

"55a SCALATA DELLO ZUCCO"
GARA NAZIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

REGOLAMENTO

10.05.2019 *[Signature]*

- L'Atletica Valle Brembana, in collaborazione con il G.E.S.P. (Gruppo Escursionisti San Pellegrino), organizza domenica 14 luglio 2019 una Gara Nazionale di Corsa in Montagna categorie PROMESSE – SENIORES – MASTER maschili (SM 35-40-45-50-55) e PROMESSE – SENIORES – MASTER femminili (SF 35-40-45-50-55) denominata "55a SCALATA DELLO ZUCCO".

- ISCRIZIONI:** costo € 10 con pacco gara, tramite apposito modulo sul sito www.gruppegsp.it o all'indirizzo e-mail scalata.zucco@gruppegsp.it, entro le ore 22:00 di venerdì 12 luglio 2019; possibilità di iscrizione anche il giorno della gara entro le ore 8:30 al costo di € 15. Pagamento iscrizione al ritiro pettorali. Per informazioni Davide +39 3463185356

- PERCORSO:** Unico per tutte le categorie maschili e femminili; San Pellegrino Terme (P.zza San Francesco) – Viale Papa Giovanni XXIII – Pernazzaro – Torre – Alino – Boione – Vetta – Madrera – Sussia – Monte Zuccone – Arrivo al rifugio Monte Zucco. Totale km 13 con dislivello complessivo di mt 1000.

- REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**
Possono partecipare:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 ed appartenenti alle categorie:
 - Promesse m/f
 - Seniores m/f
 - Master m/f (limite 59 anni)
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2019.
N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possessori di RUNCARD E MOUNTAIN TRAIL RUNCARD Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.
- Possessori di RUNCARD E MOUNTAIN TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

ASD ATLETICA VALLE BREMBANA
Via XI Febbraio, 11 - 24019 ZOGNO (BG)
C.F. - P.IVA 02672370166



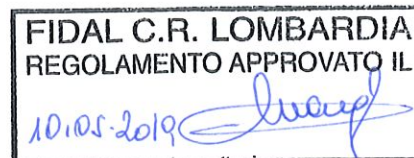
Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NORME FIDAL

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano espressamente la dicitura "Atletica Leggera".



- **SEGNALAZIONE PERCORSO:** il percorso è segnalato con cartelli, frecce e bolli di vernice gialla.
- **RITROVO:** alle ore 8:30 a San Pellegrino Terme in Piazza San Francesco.
- **PARTENZA:** unica per tutte le categorie ore 10:15 da Piazza San Francesco.
- **INDUMENTI DOPO GARA:** dovranno essere consegnati entro le ore 9:00 all'organizzazione che provvederà al trasporto presso l'arrivo, si raccomanda di consegnare i soli indumenti strettamente necessari.
- **POSTI DI CONTROLLO:** saranno istituiti lungo il percorso controlli con servizio radio.
- **POSTI DI RISTORO:** in Località Vetta, Sussia e Monte Zucco (arrivo).
- **TEMPO MASSIMO DI PERCORRENZA:** per il calcolo del tempo massimo verrà calcolato il doppio del tempo del primo/a classificato/a.
- **CLASSIFICA INDIVIDUALE:** verrà redatta una classifica unica per le categorie maschili ed una per le categorie femminili.
- **CLASSIFICA PER SOCIETA':** valida per l'assegnazione del TROFEO "GIOVANNI MOSTACCHETTI" redatta sommando i punteggi ottenuti dai primi atleti PM-SM-MAS classificati di ogni società con il massimo di tre atleti e dai punteggi ottenuti dalle prime atlete PF-SF-MAS classificate di ogni società con il massimo di tre atlete.
Verranno assegnati 80 punti al 1° classificato, scalando di un punto per i classificati seguenti.
Verranno assegnati 50 punti alla 1° classificata, scalando di un punto per le classificate seguenti.
- **RECLAMI:** verbalmente in prima istanza, al giudice d'arrivo e per iscritto, in seconda istanza, accompagnato dalla tassa di €100, alla giuria d'appello entro 30min dall'esposizione dell'ordine d'arrivo. La tassa sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.
- **RIMBORSO VIAGGI:** ai primi 15 atleti/e classificati/e secondo il chilometraggio seguente:

