



Con la collaborazione di:



## L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Polisportiva Uta 2000**

con il patrocinio del Comune di Uta, della Regione Autonoma della Sardegna, della città metropolitana e della Provincia di Cagliari, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e la collaborazione con  
**TELETHON A CUI SARA' DEVOLUTO 1 EURO PER OGNI ISCRITTO ALLE GARE  
COMPETITIVE DELLA MANIFESTAZIONE.**

**domenica 17 Novembre 2019**

organizza la

## **XXIII Maratonina Città di Uta**

**Corsa podistica competitiva su strada di Km. 21,097 di livello nazionale** (certificata Fidal), nella quale è ammessa la partecipazione di:

- ✓ atleti italiani e stranieri nati dal 2001 in poi, di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2019 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- ✓ atleti stranieri tesserati per società affiliate a federazioni riconosciute dalla IAAF (sempre nati dal 2001 in poi).
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, maggiori di età, in possesso di Runcard o Runcard/EPS, limitatamente alle persone nati dal 1999 in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

### **Tempo massimo 2h30.**

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

**Corsa podistica competitiva su strada di Km. 10,5 circa di livello nazionale**, nella quale è ammessa la partecipazione di:

- ✓ atleti italiani e stranieri nati dal 2001 in poi, di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2019 nelle categorie juniores, promesse, senior;
- ✓ atleti stranieri tesserati per società affiliate a federazioni riconosciute dalla IAAF (sempre nati dal 2001 in poi).
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati dal 2001 in poi, in possesso di RUNCARD in corso di validità.

### **Tempo massimo 1h30.**

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

### **Camminata ludico motoria di Km. 4 circa aperta a tutti.**

Contemporaneamente alle corse competitive sullo stesso percorso si disputerà una camminata ludico-motoria aperta a tutti. Modalità di iscrizione e contributo di partecipazione all'interno dell'apposita sezione del sito [www.maratoninadiuta.it](http://www.maratoninadiuta.it).

## Programma

Ore 08.00 ritrovo giudici ed atleti presso il complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas;

Ore 09.00 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare pettorali e pacchi gara;

Ore 10.00 partenza da via Stazione, fronte Municipio, della 23^ Maratonina Città di Uta, della corsa competitiva di 10,5 Km ed a seguire della camminata ludico-motoria;

Ore 12.30 scadenza tempo massimo per completare la gara;

Ore 13:00 premiazioni;

## Contributo di partecipazione

Corsa podistica competitiva di Km. 21,097 (mezza maratona) scadenza iscrizioni ore 21,00 del 12 novembre 2019

- 18 euro per pagamenti effettuati fino al 31 Agosto 2019 (**OMAGGIO TECNICO DA RITIRARE AL MOMENTO DEL RITIRO PETTORALE**)
- 22 euro per pagamenti effettuati fino dal 1° settembre 2019 al 31 ottobre 2019
- 25 euro per pagamenti effettuati dal 1° novembre 2019 al 12 novembre 2019.

Corsa podistica competitiva di Km. 10,5 scadenza iscrizioni ore 21,00 del 12 novembre 2019

- 15 euro per pagamenti effettuati fino al 31 Agosto 2019 (**OMAGGIO TECNICO DA RITIRARE AL MOMENTO DEL RITIRO PETTORALE**)
- 18 euro per pagamenti effettuati dal 1° settembre 2019 al 31 ottobre 2019
- 20 euro per pagamenti effettuati dal 1° novembre al 12 novembre 2019.

Camminata ludico motoria di Km. 4 circa

Visita l'apposita sezione del sito [www.maratoninadiuta.it](http://www.maratoninadiuta.it) o vieni a trovarci in sede.

## Pagamento Maratonina e 10,5 Km competitiva

L'iscrizione alla XXIII edizione della Maratonina Città di Uta (21,097 Km) ed alla corsa competitiva di 10,5 Km consta di alcuni semplici passi:

### A. Pagamento contributo di partecipazione

Il pagamento del contributo di partecipazione potrà essere effettuato fino al 12 novembre 2018:

1. mediante la procedura online attraverso [hiip://www.enternow.it](http://hiip://www.enternow.it)
2. a mezzo bonifico bancario IBAN: IT67 H076 0104 8000 0002 0741 435 intestato a A.S.D. Polisportiva Uta 2000 con causale versamento: Maratonina Città di Uta —21 o 10,5 Km - nome atleta;
3. tramite versamento sul conto corrente postale numero 20741435 intestato a A.S.D. Polisportiva Uta 2000 con causale versamento: Maratonina Città di Uta —21 o 10,5 Km - nome atleta;
4. presso Deriu Sport, centro commerciale I Mulini, Su Planu – Selargius;
5. presso sede sociale in via Roma.

