40, F45, F50 e oltre (unica cat.).

PREMIAZIONE FITWALKING

Essendo il fitwalking una manifestazione non agonistica non è previsto un ordine di arrivo ma saranno comunque premiati per sorteggio 10 atleti che parteciperanno alla manifestazione.

All'arrivo per tutti nella piazza antistante la Chiesa del Sacro Cuore e nel campo di calcio a 5 adiacente sarà allestito un rinfresco a base di frutta, dolci e bibite.

Contatti: Luigi Mollica 3471894441; fax 0964232028; email:luigimollica@gmail.com; faustocerto@alice.it

Locri, 11 maggio 2015

Il Presidente
(Luigi Maria Mollica)

