



# 1^ STRAMARANO

## Gara 7,6 km Circa

L'ASD Marathon Cosenza in collaborazione con la Metis Marano, indice ed organizza giorno giovedì 1° maggio 2025, presso Parrocchia SS. Del Carmine (CS), la **1ª StraMarano**.

### 1 REGOLAMENTO

---

Il percorso di 7,6 km circa, si svilupperà su un circuito interamente chiuso al traffico di 3800 metri circa, da ripetere 2 volte. Il tracciato toccherà le seguenti strade:

Via del Carmine, Via A. De Gasperi, Strada Provinciale 86, Via della Fontana, Via Curcio, Via Giuseppe Garibaldi, Via Kennedy, Via San Marco, Via del Santuario.

#### 1.1 PROGRAMMA ORARIO

---

- Ore 08:00** Riunione Giuria e Concorrenti, ritiro pettorali presso la Chiesa del Carmine a Marano Marchesato:  
<https://maps.app.goo.gl/dLTRCdDUGvYyM5mX7>
- Ore 09:30** Termine iscrizioni gare promozionali e non competitiva e ritiro pettorali
- Ore 10:00** Partenza Gara Competitiva 7,6 km
- Ore 11:00** Partenze gare Promozionali Giovanili a seguire:  
Esordienti M/F 5 - 100 metri circa  
Esordienti 8 M/F - 200 metri circa  
Esordienti 10 M/F - 400 metri circa  
Ragazzi M/F - 700 metri circa  
Cadetti M/F - 1000 metri circa
- Ore 11:30** Partenza Non Competitiva e Family Run distanza 1.5 Km circa
- Ore 12:00** Inizio Premiazioni

### 2 GARA COMPETITIVA

#### 2.1 ISCRIZIONI

---

Alla gara competitiva possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master tesserati con la Fidal. E' ammessa la partecipazione degli atleti con la tessera Runcard/Runcard EPS ed atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS sezione atletica ed il cui Ente è in convenzione con la Fidal), purché in possesso di regolare certificato medico per la pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Per gli atleti tesserati Fidal, le iscrizioni alla gara competitiva devono essere effettuate mediante la procedura online, **entro e non oltre le ore 24:00 di lunedì 28 Aprile 2025**.

Gli atleti Runcard/Runcard EPS e gli atleti appartenenti agli Enti di promozione sportiva (le cui iscrizioni devono essere effettuate dal Presidente della società), possono inviare l'iscrizione al

seguente indirizzo di posta elettronica: [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it), **entro e non oltre le ore 24:00 di lunedì 28 Aprile 2025**, allegando tesserino e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Dopo la pubblicazione degli iscritti, nella mattinata di martedì 29 Aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

La quota di iscrizione sarà di 5 €.

L'intero ricavato verrà devoluto in beneficenza.

## **Il pagamento dovrà essere effettuato in contanti al ritiro del pettorale.**

Nella quota di iscrizione sono inclusi:

- pettorale di gara
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- programma ufficiale e materiale informativo
- servizio di cronometraggio a cura di EvoData.

Per le gare giovanili la partecipazione è aperta ai tesserati e ai non tesserati, secondo le seguenti categorie:

- Esordienti 5-8-10 M/F
- Ragazzi M/F
- Cadetti M/F.

La loro partecipazione sarà gratuita e saranno accettate iscrizioni giorno 1 Maggio 2025 dalle ore 08:00 alle ore 09.30 allo stand dedicato presso la Chiesa della Madonna del Carmine.

## **2.2 RITIRO PETTORALE GARA E PACCO GARA**

---

Gli atleti potranno ritirare il proprio pettorale nei pressi della Chiesa Madonna del Carmine, allo stand Segreteria Gara. **Il ritiro avverrà a carico di un rappresentante per ciascuna società.**

## **2.3 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

---

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno a cura di EvoData e verranno effettuate tramite chip attivo/passivo. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Al termine della gara, il chip dovrà essere restituito. In caso contrario, sarà addebitata una penale di € 20,00 all'atleta e, in solido, alla società di appartenenza.

## **2.4 PREMIAZIONE**

---

Verranno premiati, con premi in natura e prodotti tipici:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti
- i primi 3 di ogni categoria M/F delle categorie Fidal.

