



## REGOLAMENTO

### 6° Trofeo dell'Istmo All/Ass/Mas su strada strada 8 km

Valido quale

**CdS su strada Master – 5<sup>a</sup> prova regionale**

**CRI su strada Master – 1<sup>a</sup> prova regionale**

**Marcellinara, sabato 26 luglio 2025**

Il Comitato Regionale Fidal Calabria indice e l'A.S.D. CENTRO SPORTIVO GIOVANILE CATANZARO LIDO organizza, in collaborazione con la ASD VIOLETTACUB LAMEZIA TERME con il patrocinio ed il contributo dell'Amministrazione Comunale di Marcellinara la **6 edizione del Trofeo dell'Istmo valido quale** 5<sup>a</sup> prova regionale Campionato di Società Corsa su strada Master e prima prova Campionato Regionale Individuale corsa su strada Master.

La manifestazione si svolgerà a Marcellinara, Piazza Francesco Scerbo Sabato 26 luglio 2025 con ritrovo alle ore 16:00

Alla gara competitiva Fidal di 8 km possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per l'anno in corso, i tesserati EPS (il cui Ente è in convenzione con la Fidal) ed i tesserati Runcard.

Alla gara non competitiva, walking e giovanile potranno partecipare tutti coloro che non sono tesserati.

Le gare sono riservate alle seguenti categorie con relative distanze:

#### **Mini atleti m/f (2021/dopo) mt.100**

EM/F 5 5-6-7 anni (2020-2019-2018) mt.300

EM/F8 8-9 anni (2017-2016) mt.600

EM/F10 10-11 anni (2015-2014) mt.800

RM /RE 12-13 anni (2013-2012) mt.1600 n.1 giro anello

CM /CE 14-15 anni (2011-2010) mt.1600 n.1 giro anello

#### **GARA COMPETITIVA KM 8= n.5 giri anello mt.1.600**

ALLIEVE 16-17 anni (2009-2008)

ALLIEVI 16-17 anni (2009-2008)

ASSOLUTI F (2007 e prec.)

ASSOLUTI M (2007 e prec.) Km 8

#### **CATEGORIE MASTER**

SM/F 35 35-39 anni (1990-1986) --- SM/F 40 40-44 anni (1985-1981)

SM/F 45 45-49 anni (1980-1976) --- SM/F 50 50-54 anni (1975-1971)

SM/F 55 55-59 anni (1970-1966) --- SM/F 60 60-64 anni (1965-1961)

SM/F 65 65-69 anni (1960-1956) --- SM/F70 70-74 anni (1955-1951)

SM/F75 75-79 anni (1950-1946) --- SM/F80+ 80 anni e prec (1945 e prec)

**Gara Non Competitiva + walking Mt.3.200 n.2 giri anello mt.1.600 per tutti coloro che non sono tesserati**

#### **ISCRIZIONI**

E' prevista una quota di iscrizione ad atleta per le categorie allievi-assoluti-master m/f di € 10,00 comprensiva di pacco gara.

Per le categorie esordienti-ragazzi-cadetti quota di iscrizione € 5,00 senza pacco.

Gli iscritti al walking ed alla non competitiva € 5 senza pacco.

Le iscrizioni alle gare dei tesserati Fidal (da Allievi a Master m/f) dovranno essere effettuate online sul sito fidal entro e non oltre le ore 24 .00 del 23 luglio 2025.

I titolari RUNCARD, Runcard-EPS e le società EPS possono iscriversi entro le ore 24:00 di mercoledì 23 luglio 2025 inviando e-mail a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) ed allegando copia della tessera e del certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera, in corso di validità.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 24 luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, che dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Per le iscrizioni in ritardo è prevista un'ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare in contanti sul posto agli organizzatori.

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione competitiva

Le iscrizioni vanno saldate o tramite Bonifico bancario A.S.D. CENTRO SPORTIVO GIOVANILE CATANZARO LIDO con numero del conto corrente bancario UNICREDIT AGENZIA CATANZARO LIDO (01506) e con IBAN IT23P0200804403000105372947 (causale nome e cognome, in caso di iscrizione cumulative di società, denominazione squadra e numero iscritti) da esibire copia al ritiro pettorale, oppure in contanti sempre al ritiro del pettorale.

