

Organizzano il 3° Trofeo dell'Istmo All/Ass/Mas valido CdS All/Ass su strada strada di 8 km ad anello di 1,6 km

Marcellinara, Venerdì 12 agosto 2022
CDS e IND Regionale corsa su strada Eso/Rag/Cad/All/Ass

1. RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Marcellinara, Piazza Francesco Scerbo Venerdì 12 agosto 2022 con ritrovo alle ore 16:00

2. PARTENZE GARE:

17:00	Pre-Aletica (4 anni)	m 100
	Esordienti EM/EF5 5-6-7 anni (2017-2016- 2015)	m 300 con giro di boa
	EM/EF8 8-9 anni (2014-2013)	m 600 con giro di boa
	EM/EF10 10-11 anni (2012-2011)	m 800 con giro di boa
	RAGAZZI 12-13 anni (2010-2009)	m 1600 (1 giro ad anello)
	RAGAZZE 12-13 anni (2010-2009)	m 1.600 (1 giro ad anello)
	CADETTI 14-15 anni (2008-2007)	m 1.600 (1 giro ad anello)
	CADETTE 14-15 anni (2008-2007)	m 1.600 (1 giro ad anello)
18:15	Non Competitiva e Camminata A Passo Libero	m 3.200 (2 giri da 1600 m)
19:00	Allievi (m/f), Juniores (m/f), Assoluti (m/f) , Masters (m/f) Tesserati FIDAL, LIBERTAS, RUNCARD altri EPS.	m 8.000 (5 giri ad anello)

3. ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Per i tesserati FIDAL (da esordienti10 a master) tramite la procedura on line sul sito www.fidal.it alla sezione dei servizi on line entro e non oltre le ore 24:00 di **martedì 09 agosto 2022**.

Per i possessori di Runcard e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo niklamezia@gmail.com entro e non oltre le ore 24:00 di **martedì 09 agosto 2022**.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di mercoledì 10 agosto e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.

Il costo di iscrizione per la gara degli 8 km è pari a euro 5,00.

Il pagamento da effettuare in contanti presso segreteria che sarà allestita il giorno della gara in Piazza Francesco Scerbo di Marcellinara.

I pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice.

4. ISCRIZIONI NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA A PASSO LIBERO

Email: niklamezia@gmail.com

Sito Web: www.comunemarcellanara.it attraverso il form online

Sul campo di gara: pomeriggio di venerdì 12 agosto presso gazebo segreteria in Piazza Francesco Scerbo

5. PREMI

- Trofeo Dell'Istmo, al 1° assoluto al traguardo con 100 euro in denaro
 - Trofeo Dell'Istmo, alla 1° assoluta al traguardo con 100 euro in denaro
 - Primi 3 classificati m/f di ogni categoria
- I premi non sono cumulabili

6. PREMI DI PARTECIPAZIONE

T-shirt, gadget

7. RISTORO

Piazzetta San Vito

8. NEWS

L'Amministrazione comunale e l'ASD Nicholas Green in questa 3^a edizione inseriscono specifiche tecniche sia dell'altimetria che l'evidenza nella mappa delle tratte azzurre caratterizzate da salite in modo da fornire a tutti gli atleti una cornice di base per affrontare in maniera performante la gara.

Il percorso seppure non correlabile ad un reale anello fartlek con modulazione in altimetria permette fasi di alto impegno atletico per le salite e fase di recupero sui falsi piani e discesa. La stagione estiva ed il caldo non stanno risparmiando neanche l'Istmo per cui l'organizzazione allestisce n° 2 punti doccia per concedere momenti di rinfresco ad ogni anello.

L'Istmo di Marcellinara, punto più stretto d'Italia, con la sua particolare orografia, farà da cornice suggestiva ad una gara che attraversa il centro della Calabria, a metà strada tra Mar Jonio e Mar Tirreno, permettendo agli atleti e visitatori di godere di una vista incantevole che affaccia sui due mari".

9. II PERCORSO e ALTIMETRIA

Partenza Piazza Francesco Scerbo, Via Roma, Piazza Aldo Moro, Piazza San Nicola, Via Del Tricolore, Via Querce, Via Cavour, Via Regina Margherita, Via Giovanni XXIII, Via Giacomo Matteotti, Via IV Novembre, Piazzetta San Vito, ritorno Piazza Francesco Scerbo. Percorso ad anello di 1,6 km da ripetere 5 volte.

La mappa del percorso evidenzia l'area azzurra con maggiore impegno atletico essendo salita delle vie del borgo cittadino.

10. CLASSIFICHE FIDAL CdS REGIONALE DI CORSA SU STRADA ALL/ASS E GIOVANILI

Verranno attribuiti, per la categoria Allievi ed Assoluta (Jun+Pro+Sen) maschile e femminile punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti/e della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Le società con meno di tre punteggi non verranno classificate.

In ogni gara del programma tecnico, per le categorie Eso10-Rag-Cad m/f, verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale. Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.



11. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L. con rilevamento tempo tramite il chip, con il sistema di cronometraggio TDS, che ogni atleta riceverà insieme al pettorale e che dovrà restituire agli addetti dopo l'arrivo.

Gli atleti che indossano il chip in maniera scorretta non risulteranno nelle classifiche.

12. LUOGHI DI PREMIAZIONE

Piazza Francesco Scerbo dove sarà allestita la zona partenza/arrivo. Premiazione durante lo svolgimento della manifestazione.

13. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

14. MODIFICHE E RESPONSABILITA'

ASD Nicholas Green e l'Amministrazione Comunale di Marcellinara declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

15. CONOSCENZA REGOLAMENTO

Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

16. ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici dell'Azienda Sanitaria e con il supporto di ambulanza.

17. TRATTAMENTO DATI

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016.

18. SERVIZI

- Ambulanza
- Medico
- Sicurezza manifestazione con percorso gara chiuso e con incroci controllati dai volontari e ausiliari dei VVUU
- Docce sul percorso di gara a mò di rinfresco ad ogni giro del percorso

19. INFORMAZIONI

Asd Nicholas Green Pietro Gatto 3357290320

Guglielmo Gariano 3483313494 (Gruppo Runners fra i due mari)

Giuseppe Bevacqua 3208480042 (consigliere comunale delegato allo sport)

20. AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.