da km 101 a 200	€ 15
da km 201 a 500	€ 25
oltre km 501	€ 35

I rimborsi verranno consegnati dopo la premiazione.
- **PREMIAZIONI:** ore 12:30 sul luogo dell'arrivo presso il rifugio Monte Zucco.
- **PERCORSO DI EMERGENZA:** in caso di maltempo (secondo il giudizio della Giuria) il percorso sarà il seguente: San Pellegrino Terme (partenza da Piazza San Francesco) - Viale Papa Giovanni XXIII - Pernazzaro - Torre - Alino - Boione - Vetta - Madrera - Tribulina Vetta - Frasnito - Loc. Fagioli - Valle Merlanga - Foppette - Arrivo Piazza San Francesco per un totale di 11km con dislivello complessivo di mt 850.
- **DIRITTO D'IMMAGINE:** con l'iscrizione alla manifestazione gli atleti autorizzano l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potranno apparire, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- **ALTRE NOTE REGOLAMENTARI:** Il GGG può effettuare il "Controllo Tessera Federale" e della Identità dell'Atleta" secondo quanto previsto nell'art. 8 delle "Norme Attività Disposizioni Generali 2019". Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL.
- La società organizzatrice è coperta da Assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.
- **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA':**
Con l'iscrizione la società dell'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 55^ Scalata dello Zucco e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone, cose ed animali da lui causati o a lui derivati. (art. 13 DLGS 196/2003 - tutela della privacy)

ASD ATLETICA VALLE...
Via XI Febbraio, 11 - 2401...
C.F. - P.IVA/02672...



MONTEPREMI
CLASSIFICA PROMESSE-SENIORES-MASTER MASCHILI

1° classificato	B.V. € 500
2° classificato	B.V. € 300
3° classificato	B.V. € 200
4° classificato	B.V. € 150
5° classificato	B.V. € 100
6° classificato	B.V. € 80
7° classificato	B.V. € 70
8° classificato	B.V. € 60
9° classificato	B.V. € 50
10° classificato	B.V. € 40
dal 11° al 15° classificato	B.V. € 30
dal 16° al 20° classificato	B.V. € 20



MONTEPREMI
CLASSIFICA PROMESSE – SENIORES MASTER FEMMINILI

1^ classificata	B.V. € 500,00
2^ classificata	B.V. € 300,00
3^ classificata	B.V. € 200,00
4^ classificata	B.V. € 150,00
5^ classificata	B.V. € 100,00

PREMI SPECIALI

Assegnati a condizione che gli atleti portino a termine la gara

- Medaglia d'oro in memoria di ANDREA SONZOGNI alla prima atleta che transiterà in Località Alino.
- Medaglia d'oro in memoria di GIOVANNI MOSTACCHETTI al primo atleta che transiterà in Località Alino.
- Medaglia d'oro in memoria di TARCISIO MANZONI all'atleta più giovane.
- Buono valore di € 50 all'eventuale nuovo record della gara (Musobo Fred 59m 50s – anno 2016)

PREMI DI RAPPRESENTANZA

- Al primo uomo e alla prima donna classificati TARGA “GRUPPO G.E.S.P. SAN PELLEGRINO”.
- Alla prima società classificata TROFEO “GIOVANNI MOSTACCHETTI”.
- Alla seconda società classificata TROFEO “RINO SANDRINELLI”.
- Alla terza società classificata TARGA “COMUNE DI SAN PELLEGRINO TERME”

PROGRAMMA

DOMENICA 14 LUGLIO 2019

Ore 10:15 San Pellegrino Terme: P.zza San Francesco
Ore 11:15 Rifugio Zucco
Ore 12:30 Rifugio Zucco
Ore 13:30 Rifugio Zucco

partenza gara
arrivo primi atleti
premiazioni
continuazione della giornata alpina con giochi per adulti e bambini.

SERVIZI TECNICI

Giudice arbitro	Designato F.I.D.A.L.
Direttore di gara	Pesenti Davide
Responsabile percorso	Pesenti Martino
Responsabile Segreteria	Galizzi Edoardo
Cronometristi	Designati F.I.C.R.
Servizio Radio	Amatori CB Valle Brembana

SERVIZI LOGISTICI

Sul Monte Zucco verranno allestiti:

