



DATA	27.06.2017
N° PROT.	2463

v2 del 19/02/2018

REGOLAMENTO

Domenica 15 APRILE 2018

Organizzazione Comune di Seregno in collaborazione con ASD Runners Desio

GELSIA 60 KM – GARA INTERNAZIONALE

- Ritrovo ore 6:30
- Partenza ore 8:00
- Tempo massimo ore 9:00
- Chiusura manifestazione ore 17:00



La 60 KM prevede 3 giri di 20 km - la gara transita sul territorio di cinque Comuni brianzoli (Seregno, Cabiato, Carate Brianza, Verano Brianza e Giussano).

Partenza ed Arrivo presso il PalaSport "E. Somaschini" (ex Palaporada) di Via alla Porada - Seregno (MB)

Il percorso è certificato ed omologato FIDAL.

NORME DI PARTECIPAZIONE – GARE INTERNAZIONALI

Possono partecipare:

- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse - Seniores - Master per l'anno 2018.
- Atleti/e stranieri/e tesserati/e per Federazioni straniere affiliate alla I.A.A.F. presentando all'atto dell'iscrizione:
 - Atleti/e stranieri comunitari autorizzazione della Federazione di appartenenza
 - Atleti/e extracomunitari: oltre all'autorizzazione, il permesso di soggiorno e visto d'Ingresso
 - N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla I.A.A.F. che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società di Ente di Promozione Sportiva possono gareggiare solo se in possesso della RUNCARD-EPS (Cat. AMMESSE P/S e MASTER M/F).

N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus, accedere al montepremi o generici buoni valore. Il certificato medico va comunque esibito in originale.

- Possessori di RUNCARD Italiani e stranieri. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla I.A.A.F., né per una Società



Città di Seregno
Assessorato allo Sport.



affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

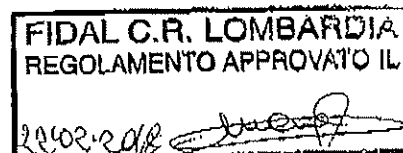
- Possessori RUNCARD (italiani e stranieri residenti all'estero). Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1998) in poi non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla I.A.A.F., né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità Agonistica per Atletica Leggera valido in Italia (devono presentare il certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica) che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N.B. NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre FEDERAZIONI (es. triathlon) non possono partecipare.
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.



Città di Seregno
Assessorato allo Sport



- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.
- Possessori di Mountain and Trail Runcard.

La quota di partecipazione include:

- pettorale gara
- rilevamento cronometrico con chip
- medaglia
- sacca gara con prodotti per la cura del corpo
- maglia tecnica della manifestazione
- assistenza sanitaria
- ristoranti
- spugnaggi
- deposito borse
- docce e spogliatoi
- assicurazione
- servizio sicurezza



La quota di iscrizione non è rimborsabile salvo trasferire ad altri atleti l'iscrizione entro il 12 APRILE (occorre presentare tutta la nuova documentazione richiesta).

RECLAMI PER LA 60 KM

Eventuali reclami vanno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifiche della Categoria interessata.

- Prima istanza: verbale al Giudice d'Arrivo
- Seconda istanza: per iscritto al Giudice d'Appello unitamente alla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso

CONTROLLO TESSERA E IDENTITÀ DELL'ATLETA (per tutte le gare)

Il G.G.G. può effettuare il controllo della Tessera Federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto ommissis nelle norme "Disposizioni Generali" Artt. 8-9.

- PREMIAZIONI 60 KM ore 15:00 circa

Coppa al 1° Classificato/a M \ F + cesto
Coppa al 2° e 3° Classificato/a M \ F + cesto

PREMIAZIONI MASCHILI

	Classifica Generale	Solo Italiani
1	200	67
2	100	33
3	80	27
4	70	23
5	50	17
Totale	500	167

PREMIAZIONI FEMMINILI

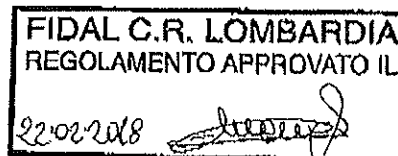
	Classifica Generale	Solo Italiani
1	200	67
2	100	33
3	80	27
Totale	380	127



Città di Seregno
Assessorato allo Sport



N.B. I PREMI SONO CUMULABILI



Per le seguenti Categorie:

- SM35 \ SM40 \ SM45 \ SM50 \ SM55 \ SM60 \ SM65 e oltre
 - SF35 \ SF40 \ SF45 \ SF50 e oltre
- al 1° di ogni Categoria M \ F coppa + cesto

N.B. I PREMI NON SONO CUMULABILI CON QUELLI VINTI NELLA CLASSIFICA GENERALE

RISTORI - SPUGNAGGI - ASSISTENZA SANITARIA

I ristori sono posizionati ogni 5 Km e sono costituiti da n. 2 gazebo gestiti da personale volontario.