### B. Invio ricevute pagamento e scheda di iscrizione (solo per pagamento secondo punti 2 e 3)

Per il pagamento effettuato secondo i punti 2 e 3 l'atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico o versamento, la scheda di iscrizione (vedi allegato) debitamente compilata in ogni sua parte entro le scadenze di pagamento via e-mail all'indirizzo [sardegna@tds-live.com](mailto:sardegna@tds-live.com)

## C. ISCRIZIONE

Per portare a termine il processo di iscrizione inoltre, entro le ore 21,00 del 12 novembre 2019:

- tutti gli atleti affiliati FIDAL dovranno completare tramite la società di appartenenza la propria iscrizione mediante la procedura online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizi online - affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL iscrizioni gare online;
- gli atleti Stranieri tesserati con altre federazioni riconosciute dalla iaaf ed i tesserati in possesso di RUNCARD o RUNCAD EPS dovranno inviare via e-mail all'indirizzo [iscrizioni.sardegna@tds-live.com](mailto:iscrizioni.sardegna@tds-live.com), copia della stessa e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 17 novembre 2019 per la pratica dell'atletica leggera.

## • **Servizi compresi nella quota di partecipazione**

La quota di partecipazione include:

- tasse federali;
- pettorale di gara;
- medaglia per i finisher (SOLO PER GLI ARRIVATI DELLA MEZZA MARATONA)
- noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del real time e dell'intermedio al Km 10,5 (solo maratonina) a cura di TDS;
- pacco gara, materiale tecnico;
- assicurazione e assistenza medica;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo;

## **Cronometraggio**

Per la gara competitiva di Km 21,097 e per quella di 10,5 km competitiva la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (a cura della Timing Data Service), e che le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello, sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ('chip') che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il 'chip' non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo) e l'intermedio al km 10,500.

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione XXIII Maratonina Città di Uta per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a ASD Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 Uta (CA) entro il 30 novembre 2019. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## **Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara**

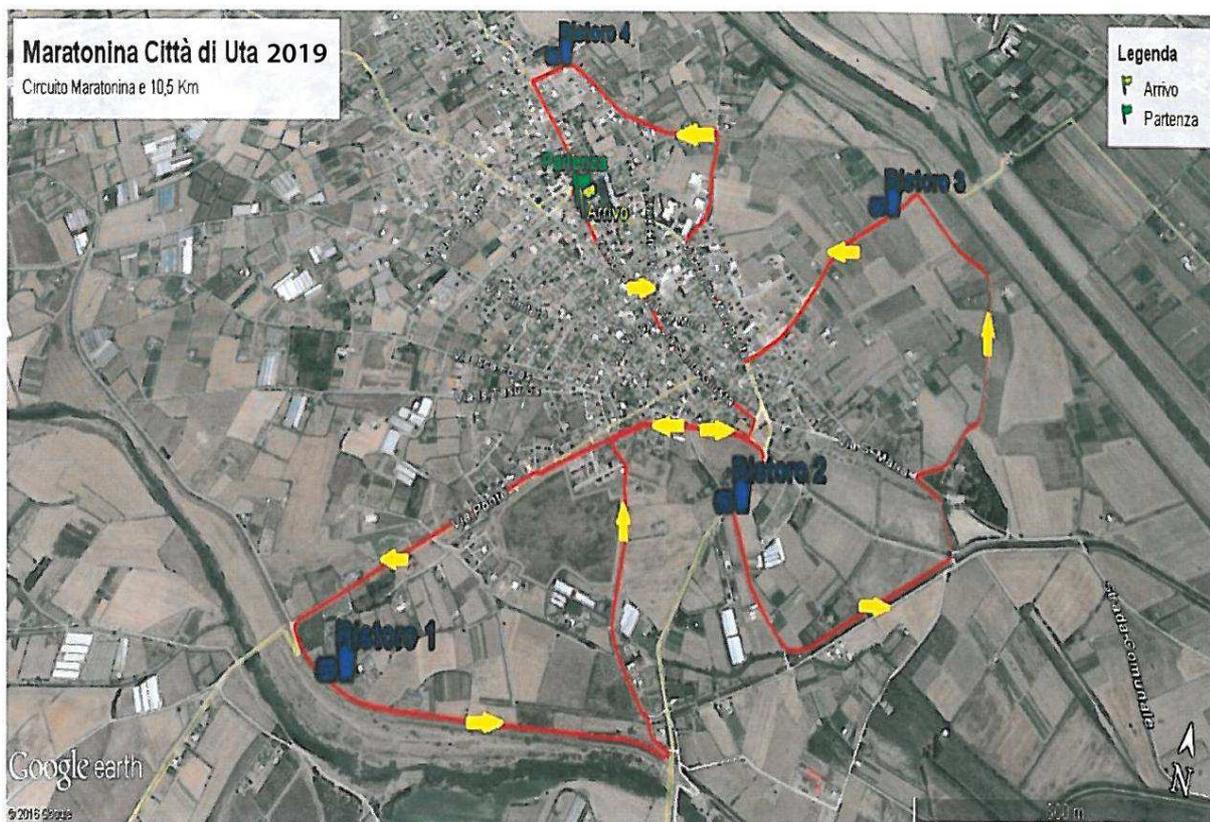
La consegna dei pettorali e dei pacchi gara per i partecipanti alla XXIII Maratonina Città di Uta avverrà nelle giornate di **sabato 16 novembre 2019** (ore 16.00-20.00) **all'interno del complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas, dietro presentazione della ricevuta di pagamento, singolarmente o ad un responsabile di ogni società delegato al ritiro** ed, in via eccezionale ai non residenti in provincia di Cagliari, mentre **domenica 17 novembre 2019** (ore 08.00-09.00) **la segreteria sarà allestita presso l'aula consiliare del Comune di Uta, nei pressi della zona partenza e arrivo.**



