

2° SELF TRANSCENDENCE 12&24 ORE DI CESANO BOSCONO

- TROFEO SRI CHINMOY -

La manifestazione è inserita

nel Calendario Nazionale FIDAL e Nazionale IUTA di Ultramaratona 2017

Gara Fidal Internazionale di 12&24 ore individuale

Campionato Italiano FIDAL di 24 ore su Strada

Prova valida per il Grand Prix IUTA 2017 di 12&24 ore

DATA	14.11.2016
N° PROT.	3481

v.2 9/1/17



ORGANIZZAZIONE

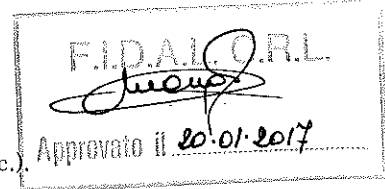
Sri Chinmoy Marathon Team Italia, Fidal CR Lombardia, CP Fidal Milano.

Legenda

- 1) ORGANIZZAZIONE
- 2) STRUTTURA ORGANIZZATIVA
- 3) PARTECIPAZIONE
- 4) ISCRIZIONE ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2017
- 5) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO
- 6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA
- 7) REGOLE VARIE
- 8) AGENDA
- 9) RITIRO PACCO GARA E MATERIALE TECNICO
- 10) MISURAZIONE RISULTATO
- 11) AGGIORNAMENTO RISULTATI
- 12) SERVIZI DURANTE LA GARA
- 13) RIFORNIMENTI PERSONALI
- 14) PROCEDURE RECLAMI
- 15) RESTITUZIONE MICROCHIP
- 16) PREMIAZIONI
- 17) SRI CHINMOY MARATHON TEAM
- 18) RESPONSABILITÀ
- 19) INFORMATIVA

1) ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI.

La gara "Self Transcendence 12/24 ore di Cesano Boscone - Trofeo Sri Chinmoy" si svolgerà a Cesano Boscone dall' 11 al 12 marzo 2017, presso il parco "Pertini".



2) STRUTTURA ORGANIZZATIVA.

Segreteria-Organizzativa dello Sri Chinmoy Marathon Team (per informazioni, risultati, reclami, ecc.).
Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera).
Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono pista).
SDAM-CHAMPIONCHIP con transponders-microchips elettronici per supporto rilevazione ed elaborazione dati.

3) PARTECIPAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO FIDAL 2017 DI 24 ORE SU STRADA

Nella gara FIDAL di 24 ore verranno assegnati i titoli del Campionato Italiano FIDAL di 24 ore su strada. Per i risultati minimi di accesso alla classifica specifica del Campionato Italiano FIDAL di 24 ore su strada si rimanda al sito della Fidal. Saranno ammessi a partecipare:

Atlete/i italiani tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse - Seniores - Master per l' anno 2017

GARA OPEN DI 24 ORE E GARA DI 12 ORE

Saranno ammessi a partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse - Seniores - Master per l' anno 2017

Atlete/i stranieri tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla I.A.A.F. presentando, all' atto dell' iscrizione:

- ⑩ Atlete/i stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza
- ⑩ Atlete/i extracomunitari: oltre all' autorizzazione della propria Federazione, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso.

N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla I.A.A.F. che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un' autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

2) Possono partecipare Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL SOLO se in possesso della RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

N.B. dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura Atletica Leggera, certificato che sarà consegnato agli Organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di bonus-rimborsi o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

3) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad una Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l' atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell' avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l' atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di bonus-rimborsi o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

4) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all' estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad una Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l' atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell' avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia (devono presentare il certificato medico emesso nel proprio Paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla

normativa italiana per poter svolgere attività agonistica) che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni ed i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l' atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di bonus-rimborsi o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

NON POSSONO PARTECIPARE

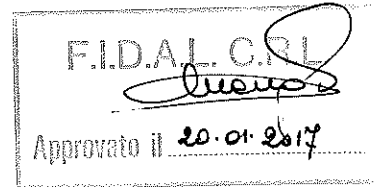
- ⑩ Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon).
- ⑩ Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL.
- ⑩ I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- ⑩ possessori di certificati medici di idoneità sportiva per altri sport o riportanti diciture quali - corsa, podismo, marcia, maratona, mezza maratona, etc...

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2016 e al RTI 2017. La manifestazione è classificata come Ultramaratona Internazionale ed è inserita nel Calendario Nazionale FIDAL e Nazionale IUTA di Ultramaratona 2017

4) ISCRIZIONE.

