FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

Ottobre 2017
Sabato 07

Malcesine (VR)
Località Paina

VII° Lake Garda Mountain Race

Paina a Malcesine (VR)

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD U.S. MONTE BALDO (VR 838) in collaborazione con il Comune di Malcesine e con l'approvazione della FIDAL Veneto, organizza la Lake Garda Mountain Race, manifestazione di Trail inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **07 / 10 / 2017**

Ritrovo: **località Paina a Malcesine ore 8.00**

Orario di partenza: **10.00 da Paina a Malcesine**

La gara verrà svolta indipendentemente dalle condizioni atmosferiche

Tempo massimo previsto 3 ore

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 12,3 km circa non certificati
- Femminili: km 12,3 km circa non certificata
- Dislivelli attivo 2065 passivo 0

PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE DI PARTECIPAZIONE

E' fatto obbligo per ciascun concorrente della 2000 Ultimate Running Class di dotarsi alla partenza di una GIACCA ANTIVENTO. Chi ne sarà sprovvisto non verrà autorizzato a partire.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2017 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il

certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" o "Mountain and Trail RunCard:

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard o "Mountain and Trail RunCard".

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" o, "Mountain and Trail RunCard":

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Note importanti :

-certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi ai fini della partecipazione

-<u>non verranno accettati certificati medici che non riportino la dicitura: sport praticati "ATLETICA LEGGERA"</u>

Si precisa che, all'atto dell'iscrizione, oltre che il certificato medico in corso di validità alla data del 07-10-2017, gli atleti devono allegare tassativamente una copia della propria tessera FIDAL, RUNCARD o RUNCARD EPS o Mountain and Trail RunCard di appartenenza.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura della My SDAM; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.
Al termine della gara il chip dovrà essere tassativamente riconsegnato agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste. L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà recarsi all'Hotel Al Molino, via Gardesana, 382, situato 2 km a nord della zona di partenza e consegnare il chip agli addetti oppure potrà nei 15 giorni successivi consegnare o inviare lo stesso alla Società Organizzatrice all'indirizzo: US Monte Baldo asd, via Gardesana, 382, 37018 Malcesine (VR). In caso contrario verrà addebitato all'atleta l'importo di € 25,00 a titolo di risarcimento del danno.

ORDINE D'ARRIVO

L'ordine d'arrivo, come previsto dalla regola 165.24, verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione 2000 Ultimate Running Class, ammonta a € 1.600,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	**Classifica Generale Femminile**
1°	€ 500,00	€ 500,00
2°	€ 200,00	€ 200,00
3°	€ 100,00	€ 100,00

In caso di maltempo se la 2000 Ultimate Running Class verrà ridotta a 9 km, il montepremi complessivo della manifestazione sarà modificato e ammonterà a € 1.300,00, così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	**Classifica Generale Femminile**
1°	€ 250,00	€ 250,00
2°	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 100,00	€ 100,00
4°	€ 70,00	€ 70,00
5°	€ 50,00	€ 50,00
6°	€ 30,00	€ 30,00

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.
Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS" o "Mountain and Trail RunCard.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. In prima istanza dovranno essere presentati entro 30 minuti dal termine della gara all'Arbitro della Giuria. I reclami in seconda istanza devono essere presentati per iscritto accompagnati dalla tassa di euro 100 alla Giuria d'Appello/Giudice d'Appello.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria è garantita come da piano sanitario approvato dal 118 di competenza.

PUNTI ASSISTENZA E RISTORO

Previsti alla partenza, lungo il percorso ai km 2,6 in loc. San Michele, al km 4.7 in loc. Piombi, al km 8 in loc. Prà Alpesina e all'arrivo

ISCRIZIONI

Quota d'iscrizione per partecipare alla gara:
ULTIMATE RUNNING CLASS – 2000 metri
Entro il 01/08/2017: euro 29.00
Dal 02/08/2017 al 27/09/2017: euro 34.00
Dal 28/09/2017 al 07/10/2017: euro 39.00
Il numero massimo di partecipanti è di 350 atleti. Il sold out verrà tempestivamente comunicato sul nostro sito internet.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- on-line compilando il form di iscrizione presente nella sezione Iscrizione 2017:
http://www.lakegardamountainrace.com/it/iscrizione.html
Il pagamento dell'iscrizione dovrà avvenire tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:
US Monte Baldo – Cassa Rurale Alto Garda
IBAN: IT53 R080 1659 5510 0001 8366 126
BIC/SWIFT: CCRTIT2T04A
Causale: iscrizione LGMR 2017 "nome cognome"
Il pagamento tramite bonifico è accettato fino al 03 ottobre.
Le iscrizione verranno considerate valide con l'invio del certificato medico agonistico e della ricevuta di avvenuto pagamento durante la compilazione del form. La società organizzatrice invierà e-mail di conferma della corretta iscrizione entro 3 giorni dalla ricezione della documentazione.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Assistenza medica;
- Assicurazione;
- Gadget della manifestazione: maglia tecnica a maniche lunghe;
- Integratori Pro Action;
- Integratori Phytogarda;
- Biglietto di ritorno della funivia;
- Pettorale di gara;
- Noleggio del chip per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio docce post-gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Ristoro nella zona partenza;
- Ristori lungo il percorso;
- Ristoro e pasta party finale;
- Servizio di trasporto e deposito borse;
- Pass per il parcheggio gratuito in loc. Paina.