**Le iscrizioni per le categorie Mini Atleti, Ragazzi, Cadetti dovranno essere inviate entro e non oltre le ore 24 .00 di giorno 23 luglio 2025 all' indirizzo e-mail - [mineo.santo@yahoo.com](mailto:mineo.santo@yahoo.com).**

Il pagamento dell'iscrizione avverrà in contanti al ritiro del pettorale.

Per la gara non competitiva e walking le iscrizioni avverranno presso la segreteria che sarà allestita il giorno della gara in Piazza Francesco Scerbo di Marcellinara gara fino a 45 minuti prima dell'inizio del trofeo.

Il pagamento dell'iscrizione avverrà in contanti al ritiro del pettorale.

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L. con rilevamento tempo tramite il chip, con il sistema di cronometraggio Speedpass, che ogni atleta riceverà insieme al pettorale e che dovrà restituire agli addetti dopo l'arrivo.

Gli atleti che indossano il chip in maniera scorretta non risulteranno nelle classifiche.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### **PREMIAZIONI**

In Piazza Francesco Scerbo dove sarà allestita la zona partenza/arrivo avverranno le premiazioni durante lo svolgimento della manifestazione.

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti/e classificati della categoria MINI ATLETI.
- i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara delle categorie Esordienti 6/8/10, Ragazzi-e Cadetti-e.
- I primi 3 atleti classificati delle categorie agonistiche (da Allievi a Master m/f)
- Trofeo Dell'Istmo, al 1° assoluto al traguardo "Cesto con i prodotti dell'Istmo"
- Trofeo Dell'Istmo, alla 1° assoluta al traguardo "Cesto con i prodotti dell'Istmo"

**Le premiazioni avverranno dopo l'ufficializzazione dei risultati.**

### **ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici dell'Azienda Sanitaria e con il supporto di ambulanza.

### **PERCORSO e ALTIMETRIA**

Partenza Piazza Francesco Scerbo, Via Roma, Piazza Aldo Moro, Piazza San Nicola, Via DelTricolore, Via Querce, Via Cavour, Via Regina Margherita, Via Giovanni XXIII, Via Giacomo Matteotti, Via IV Novembre, Piazzetta San Vito, ritorno Piazza Francesco Scerbo. Percorso ad anello di 1,6 km da ripetere 5 volte.

La mappa del percorso evidenzia l'area azzurra con maggiore impegno atletico essendo salita delle vie del borgo cittadino.



### **CONOSCENZA REGOLAMENTO**

Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

### **NOTE FINALI**

L'A.S.D. CENTRO SPORTIVO GIOVANILE CATANZARO LIDO, la ASD Violettaclub Lamezia Terme, Il Comitato Regionale Fidal Calabria e l'Amministrazione Comunale di Marcellinara declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidentee/o danni a concorrenti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

E' previsto ristoro, servizio medico. Sicurezza manifestazione con percorso gara chiuso e con incroci controllati dai volontari e ausiliari dei VVUU---Nebulizzazione sul percorso di gara ad ogni giro.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare ai programmi tutte le modifiche necessarie per la migliore riuscita della manifestazione. Si ricorda che la manifestazione è inserita nel Calendario Regionale FIDAL.

Per quanto non specificatamente menzionato nel presente regolamento, valgono le norme statutarie ed il Regolamento FIDAL.

### **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 16:00 ritrovo giurie e concorrenti in Piazza Francesco Scerbo di Marcellinara e ritiro pettorali

Partenza Gare

ore 17:00 Mini Atleti m/f

a seguire Esordienti 5 (C) M/F, Esordienti 8 (B) M/F, Esordienti 10 (A) M/ F, ragazzi/e, cadetti/e.

ore 18:15 Passeggiata walking + non competitiva

ore 19:00 Allievi /e- Assoluti M/f–Master M/f-

Notabene: Gli orari di partenza sono indicativi e potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti o di particolari esigenze organizzative.

*Approvato dal CR Calabro Fidal*

*04/07/2025*

