X Sardinia Ultramarathon

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica CS Fiamma Macomer, con il patrocinio del Comune di Macomer e con l'approvazione tecnica della FIDAL e della IUTA

ORGANIZZA la

X Edizione della Sardinia Ultramarathon

Sabato 20 e Domenica 21 Ottobre 2018

CAMPIONATO ITALIANO IUTA DI ULTRA TRAIL A TAPPE
CAMPIONATO REGIONALE FIDAL DI ULTRATRAIL
MACOMER 20/21 OTTOBRE 2018

- **XXIX Corsa Verde – km 9,900**

Possono partecipare:

- ✓ Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2018 nelle categorie allievi, juniores, promesse, seniores;
- ✓ Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1998 e precedenti, in possesso di Runcard ed i tesserati agli EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;

- **I Tappa Sardinia Ultramarathon Km.19,800**
- **II TAPPA Sardinia Ultramarathon (km 59,800)**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- ✓ Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2018 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- ✓ Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1998 e precedenti, in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;
- ✓ Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1998 e precedenti, in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;
- ✓ I Tappa Sardinia Ultramarathon Km.19,800 possono partecipare anche i tesserati Fidal nella categoria Junior

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera**. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

X Sardinia Ultramarathon

Programma della Manifestazione Sportiva

Sabato 20 Ottobre 2018

- Ore **09.00** ritrovo giudici ed atleti presso **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO Macomer**
- Ore **09.45** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- Ore **10.00** partenza della **XXIX Corsa Verde Km 9,900** e della **I Tappa della Sardinia Ultramarathon Km 19,800**

Domenica 21 Ottobre 2018

Ore **08.00** ritrovo giudici ed atleti presso **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO Macomer**

Ore **08.15** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;

Ore **08.30** partenza della **II Tappa della Sardinia Ultramarathon Km.59,800**

Quote di partecipazione

	Dal 30/04/2018 al 31/08/2018	Dal 01/09/2018 al 17/10/2018
XXIX Corsa Verde di Km 9,900	10 €	12 €
I Tappa della Sardinia Ultramarathon Km.19,800	16 €	20 €
II Tappa della Sardinia Ultramarathon Km.59,800	45 €	50 €
Corsa a tappe (Km.19,800 + Km.59,800)	60 €	70 €

csfiammamacomer@gmail.com www.csfiammamacomer.jimdo.com

Iscrizioni

L'iscrizione alla gare in programma dovrà effettuarsi con la seguente procedura:

a) per i **tesserati FIDAL** iscrizione alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito http://www.fidal.it area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL, entro le ore 21,00 del 17 Ottobre 2018 e per i possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS entro la medesima data, invio di copia della tessera e del certificato medico agonistico per atletica leggera tramite e-mail all'indirizzo sardegna@fidal.it e all'indirizzo sardiniaultramarathon2018@gmail.com
b) pagamento della quota d'iscrizione;
c) invio ricevute pagamento e modulo di iscrizione, debitamente compilato, tramite e-mail all'indirizzo sardiniaultramarathon2018@gmail.com.

Sul sito https://csfiammamacomer.jimdo.com/le-nostre-gare/sardinia-ultramarathon/ sarà possibile monitorare lo stato del pagamento.

Modalità di pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato fino al 17 Ottobre 2018 tramite bonifico bancario **IBAN: IT48D0306985342048582790151** (BANCA INTESA SAN PAOLO FILIALE DI MACOMER) intestato a " A.S.D CENTRO SPORTIVO FIAMMA MACOMER" con causale versamento:

- "Iscrizione XXIX CORSA VERDE"
- oppure "Iscrizione I TAPPA SARDINIA ULTRAMARATHON"
- oppure "Iscrizione II TAPPA SARDINIA ULTRAMARATHON"
- oppure "Iscrizione Corsa a tappe" (I tappa + II Tappa)

Nella causale dovrà obbligatoriamente essere indicato il nominativo degli atleti iscritti.

Per la conferma del pagamento effettuato, l'atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, la scheda di iscrizione (vedi allegati) debitamente compilata in ogni sua parte, **entro le scadenze di pagamento** via e-mail all'indirizzo **sardiniaultramarathon2018@gmail.com.**

Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le 21,00 del 17 Ottobre 2018:

• Gli atleti **tesserati FIDAL** dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito http://www.fidal.it area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL.
• Gli atleti possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione, dovranno inviare copia della propria tessera valida per la stagione 2018 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera via e-mail all'indirizzo cr.sardegna@fidal.it e all'indirizzo sardiniaultramarathon2018@gmail.com
L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale.

Servizi compresi nella quota di partecipazione

- tasse federali;
- pettorale di gara;
- cronometraggio;
- maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadgets degli Sponsor ;
- assicurazione e assistenza medica;
- ristori lungo il percorso e all'arrivo;

Al termine di ogni giornata di gara il CS Fiamma Macomer è lieto di invitare tutti gli atleti e accompagnatori al rinfresco.

Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara

La consegna dei pettorali della **X Sardinia Ultramarathon** e del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nelle giornate di **Sabato 20/10/2018 (dalle ore 09.00)** e **Domenica 21/10/2018 (dalle ore 08.00)** presso la segreteria allestita presso la **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO Macomer** dal Comitato Organizzatore, dietro presentazione della ricevuta di pagamento.

Premiazioni

Il Comitato Organizzatore, consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione presso l'area allestita alla **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO Macomer.** Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

XXIX Corsa Verde – km 9,900

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici:

- I primi 3 classificati assoluti maschili e femminili;
- I primi tre classificati **(escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni della classifica assoluta)** delle seguenti categorie Fidal:

AM/JM/PM (classifica unica), SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, e oltre;
AF/JF/PF (classifica unica), SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

I Tappa Sardinia Ultramarathon Km.19,800

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici:

- I primi 3 classificati assoluti maschili e femminili;
- I primi tre classificati **(escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni della classifica assoluta)** delle seguenti categorie Fidal:

JM/PM (classifica unica), SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, e oltre;
JF/PF (classifica unica), SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

II TAPPA – Sardinia Ultramarathon (km 59,800)

Saranno premiati:

- I primi 3 classificati assoluti maschili e femminili;
- I primi tre classificati **(escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni della classifica assoluta)** delle seguenti categorie Fidal:

JM/PM (classifica unica), SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, e oltre;
JF/PF (classifica unica), SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

X Sardinia Ultramarathon

***PREMIAZIONI* CORSA A TAPPE**

(I tappa SARDINIA ULTRAMARATHON KM 19,800 + II tappa SARDINIA ULTRAMARATHON KM.59,800)

Attenendosi a quanto previsto dalle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2018 emanate dalla FIDAL, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati, i primi 3 atleti, italiani o stranieri tesserati con società affiliate FIDAL, in base alla classifica generale, delle categorie junior, promesse e senior, come segue:

Uomini e Donne

1° Classificato/a	**€ 225**
2° Classificato/a	**€ 150**
3° Classificato/a	**€ 75**

Inoltre in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto come segue:

1° Classificato/a	**€ 75**
2° Classificato/a	**€ 50**
3° Classificato/a	**€ 25**

V CAMPIONATO REGIONALE FIDAL DI ULTRAMARATONA TRAIL (2018)

I tappa SARDINIA ULTRAMARATHON KM 19,800 + II tappa SARDINIA ULTRAMARATHON KM.59,800

(Classifica esclusiva per atleti tesserati a società della Sardegna alla IUTA e FIDAL

- Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili;

1° Classificato/a	**€ 120**
2° Classificato/a	**€ 80**
3° Classificato/a	**€ 50**

I premi in denaro sono cumulabili.
Saranno inoltre premiati i primi 10 classificati assoluti maschili e femminili con Coppe e Targhe.

Cronometraggio

L'elaborazione delle classifiche e la misurazione dei tempi sarà effettuata dai cronometristi .
e che lestesse saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello

Risultati e classifiche

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it e su https://csfiammamacomer.jimdo.com/le-nostre-gare/sardinia-ultramarathon/

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

X Sardinia Ultramarathon

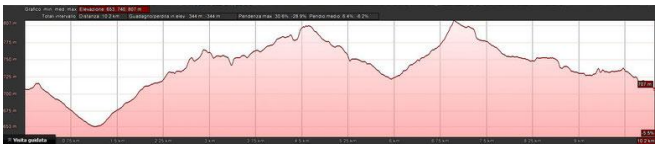
Accoglienza

Sul sito https://csfiammamacomer.jimdo.com/le-nostre-gare/sardinia-ultramarathon/ potete trovare le indicazioni su come raggiungerci e utili approfondimenti sulla manifestazione. Per chi fosse interessato, abbiamo a disposizione locali (Casa Conforti c/o Missionari Saveriani) suddivisi in camere da circa otto posti per uomini e donne con servizi igienici e docce) a prezzo convenzionato (15 € per notte con servizio di pernottamento e prima colazione, (pranzo e cena sono comunque a carico dell'organizzazione). Inoltre presso la Colonia E.C.A. Monte S.Antonio (situata in zona partenza e arrivo delle due gare) sono disponibili 30 posti letto (suddivisi in camere per uomini e donne con servizi igienici e docce, non è previsto nessun costo aggiuntivo, i posti letto verranno assegnati fino ad esaurimento). Eventualmente, per chi fosse interessato, a Macomer sono presenti strutture ricettive (il vitto è comunque a carico dell'organizzazione).