Dal 15 novembre 2016 alle ore 23:59 del 28 febbraio 2017
(Gli iscritti dal 20 al 28 febbraio non riceveranno la maglia tecnica)

tramite posta elettronica e-mail: info@corsesorichinmoy.it
tramite fax: 049.73.60.313
online sulla pagina dedicata nel sito MYSDAM
presso il negozio "Runner Store" in via Legioni Romane, 59, Milano



inviando:

- ⑩ Se l'atleta è tesserato FIDAL
 - modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito it.srichinmoyraces.org)
 - fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera (da inviare entro e non oltre il 28 febbraio)
 - fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione (esclusi gli iscritti on line)
- ⑩ Se l'atleta è in possesso della RUNCARD FIDAL
 - modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito it.srichinmoyraces.org)
 - fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione (esclusi gli iscritti on line)
 - fotocopia della tessera RUNCARD valida per l' anno in corso
 - fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera (da inviare entro e non oltre il 28 febbraio)
- ⑩ Se l'atleta è straniero e tesserato da società affiliata IAAF
 - modulo di iscrizione apposito (scaricabile dal sito it.srichinmoyraces.org)
 - fotocopia bonifico bancario della quota di iscrizione (esclusi gli iscritti on line)
 - fotocopia della tessera IAAF valida per l' anno in corso
 - autorizzazione della Federazione di appartenenza o autocertificazione che ne attesti il tesseramento
 - fotocopia del certificato medico agonistico per atletica leggera (da inviare entro e non oltre il 28 febbraio)
 - per atleti extracomunitari permesso di soggiorno o visto di ingresso.

5) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO.

Per la gara FIDAL di 12 ore

- 40 euro dal 15 novembre al 31 dicembre 2016
- 50 euro dal 1 gennaio al 31 gennaio 2017
- 60 euro dal 1 febbraio al 28 febbraio 2017

GLI ISCRITTI DAL 22 FEBBRAIO AL 28 FEBBRAIO NON RICEVERANNO LA MAGLIA TECNICA

Per la gara FIDAL di 24 ore

- 50 euro dal 15 novembre al 31 dicembre 2016
- 60 euro dal 1 gennaio al 31 gennaio 2017
- 70 euro dal 1 febbraio al 28 febbraio 2017

GLI ISCRITTI DAL 22 FEBBRAIO AL 28 FEBBRAIO NON RICEVERANNO LA MAGLIA TECNICA

CI SI PUÒ ISCRIVERE:

online sulla pagina dedicata nel sito MYSDAM
presso il negozio "Runner Store" in via Legioni Romane, 59, Milano
Tramite bonifico bancario su c/c intestato a:
ASD SRI CHINMOY MARATHON TEAM ITALIA
BANCA POPOLARE DI MILANO
IBAN IT17S0558401722000000000624
AGENZIA 00587, VIA ZURIGO, 14 - 20147 MILANO
CAUSALE: cognome, nome, iscrizione CESANO BOSCONI (specificare se 12H o 24H)

Ogni atleta dovrà versare inoltre il giorno della gara, al ritiro del pettorale, una Cauzione Chip di 10 € . che sarà restituita al termine alla restituzione del chip. La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta il giorno della gara al personale preposto fino a 30 minuti prima della gara.

6) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolgerà sul tracciato in asfalto della lunghezza di mt 1162 del parco "Pertini" in via Roma a Cesano Boscone.

7) REGOLE VARIE

Il chip dovrà essere fissato alla caviglia destra prima di entrare nell'area di partenza e non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare. Al termine della gara il chip dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa. L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali. Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul percorso gara in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Gli assistenti degli atleti non potranno sostare sul percorso gara, se non per il tempo necessario ai rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza, per le quali potranno avvicinarsi all'atleta (purché nell'apposita area di neutralizzazione). E' obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. E' vietato correre appaiati. La sosta di riposo è ammessa solo presso la zona di neutralizzazione. L'abbandono del percorso gara è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche e massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici. L'abbandono del percorso gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono la normativa FIDAL ed i regolamenti di Ultramaratona IUTA.

8) AGENDA E PROGRAMMA ORARIO.

24 ore

Sabato 11 marzo - Parco "Pertini"

Dalle ore 10.00 alle ore 11.30 ritiro pettorali.

Ore 11.45 appello atleti.

Ore 12.00 partenza

Domenica 12 marzo - Parco "Pertini"

Ore 12.00 conclusione della gara / restituzione microchip e cauzione.

Ore 13.00 premiazioni 12H e 24H

Ore 13.00 pasta party

12 ore

Sabato 11 marzo - Parco "Pertini"

Dalle ore 22.00 alle ore 23.30 ritiro pettorali.

Ore 23.45 appello atleti.

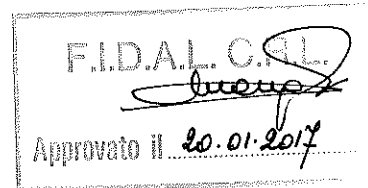
Ore 24.00 partenza

Domenica 12 marzo - Parco "Pertini"

Ore 12.00 conclusione della gara / restituzione microchip e cauzione.

Ore 13.00 premiazioni 12H e 24H

Ore 13.00 pasta party



9) RITIRO PACCO GARA E MATERIALE TECNICO.

A partire dalle ore 8.30 di sabato 11 marzo 2017 a seconda della tipologia di gara, presso la Segreteria Organizzativa sarà possibile ritirare il pacco gara ed il seguente materiale tecnico: 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito / 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità alla regola 143.7 del R.T. Internazionale / 8 spille di sicurezza / regolamento / etichette adesive numerate per pettorale per contrassegnare bevande e rifornimenti personali / elenco iscritti / tabella medie orarie

10) MISURAZIONE RISULTATO.