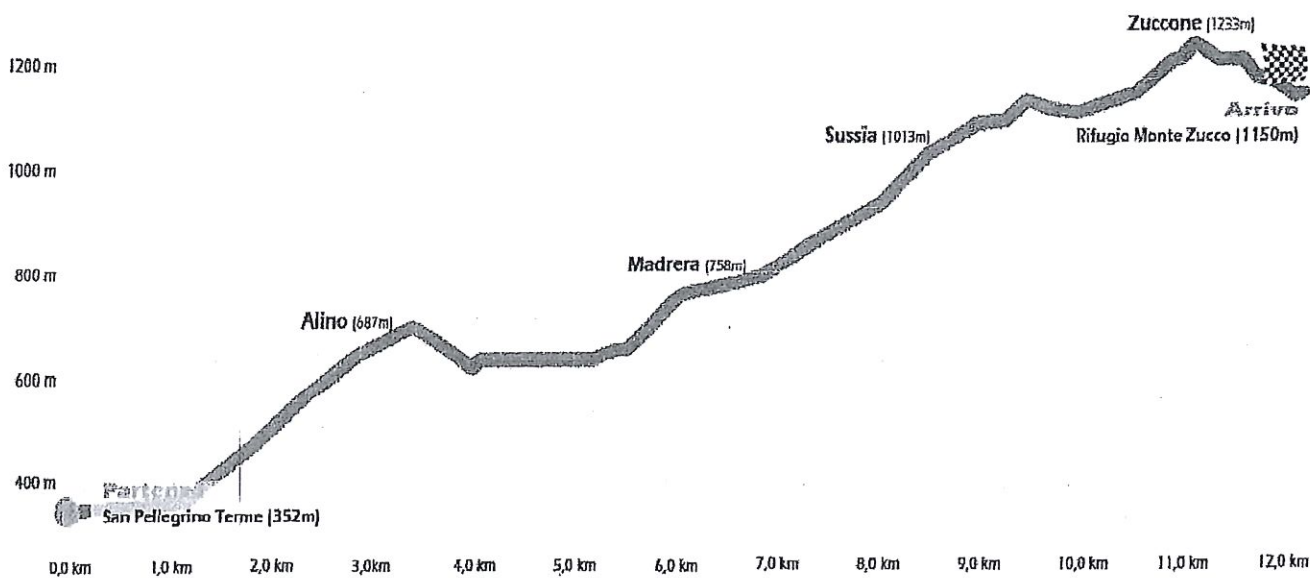
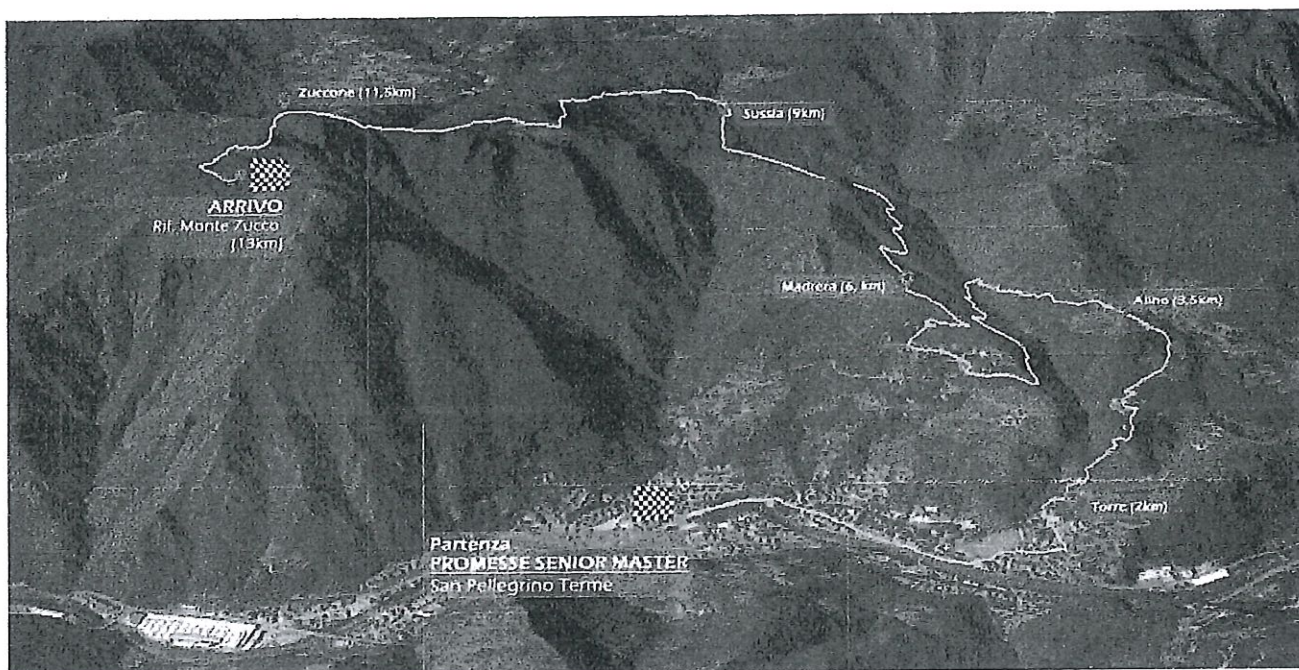
- Posto di ristoro con bevande, polenta, cotecchini e cibi freddi.
- Servizio medico di pronto soccorso

ASD ATLETICA VALLE BREMBANA
Via XI Febbraio, 11 - 24019 ZOGNO (BG)
C.F. - P.IVA 02672370166



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
10.05.2018

TRACCIATO ED ALTIMETRIA DEL PERCORSO



ASD ATLETICA VALLE BREMBAN
Via XI Febbraio, 11 - 24019 ZOGNO (BG),
C.F. - P.IVA 02672370166