Percorso, Ristori

XXIX Corsa Verde e I tappa della SARDINIA ULTRAMARATHON

La XXIX Corsa Verde (Km 9,900) e la I tappa della SARDINIA ULTRAMARATHON (Km 19,800 suddivisi in 2 giri da Km 9,900) hanno un percorso collinare che alterna tratti di macchia mediterranea a boschetti, si snoda per i sentieri della Montagna di Sant'Antonio a Macomer (provincia di Nuoro). Saranno presenti tre punti di ristoro (Km 5, Km 10, Km 15). Il percorso è presidiato nei punti nevralgici e segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.
La partenza e l'arrivo sono situati presso la **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO-Macomer.**



SARDINIA ULTRAMARATHON

II tappa SARDINIA ULTRAMARATHON (Km 59,800 suddivisi in 2 giri da Km 29,900)
La Sardinia Ultramarathon ha un percorso prevalentemente collinare (adatto non solo agli specialisti ma anche ai maratoneti), e alterna tratti di macchia mediterranea a boschetti, si snoda per i sentieri della Montagna di Sant'Antonio a Macomer (provincia di Nuoro) e in quelli di alcuni siti archeologici di rilevanza regionale. Saranno presenti punti di ristoro ogni 5 Km Il percorso è presidiato nei punti nevralgici e appositamente segnalato con nastri, bandierine e cartelli indicanti i chilometri percorsi.
La partenza e l'arrivo sono situati presso la **COLONIA E.C.A.MONTE S.ANTONIO Macomer.**

csfiammamacomer@gma ***nmamacomer.jimdo.com***

X Sardinia Ultramarathon

Dichiarazione di responsabilità

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere ed accettare il Regolamento della X Sardinia Ultramarathon;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 21/10/2018, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta ed adeguata preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Sardinia Ultramarathon e alla Corsa Verde saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: Comitato Organizzatore c/o CS Fiamma Macomer, VIA G MARCONI 15 - 08015 Macomer (NU).

Consenso: il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla Sardinia Ultramarathon e alla Corsa Verde, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara dopo aver concordato il tutto con il Comitato Regionale FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite i siti internet www.fidalsardegna.it e www.csfiammamacomer.jimdo.com. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

Contatti

Organizzazione: ASD CS Fiamma Macomer, VIA G MARCONI 15 - 08015 Macomer (NU).
E-mail: **sardiniaultramarathon2018@gmail.com**
Sito internet: www.csfiammamacomer.jimdo.com
Telefoni: Pietro Cadoni 3479310411 Norma Castori 3284834719
Facebook : Seguici anche sulle nostre pagine Facebook
https://www.facebook.com/sardiniaultramarathon/

X Sardinia Ultramarathon

https://www.facebook.com/search/top/?q=x%20sardinia%20ultramarathon%2020-21%20ottobre%202018

Il Presidente
Pietro Cadoni

Modulo d'iscrizione

	Barrare la casella di interesse
XXIX corsa Verde Km 9,900	
I Tappa Sardinia Ultramarathon Km 19,800	
II Tappa Sardinia Ultramarathon Km 59,800	
Corsa a Tappe (I + II Tappa Km 79,600)	

Con la sottoscrizione del presente modulo si dichiara di aver letto ed accettato in ogni parte il regolamento della manifestazione

NOME E COGNOME		***SESSO***
LUOGO DI NASCITA	***DATA DI NASCITA***	
INDIRIZZO	***CITTA'***	***PROVINCIA***
E mail	***TELEFONO CELLULARE***	
TESSERA FIDAL ☐		
NOME SOCIETA'	**CODICE SOCIETA'**	**N° TESSERA**
RUNCARD ☐	**N° TESSERA**	
PRENOTAZIONE POSTI LETTO ATLETI	***COLONIA*** ☐	***MISSIONARI SAVERIANI*** ☐
ACCOMPAGNATORE	☐	☐
LUOGO E DATA	**FIRMA**	

La presente scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico entro e non oltre le scadenze di pagamento al comitato organizzatore via e mail all'indirizzo **sardiniaultramarathon2018@gmail.com**

Bonifico bancario su **IBAN: IT48D0306985342048582790151** (BANCA INTESA SAN PAOLO FILIALE DI MACOMER) intestato a "A.S.D CENTRO SPORTIVO FIAMMA MACOMER" con causale versamento: "Iscrizione XXIX CORSA VERDE" oppure "Iscrizione I TAPPA SARDINIA ULTRAMARATHON oppure "Iscrizione II TAPPA SARDINIA ULTRAMARATHON oppure "Iscrizione Corsa a tappe" (I tappa + II Tappa). Nella causale dovrà obbligatoriamente essere indicato il nominativo degli atleti iscritti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

	Dal 30/04/2018 al 31/08/2018	**Dal 01/09/2018 al 17/10/2018**

csfiammamacomer@gmail.com *www.csfiammamacomer.jimdo.com*

X Sardinia Ultramarathon

XXIX Corsa Verde di Km 9,900	10 €	12 €
I Tappa della Sardinia Ultramarathon Km.19,800	16 €	20 €
II Tappa della Sardinia Ultramarathon Km.59,800	45 €	50 €
Corsa a tappe (Km.19,800 + Km.59,800)	60 €	70 €