Ogni atleta verrà fornito di un microchip elettronico che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Al rilevamento elettronico sarà affiancato il rilevamento e conteggio manuale dei giri da parte dell'organizzazione con visione dei GGG FIDAL. Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione della gara sarà misurato dai Giudici di Gara. Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere della 12/24 ore il

tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. Per ottenere il risultato finale di ogni atleta, al prodotto dei giri interi percorsi x mt 1162 (espresso in metri e centimetri) sarà aggiunta la distanza percorsa dall'atleta nell'ultimo giro in corso di effettuazione (anche questa espressa in metri e centimetri); la sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

11) AGGIORNAMENTO RISULTATI.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

12) SERVIZI OFFERTI DURANTE LA GARA ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE.

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata controllata da un Giudice. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona. Nella zona di neutralizzazione sono previsti: wc-toilettes, spogliatoi, docce calde. Posto rifornimento dell'organizzazione (inclusi i pasti). Area a disposizione per i rifornimenti personali. Area spugnaggio. Area a disposizione per soste di riposo brevi. Servizio di assistenza medica. Servizio di assistenza pronto soccorso. Servizio massaggi. Area per soste di riposo prolungate

13) RIFORNIMENTI PERSONALI.

Nei pressi del posto di Rifornimento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti senza assistente vogliono usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli dagli orari previsti della gara scelta come specificato nel paragrafo 8. E' proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

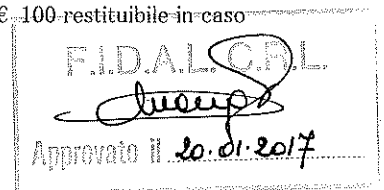
14) PROCEDURE RECLAMI.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica.

- ⑩ Prima istanza: verbalmente al giudice d'arrivo
- ⑩ Seconda istanza: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 100 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

15) RESTITUZIONE MICROCHIP.

Al termine della gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa.



16) PREMIAZIONI.

Verranno premiati con delle coppe i primi tre assoluti (M/F) ed i primi classificati di ogni categoria (PREMI NON CUMULABILI). A tutti i partecipanti: Medaglia, diploma di partecipazione e pacco gara consistente in maglia tecnica, gadget sportivi, rivista Marathon. PREMIAZIONI SPECIALI del CAMPIONATO ITALIANO FIDAL, riservate solo ai tesserati 2017 Fidal.

17) SRI CHINMOY MARATHON TEAM

Lo Sri Chinmoy Marathon Team è stato fondato nel 1977 da Sri Chinmoy per essere di servizio al mondo podistico e promuovere la crescita interiore tramite lo sport. Nel corso degli anni, lo Sri Chinmoy Marathon Team è divenuto a livello mondiale uno dei principali organizzatori di ultramaratone, nonché di corse su strada, maratone, triathlon ed appuntamenti di altre discipline (la maratona internazionale di nuoto di Zurigo). Lo Sri Chinmoy Marathon Team organizza altre prestigiose 24 ore, come le Self-Transcendence 24 Hour Race di Londra, di Basilea e di Ottawa (che, nata nel 1984, ha il merito di essere stata tra le prime ventiquattrore al mondo). Il record mondiale di questa specialità di ultramaratona appartiene a Yiannis Kouros (GRE), con 303.506 km (sempre su pista), avvenuto durante un'altro evento organizzato dallo Sri Chinmoy Marathon Team, lo Sri Chinmoy Ultra Festival ad Adelaide, Australia, nel 1997. Lo Sri Chinmoy Marathon Team è l'unica organizzazione che promuove gare come la 3100 miglia. In Italia dal 2003 vengono organizzate gare sia sulla media che lunga distanza. Dal 2010 al 2014 lo Sri Chinmoy Marathon Team Italia ha organizzato cinque edizioni della "Self-Transcendence 6 ore del Parco dei Cento Passi" a Gaggiano e dal 2013 al 2015 tre edizioni del "Trofeo Sri Chinmoy - 24 ore di Padova", gara Fidal Internazionale e Campionato Italiano Luta 2015 di 100 K e 24 H su pista. Nel 2016 ha organizzato la prima edizione della "Self Transcendence 6/12/24 ore di Cesano Boscone - Trofeo Sri Chinmoy", gara Fidal e Luta Internazionale e Campionato Italiano IUTA 2016 di 12 ore su strada.

18) RESPONSABILITÀ

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento edizione 2017, di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n° 15 come modificato dall' art.3 comma 10 legge 15/0557 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i GGG e gli SPONSOR da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

19) Informativa ex art. 13 del D.Lgs n. 196/03

I dati personali degli iscritti, sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati

personali comporta l' impossibilità di accettare l' iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dal COL, per tutti gli adempimenti connessi all' organizzazione dell' evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell' organizzazione dell' evento e a consulenti dell' Organizzatore per i suddetti fini.

INFORMAZIONI:

Per regolamento: Fidal CR Lombardia 02.744.786

Organizzazione: Amantea Giovanni, Miotello Enrico Eugenio

e-mail: info@corsesarichinmoy.it

Iscrizioni: info@corsesarichinmoy.it

Web: it.srichinmoyraces.org