## Percorso Maratonina (21,097 Km) e 10,5 Km

Il percorso, già famoso per essere uno dei più veloci della nostra regione, è stato rinnovato quest'anno in occasione della XXIII edizione, per renderlo ancor più scorrevole, affascinante e meno monotono articolandolo su soli due giri. Costituito da un circuito di 10549 metri completamente asfaltati, tranne qualche decina di metri, pianeggiante e con poche curve, da ripetere due volte consentirà agli atleti di raggiungere facilmente i propri obiettivi cronometrici. Nel circuito sono posizionati quattro punti di ristoro forniti di acqua, sali e spugne. Il percorso è interamente chiuso al traffico (i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dagli organizzatori), presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

La partenza avverrà dall'ampia via Stazione fronte parco comunale "S. Olivariu). Allo sparo si percorrerà un circuito da 10549 metri che dovrà essere ripetuto due volte dagli atleti impegnati nella mezza maratona ed una volta dagli atleti impegnati nella 10,5 Km. Il circuito prevede una prima parte rettilinea che attraversa il centro storico del paese fino alla bella chiesa di Santa Giusta, aggirata la quale, si esce dal centro abitato per addentrarsi nelle campagne circostanti caratterizzate da coltivazioni orticole e serre. Si giunge quindi dinnanzi alla chiesa di Santa Maria, una delle più belle ed importanti opere dell'architettura romanica in Sardegna risalente al XII secolo, ed al parco circostante che si costeggia lasciandolo sulla destra per dirigersi nuovamente verso il centro abitato. Passati sotto l'ombra dell'imponente serbatoio pensile in cemento armato ci si addentra nelle vie del paese svoltando in via Regina Margherita, quindi si prende via Argiolas Mannas, passando davanti al centro sportivo comunale, si imbocca quindi via Pisa, via Genova, via Torino per arrivare dinnanzi a piazza S'Olivariu, dove è ubicato il municipio, ed aggirata tramite via R. Fresia e via Stazione al termine di questa si completa il circuito con la postazione di rilevamento cronometrico e d'arrivo.