È assolutamente vietato, pena la squalifica, usufruire di ristori al di fuori degli spazi accreditati.

Chi distribuisce i ristori deve restare dietro i tavoli e non davanti agli stessi.

Gli spugnaggi sono posti al Km 2,5 - 7,5 - 12,5 - 17,5 e di seguito ogni 5 km. e sono costituiti da n. 2 gazebo gestiti da personale volontario.

Una postazione di Servizio Sanitario fissa è collocata a metà percorso al Km 10.

Una seconda è posta all'altezza dell'Arrivo con personale specializzato (PMA - Presidio Medico Avanzato).

Le postazioni sono affiancate da un Servizio Massaggi. Durante tutto lo svolgimento della gara sono presenti n. 3 medici. Qualsiasi intervento è in capo al Responsabile Medico della manifestazione.

Sul percorso sono collocate n. 3 ambulanze con personale medico di Pronto Soccorso provvisto di defibrillatore.

RISTORI PERSONALIZZATI

Gli atleti della 60 KM devono consegnare i loro ristori personalizzati relativi al Km 10 entro le ore 6:45 di domenica 15 aprile 2018 in Segreteria - Punto Iscrizioni presso il PalaSport "E. Somaschini" (ex Palaporada), mentre per il ristoro al Km 0 gli atleti devono depositarlo personalmente sui tavoli.

SERVIZI OFFERTI

Possibilità di pernottamento su brandine per un massimo di 50 partecipanti (muniti di sacco a pelo) per la notte di sabato 14 aprile 2018 presso la palestra del Palasport "E. Somaschini" (ex Palaporada) in prossimità della Partenza/Arrivo.

Disponibilità di un parcheggio con circa n. 500 posti auto in prossimità della Partenza.

Spogliatoi/docce e Servizio Massaggi sono predisposti all'interno del Palasport "E. Somaschini" (ex Palaporada).

I propri indumenti devono essere inseriti nelle apposite borse messe a disposizione dall'organizzazione, munite di numero di adesivo corrispondente al proprio pettorale e consegnate dalle ore 6:00 di domenica 15 APRILE 2018 ai responsabili del Servizio deposito borse.

La borsa può essere ritirata al termine della propria gara consegnando il pettorale.

L'organizzazione, per la competizione 60 KM, ha predisposto sul circuito un gazebo posto dopo l'Arrivo dove possono essere collocate le borse per il cambio dei propri indumenti durante la gara.

In prossimità dei ristori sono predisposti dei bagni chimici.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico è effettuato da OTC srl tramite chip con bande magnetiche ogni 20 Km.

All'Arrivo viene distribuita la medaglia della manifestazione.

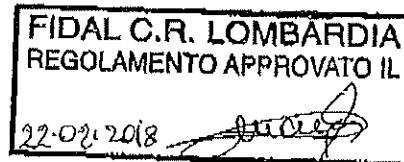
Gli Ordini d'Arrivo sono disponibili dal giorno successivo alla manifestazione sui seguenti siti:

- www.centokmseregno.it
- www.comune.seregno.mb.it
- www.runnersdesio.it
- www.otc-srl.it



Città di Seregno
Assessorato allo Sport



**VARIE**

La manifestazione si svolge con qualsiasi condizione atmosferica.
Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

RESPONSABILITÀ

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni qualsiasi responsabilità per furti, incidenti e danni, che dovessero accadere a persone e cose, prima - durante e dopo la manifestazione. Atleti/e dichiarano sotto la loro responsabilità, di aver affermato la verità e di esonerare Organizzatori, Fidal, Sponsor Amministrazioni etc. da ogni responsabilità penale e civile per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, le Amministrazioni e gli sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa: Art. 13 DLGS 196/2003 - tutela della privacy.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso è chiuso al traffico veicolare con transenne e fettuccia almeno nel senso di marcia della gara (larghezza 3 m).

Gli attraversamenti delle strade principali sono gestiti da addetti della Polizia Locale e dalle Forze dell'Ordine coadiuvati dalla Protezione Civile e dai Volontari delle Società Sportive.

L'altimetria del percorso è completamente pianeggiante salvo tre brevi sottopassi ubicati sulla pista ciclabile.

La gara attraversa i territori di 5 Comuni della Brianza: Seregno, Cablate, Carate Brianza, Verano Brianza e Gussano.