I dettagli relativi ai premi saranno pubblicati successivamente sui canali ufficiali della manifestazione.

## 2.5 TEMPO MASSIMO

---

**Il tempo massimo per completare la gara competitiva è di 1 ora** e rappresenta il limite entro il quale gli atleti potranno concludere regolarmente la propria competizione. Al termine di questo periodo, il percorso sarà riaperto al traffico. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire oltre il tempo massimo dovranno attenersi rigorosamente alle norme del Codice della Strada, comportandosi come normali pedoni e assumendosi la completa responsabilità. Inoltre questi, non verranno inseriti nell'Ordine di Arrivo ufficiale.

Trascorsi 30 minuti dal tempo massimo, terminerà il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso che nella zona di arrivo) e cesserà anche il servizio di controllo del Gruppo Giudici di Gara (GGG).

## 2.6 RECLAMI

---

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. ed entro 30' dall'esposizione delle classifiche.

## 3 GARA NON COMPETITIVA E FAMILY RUN

---

La partecipazione alla gara non competitiva e alla Family Run è aperta a tutti, si svolgerà su un percorso lungo km 1,5 circa.

### **Non sono ammessi:**

- motori
- ciclomotori
- biciclette di ogni genere, etc.

### **Sono invece consentiti:**

- passeggini
- Passeggiata con il cane

## 3.1 TEMPO MASSIMO

---

Il tempo massimo per terminare la gara competitiva e Family Run è di 30 minuti.

## 3.2 ISCRIZIONE

---

**La quota di iscrizione è fissata a 5€ per tutti i partecipanti.** L'intero ricavato sarà devoluto in beneficenza.

**Il pagamento, in contanti, dovrà essere effettuato al momento del ritiro del pettorale.**

Le iscrizioni potranno essere effettuate giorno 1 Maggio 2025 dalle ore 08:00 alle ore 09.30 allo stand dedicato presso la Chiesa della Madonna del Carmine.

## 4 MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA

---

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione andranno comunque pagate.

L'iscrizione alla gara implica l'accettazione integrale del presente regolamento e costituisce una dichiarazione di conformità alle norme riguardanti la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica. Inoltre, con l'iscrizione, il partecipante solleva la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni causati o subiti da persone o cose.

## 5 ASSISTENZA SANITARIA

---

L'assistenza medica sarà garantita lungo il percorso con punti fissi e presso la zona di arrivo con unità mobili di soccorso sanitario. L'organizzazione stipulerà una copertura assicurativa R.C.T. (Responsabilità Civile verso Terzi).

## 6 DIRITTO D'IMMAGINE

---

Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione, gli atleti autorizzano espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito delle proprie immagini, sia fisse che in movimento, riprese durante la partecipazione alla **1ª STRAMARANO**. Tale autorizzazione è concessa a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'utilizzo delle immagini in tutto il mondo. Le immagini potranno essere impiegate per pubblicazioni, filmati o qualsiasi altro tipo di materiale, incluse finalità promozionali e/o pubblicitarie, e potranno essere realizzate su ogni tipo di supporto.

## 7 VARIAZIONI

---

L'A.S.D. Marathon Cosenza, organizzatrice della manifestazione, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore o per motivi ritenuti indispensabili al fine di garantire la migliore riuscita della gara. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il sito Fidal ed i vari canali social dedicati alla manifestazione.

## 8 VARIE

---

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda alle **norme FIDAL**.

Il Gruppo Giudici di Gara squalificherà gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati lungo il percorso. I concorrenti non potranno in alcun caso manomettere o ridurre il pettorale di gara, occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

È espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da personale non autorizzato, pena la squalifica.

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo calamità naturali. Il comitato organizzatore, pur impegnandosi a garantire lo svolgimento della gara in modo sicuro e regolare, declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose, sia durante che prima e dopo la manifestazione.

L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

## 9 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

---

Asd Marathon Cosenza

cs226@fidal.it

[barbuscio.marco@gmail.com](mailto:barbuscio.marco@gmail.com)

Barbuscio Marco 349.2332757

**Instagram** asd\_marathon\_cosenza

**Facebook** Asd Marathon Cosenza

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
17/03/2025*