



5^a CORRI A SQUILLACE

SQUILLACE LIDO (CZ) 10/05/2026 - START ORE 10:15

(Valida come Campionato Regionale individuale C.S.A.In. km 10)

L'**A.S.D. Run for Catanzaro** in collaborazione con il **Comitato Regionale C.S.A.In. Calabria**, la **Fidal Calabria** ed il patrocinio del **Comune di Squillace (CZ)**

organizza

la **5^a Edizione della Corri a Squillace**, gara podistica su strada di **Km 10 omologata Fidal**, che si terrà a **Squillace Lido Domenica 10 Maggio 2026** con partenza alle ore 10:15.

Il percorso di gara, si svilupperà interamente sul lungomare di Squillace Lido su un giro di Km 2,5 da ripetere 4 volte.

La gara è valida anche per il Campionato Regionale C.S.A.In. individuale km 10.

PROGRAMMA ORARIO - Domenica 10 Maggio 2026

ore **08.15** Riunione giuria e concorrenti e ritiro pacchi gara e pettorali
presso Lungomare Ulisse Squillace Lido fino alle ore 09:15

ore **10:15** Partenza gara competitiva Km 10 con partenza unica (uomini e donne)

ore **12:15** Premiazioni

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni, ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ATLETI CON STROLLER -> Non sono ammessi



ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA DI KM 10

Alla gara competitiva possono partecipare gli atleti dai 16 anni in poi appartenenti alle categorie, Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master tesserati con la Fidal.

Per gli atleti tesserati Fidal, le iscrizioni alla gara competitiva devono essere effettuate mediante la procedura online sul sito www.fidal.it, entro e non oltre le ore 24:00 di Mercoledì 6 Maggio 2026.

Gli atleti tesserati FIDAL, tesserati anche con lo C.S.A.In. dovranno inserire nelle **note all'atto dell'iscrizione l'appartenenza all'Ente C.S.A.In.**

Gli atleti Runcard e Runcard EPS (che devono allegare alla richiesta di iscrizione la copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica atletica leggera), devono inviare l'iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica: cr.calabria@fidal.it, entro e non oltre le ore 24:00 del 6 Maggio 2026 (Mercoledì).

NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI ALLA GARA DOPO LA CHIUSURA AL 06/05/2026.

QUOTA ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO

Quote iscrizione

Per la gara agonistica Km 10 è di € 15,00 per tutte le categorie partecipanti.

Il pagamento delle iscrizioni si potrà effettuare direttamente il giorno della manifestazione entro le ore 9:15

La consegna dei pettorali e dei chip avverrà presso SQUILLACE LIDO LUNGOMARE ULISSE il 10/05/2026 dalle ore 08:15 alle ore 09:15 e sarà effettuata direttamente ad un responsabile/delegato dell'associazione sportiva, che provvederà al pagamento della quota di iscrizione di tutta la squadra compreso atleti iscritti che dovessero risultare assenti.

IL PACCO GARA SARA' GARANTITO AI PRIMI 300 ISCRITTI

Medaglia di partecipazione all'arrivo per tutti i partecipanti

All'arrivo il chip va restituito pena l'addebito di € 20,00 all'atleta ed in solido alla società di appartenenza.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

PREMIAZIONI FIDAL GARA COMPETITIVA

- 1) Saranno premiati i **primi 3 atleti/e** giunti al traguardo.
- 2) Saranno premiati, inoltre, i **primi tre atleti classificati per ogni categoria M/F FIDAL**



I premi in palio non sono cumulabili.

**Premio speciale record del percorso maschile e femminile
(2024 Ruggiero Danilo 31'52 – Paone Francesca 39'08)**

I premi consistono in coppe /medaglie e materiale sportivo, non esistono premi in denaro.

PREMIAZIONE C.S.A.IN. CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE (valido solo per i tesserati C.S.A.In.)

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per ogni categoria C.S.A.In. Trattandosi di campionato Regionale, i primi classificati di ogni categoria saranno premiati con la medaglia di campione regionale C.S.A.In.

Categorie C.S.A.In.

Senior A (da 18 a 25 anni), **Senior B** (da 26 a 29 anni) **Senior C** (da 30 a 34 anni) **Master A** (da 35 a 39 anni) **Master B** (da 40 a 44 anni) **Master C** (da 45 a 49 anni) **Master D** (da 50 a 54 anni) **Master E** (da 55 a 59 anni) **Master F** (da 60 a 64 anni) **Master G** (da 65 a 69 anni) **Master H** (da 70 e oltre categoria unica)

Il Comitato organizzatore si riserva di istituire ulteriori premi (non sono previsti premi in denaro)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

MODIFICHE E RESPONSABILITA' E PRIVACY

L'A.S.D. Run For Catanzaro declina ogni responsabilità per quanto possa accadere persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL e dello C.S.A.In. in materia di gare.

Con l'iscrizione alla Corri a Squillace l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danno a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della strada.

Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano portarlo a rischio nel corso dell'evento.

Con l'iscrizione ai sensi del D.Lgs n°196 del 30/06/2003, l'atleta dichiara di aver preso visione della documentazione in materia di tutela della privacy e di esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali e la completa accettazione del presente regolamento.

Autorizza titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet della Società/Ente RUN FOR CATANZARO, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet **FIDAL E PAGINA**



FACEBOOK E INSTAGRAM RUN FOR CATANZARO.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Referente organizzativo: BENEFICO FRANCESCO

Telefono: 339/6939627

E-mail: francorun2017@libero.it