Tutti gli spettatori devono restare al di fuori della corsia di gara transennata e possono attraversare il percorso solamente in punti gestiti dal Personale di Servizio.

QUOTE ISCRIZIONI

Fermo restando le quote da Regolamento FIDAL, le iscrizioni, con sacca gara contenente maglia tecnica e prodotti per la cura del corpo e altri gadget, sono le seguenti:

60 KM di SEREGNO

Entro 31/01/2018	€ 30,00
Entro 10/03/2018	€ 40,00
Entro 12/04/2018	€ 50,00

Facilitazioni:

- Iscrizioni agevolate presso società sportive ogni 10 atleti, l'11° è gratuito.

Tutti gli importi sono comprensivi di chip usa e getta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: 60 KM

1) ON-LINE sul sito OTC S.r.l. www.otc-srl.it pagando con carta di credito

Sempre on-line è possibile effettuare la prenotazione del posto branda aggiungendo € 5,00 alla quota d'iscrizione per atleta e/o accompagnatore per il pernottamento di sabato 14.04.2018 al "Palasport E. Somaschini" (ex Palaporada).

Gli atleti dovranno occupare il proprio posto branda tassativamente entro le ore 22.00



Città di Seregno
Assessorato allo Sport



2) INVIANDO il modulo d'iscrizione individuale (compilato in tutte le sue parti e debitamente firmato) a:
 OTC Srl (www.otc-srl.it)

Via fax al numero 031 2289708

Via e-mail all'indirizzo centochilometriseregno@otc-srl.it

UNITAMENTE a:

- copia della ricevuta di pagamento*

*Beneficiario: OTC Srl

Codice IBAN: IT 06 J 05584 89271 000000003535

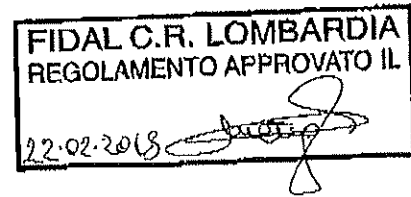
Bic/Swift: BPMIITMMXXX

Causale: Iscrizione 60 km Seregno 2018

- copia del Certificato Medico di Idoneità Agonistica all'Atletica Leggera aggiornato alla data di disputa della gara.

La prenotazione del posto branda va effettuata sempre tramite OTC aggiungendo € 5,00 alla quota d'iscrizione per atleta e/o accompagnatore per il pernottamento di sabato 14.04.2018 al Palasport "E. Somaschini" (ex Palaporada).

Gli atleti dovranno occupare il proprio posto branda tassativamente entro le ore 22.00.



3) CONSEGNANDO direttamente il modulo d'iscrizione con pagamento in contanti e copia del Certificato Medico di Idoneità Agonistica all'Atletica Leggera aggiornato alla data di disputa della gara presso la sede della ASD RUNNERS DESIO Gran Caffè del Centro, Via Conciliazione, 17 - 20832 Desio (MB), il Giovedì dalle 21:15 alle 23:00.

La prenotazione del posto branda va effettuata aggiungendo € 5,00 alla quota d'iscrizione per atleta e/o accompagnatore per il pernottamento di sabato 14.04.2018 al Palasport "E. Somaschini" (ex Palaporada).

Gli atleti dovranno occupare il proprio posto branda tassativamente entro le ore 22.00

CHIUSURA ISCRIZIONI

Giovedì 12 APRILE 2018 ore 24:00

SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il pettorale gara ed il chip - usa e getta - vengono consegnati in busta individuale presso il Palasport "E. Somaschini" (ex Palaporada) di Via alla Porada, Seregno (MB) unitamente alla sacca gara:

- SABATO 14 APRILE dalle ore 14:00 alle ore 18:30

- DOMENICA 15 APRILE dalle ore 6:00

Qualsiasi differenza deve essere sanata presso la Segreteria prima del ritiro.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto a terzi, pena la squalifica dell'atleta.

PER INFORMAZIONI:

-COMUNE DI SEREGNO

Ufficio Sport - Cento Chilometri

Via Umberto I, 78 - 20831 Seregno (MB)

Tel. + 39 0362.263447

e-mail: info.sport@seregno.info - info@centokmseregno.it

www.centokmseregno.it

-A.S.D. RUNNERS DESIO:

Responsabile tecnico

Eugenio Corbetta

Tel. + 39 339 6434205

e-mail: eugenio@runnersdesio.it

www.runnersdesio.it

Via Conciliazione, 17-20832 Desio MB c/o Gran Caffè del Centro

Giovedì dalle 21:15 alle 23:00



Città di Seregno
Assessorato allo Sport