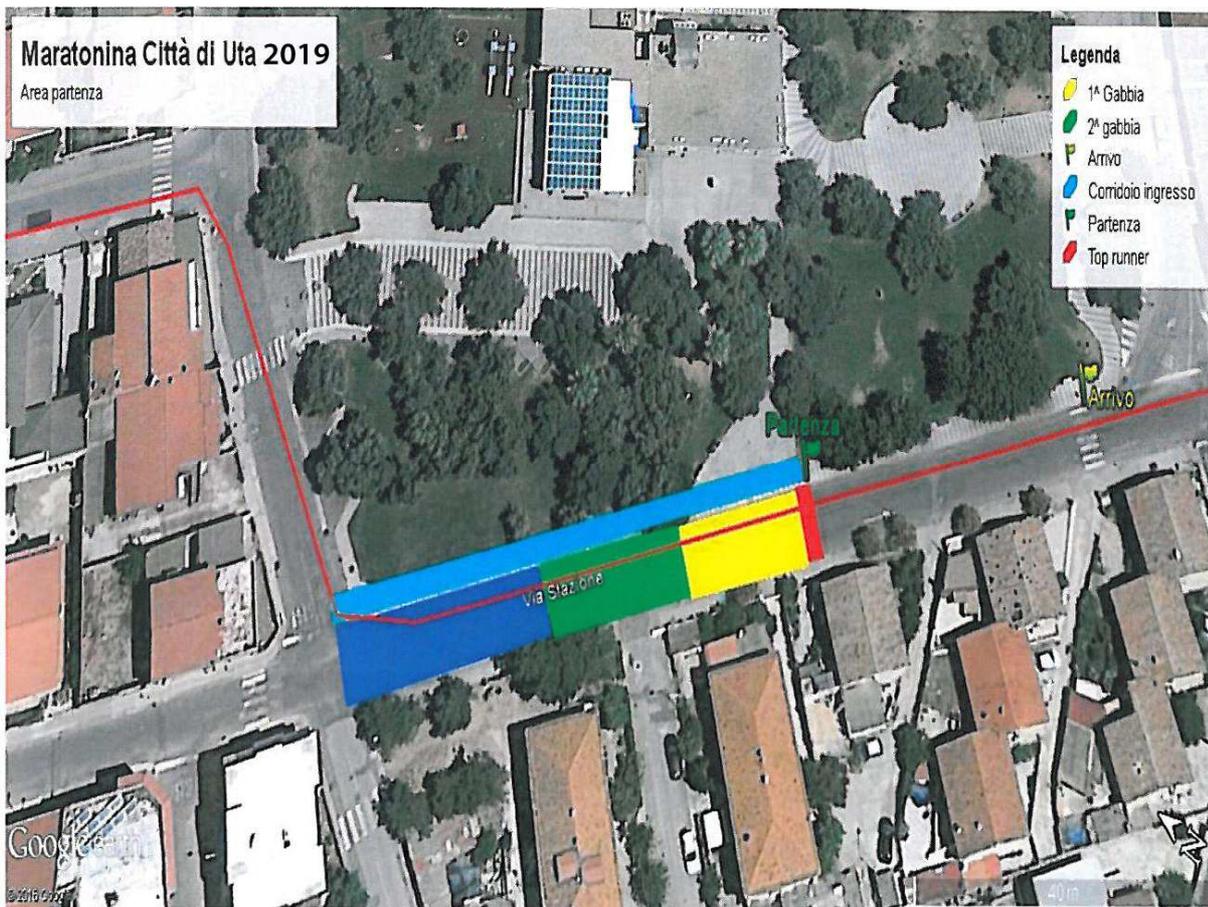


## Percorso camminata ludico motoria

La partenza avverrà dall'ampia via Stazione fronte parco comunale "S. Olivariu). Il circuito prevede una prima parte rettilinea che attraversa il centro storico del paese fino alla bella chiesa di Santa Giusta, da cui si svolta per la centrale via Regina Margherita, quindi si prende via Argiolas Mannas, passando davanti al centro sportivo comunale, si imbecca quindi via Pisa, via Genova, via Torino per arrivare dinnanzi a piazza S'Olivariu, dove è ubicato il municipio, ed il traguardo.

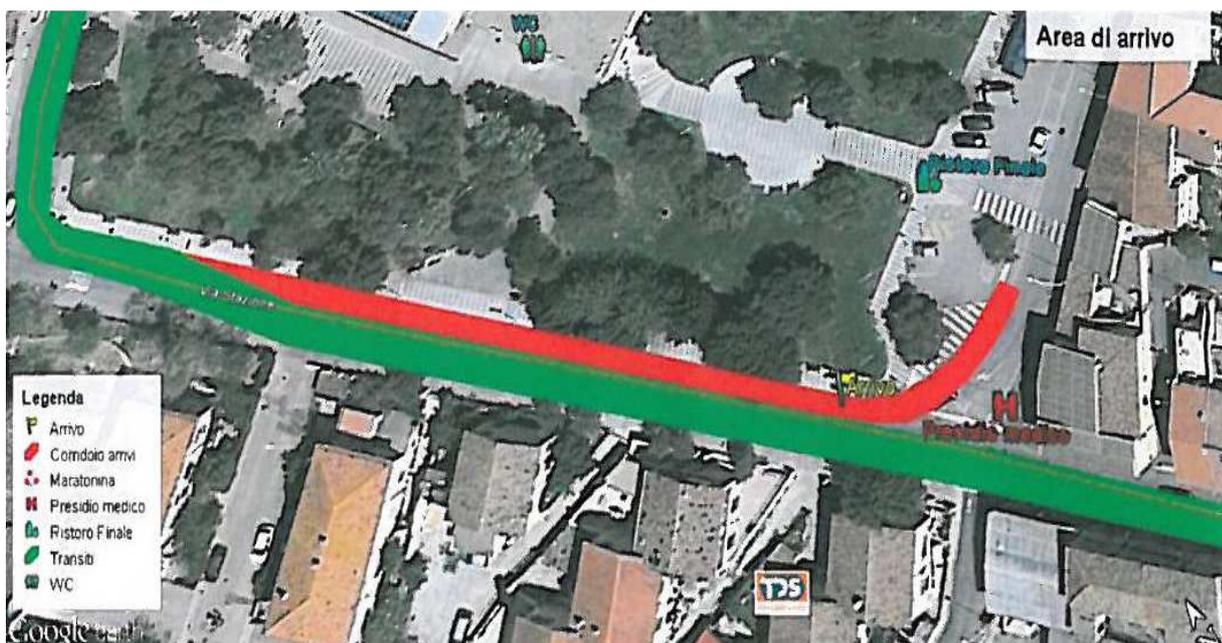
## Area Partenza

La partenza avverrà dall'ampia via Stazione fronte parco comunale " S. Olivariu" con un'unica griglia di partenza, mentre i partecipanti alla camminata ludico motoria saranno sistemati subito dietro gli atleti che partecipano alle gare competitive. Gli atleti potranno accedere alla gabbia di partenza attraverso l'apposito corridoio realizzato su un lato della via di partenza.



### Area arrivo

In prossimità dell'arrivo sarà realizzata una corsia destinata agli atleti in transito ed un corridoio per coloro che sono al termine della loro prova che accompagnerà i partecipanti fino all'area di ristoro finale.



## Parcheggio

Gli atleti ed i loro accompagnatori sono invitati ad utilizzare l'area di parcheggio situata all'interno del complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas debitamente segnalata da apposita cartellonistica.

## Premiazioni

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 13:00 presso il parco s'olivariu.

L'A.S.D. Polisportiva Uta 2000 si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

### Premi in denaro (maratonina 21,097 Km)

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 13 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2019 emanate dalla FIDAL, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati **i primi 5 atleti italiani o stranieri**, (nessun premio in denaro verrà elargito ad atleti in possesso di RUNCARD o RUNCARD EPS), arrivati in base alla classifica generale, a prescindere dalla categoria di appartenenza, come segue:

#### Uomini

#### Donne

<b>1° Classificato</b>	<b>€ 250 + Trofeo</b>	<b>1° Classificata</b>	<b>€250+ Trofeo</b>
<b>2° Classificato</b>	<b>€ 200 + Trofeo</b>	<b>2° Classificata</b>	<b>€ 200+Trofeo</b>
<b>3° Classificato</b>	<b>€ 150 + Trofeo</b>	<b>3° Classificata</b>	<b>€ 150+Trofeo</b>
<b>4° Classificato</b>	<b>€ 100 + Trofeo</b>	<b>4° Classificata</b>	<b>€ 100 + Trofeo</b>
<b>5° Classificato</b>	<b>€ 50 + Trofeo</b>	<b>5° Classificata</b>	<b>€ 50 + Trofeo</b>

E' previsto un **premio di 300 euro**, cumulabile con i premi in denaro vinti in base alla posizione di classifica, per l'atleta che stabilisce il nuovo record della manifestazione attualmente fissato in:

Campo maschile: **1h03'07"** stabilito da Kiprono Bii Hillary (Kenya) nel 2013

Campo femminile: **1h13'54"** stabilito da Kemboy Vivian Jerop (Kenya) nel 2018

Inoltre in ossequio al comma 4 dell'art. 38 delle norme e regolamenti delle corse su strada il 25% del montepremi è riservato agli atleti di nazionalità italiana aventi diritto, (nessun premio in denaro verrà elargito ad atleti in possesso di RUNCARD o RUNCARD EPS), a prescindere dalla categoria di appartenenza. Tale premio sarà cumulato a quello eventualmente vinto in base alla classifica generale.

#### Uomini italiani

#### Donne italiane

<b>1° Classificato</b>	<b>€ 80</b>	<b>1° Classificata</b>	<b>€ 80</b>
<b>2° Classificato</b>	<b>€ 65</b>	<b>2° Classificata</b>	<b>€ 65</b>
<b>3° Classificato</b>	<b>€ 50</b>	<b>3° Classificata</b>	<b>€ 50</b>
<b>4° Classificato</b>	<b>€ 35</b>	<b>4° Classificata</b>	<b>€ 35</b>
<b>5° Classificato</b>	<b>€ 20</b>	<b>5° Classificata</b>	<b>€ 20</b>

### Detti premi sono cumulabili.

I premi in denaro saranno erogati mediante assegno bancario durante le premiazioni al termine della gara.

### Premi in natura (maratonina 21,097 Km)

Saranno premiati **i primi tre atleti classificati** (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in

A.S.D. Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 Uta (CA) - Codice FIDAL CA083 - Albo Regionale CONI SAR 20002

denaro) delle seguenti categorie con attrezzatura sportiva, oggetti artigianali o prodotti tipici:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

### **Premi in natura (10,5 Km)**

**Saranno premiati i primi tre assoluti M/F con premi o trofei.**

### **Non sono previsti premi in denaro per i partecipanti alla corsa competitiva di 10,5 Km.**

Saranno premiati i primi **tre** classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni assolute) delle seguenti categorie con attrezzatura sportiva, oggetti artigianali o prodotti tipici:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre;  
JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

## **CONFERENZA**

**Il giorno precedente alla manifestazione, sabato 16 novembre 2019, presso la sala consiliare del Comune di Uta, sarà organizzata una conferenza su "Sport e Nutrizione e solidarietà"**

**Prenderanno parte alla conferenza esperti nel settore dell' alimentazione ,della salute ,dello sport e della solidarietà.**

**Maggiori informazioni su data , orario e ospiti nei canali social della manifestazione.**

## **Rimborso delle quote di partecipazione**

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata

## **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente accompagnati in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara, o che contravverranno alle norme del R.T.I.

## **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla XXIII edizione della Maratonina di Uta l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Maratonina di Uta, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **Responsabilità Atleta**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme

**A.S.D. Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 Uta (CA) - Codice FIDAL CA083 - Albo Regionale CONI SAR 20002**

all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## Dichiarazione di responsabilità e privacy

Con l'iscrizione alla Maratonina di Uta l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

**Informativa art. 13 Dlgs 196/2003** - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla XXI Maratonina Città di Uta saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della A.S.D. Polisportiva Uta 2000 o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 UTA (CA)

## Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore previ accordi col Comitato Regionale si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite i siti internet [www.maratoninadiuta.it](http://www.maratoninadiuta.it) e [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it)

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

## Contatti

A.S.D. Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 UTA (CA)

**E-mail iscrizioni :** [iscrizioni@maratoninadiuta.it](mailto:iscrizioni@maratoninadiuta.it)

**Sito internet:** [www.maratoninadiuta.it](http://www.maratoninadiuta.it)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/maratoninadiuta/>

**Instagram:** [maratoninadiuta](https://www.instagram.com/maratoninadiuta)

**Telefono organizzatori:** Nicola (3474058446), Paolo (3402336108)

# XXIII Maratonina Città di Uta – 17 Novembre 2019

Modulo d'iscrizione individuale o cumulativo per società alla corsa competitiva:

<b>ATLETA 4</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 5</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 6</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 7</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 8</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 9</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>
<b>ATLETA 10</b>				
Cognome	Nome	Sesso		Data di nascita
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Nazionalità	Telefono	E-mail		Tempo stimato di gara
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>