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. Un atleta iscritto impossibilitato a

partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il 26 settembre 2017, inviando tutti i documenti necessari entro quella data, pena l'esclusione dalla gara.

RITIRO PETTORALE, CHIP E PACCO GARA

Il pacco gara può essere ritirato venerdì 6 ottobre dalle ore 13:00 alle 21:00 e sabato 7 ottobre 2017 dalle ore 7:30 alle 9:00 presso la zona di partenza, loc. Paina.
Tutti gli atleti dovranno presentare un documento d'identità al ritiro del pacco gara.
Il ritiro potrà avvenire anche per delega dietro presentazione del delegato che dovrà presentare delega scritta fotocopia della carta d'identità dell'atleta, del modulo di iscrizione e di tutti i documenti richiesti.
All'interno del pacco gara si trova il pettorale. Andrà indossato in modo visibile sul petto.
L'atleta giunto all'arrivo senza di esso verrà squalificato.
Alla distribuzione dei pettorali viene consegnato ad ogni concorrente un chip per il rilevamento del tempo. Questo deve essere portato durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica.
Tutti i chip verranno recuperati dopo l'arrivo della gara.

SERVIZIO TRASPORTO BORSE

Nel pacco gara troverete anche un'etichetta da apporre sulla borsa per gli effetti personali.
L'atleta la potrà consegnare nell'area di partenza il giorno della gara entro le 9:00.
Il recupero della borsa avverrà all'arrivo dei 1700, presso la stazione a monte della funivia, unicamente al concorrente stesso dietro presentazione del pettorale di gara. Le sacche dovranno contenere esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara. Il contenuto delle borse non viene controllato, per cui nessuna contestazione verrà accettata. Si raccomanda di non mettere nella borsa oggetti fragili o di valore.

DOCCE

Il servizio doccia post gara è disponibile in Via Priori, presso la palestra scolastica.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Lake Garda Mountain Race, l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Attraverso l'iscrizione i partecipanti autorizzano il trattamento dei dati personali nel rispetto della Legge 196/2003 e concedono l'autorizzazione ad utilizzare immagini della partecipazione alla gara senza alcuna ricompensa.

RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione alla Lake Garda Mountain Race l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dal presente regolamento.

L’atleta deve attenersi scrupolosamente alle regole di comportamento e alle istruzioni tecniche sopra riportate. In particolare non potrà essere variato in alcun modo il percorso di gara nè sarà tollerata la decisione di affrontare l’ascesa uscendo dal percorso tracciato dagli organizzatori e utilizzando strade o sentieri diversi da quelli indicati come “percorso di gara”. In difetto di quanto sopra l’atleta, oltre ad incorrere nella immediata squalifica dalla competizione, non potrà pretendere alcun risarcimento, a qualsiasi titolo, nè potrà considerare l’ente organizzatore come responsabile per eventuali danni che potessero verificarsi a causa di tale arbitrario comportamento.

RISCHIO SPORTIVO

L’atleta dichiara e riconosce che la LGMR è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica.
Sul punto, l’atleta dichiara di assumersi volontariamente e con piena coscienza della proprie capacità e possibilità il C.d. RISCHIO SPORTIVO, cioè l’accettazione delle eventuali conseguenze lesive che rientrano nell’alea correlata alla particolare natura della manifestazione sportiva di che trattasi.
L’atleta dichiara e riconosce che il percorso ove si svolge la manifestazione è prevalentemente di montagna cioè strade/mulattiere e sentieri sterrati caratterizzati da buche, sassi di varie dimensione, fogliame e rami .
La presenza di questi oggetti rende il fondo particolarmente insidioso e sdrucciolevole .
L’atleta dichiara e riconosce che il percorso così caratterizzato è tipico delle gare di montagna (C.d. Trial Running e SkyRunning) e, di conseguenza, l’atleta assume interamente su di sé l’eventuale rischio di possibili lesioni che potessero verificarsi correndo in tali luoghi (tra le quali si cita a titolo esemplificativo ma non esaustivo: cadute, escoriazioni, fratture, infrazioni articolari ecc)
In riferimento a quanto sopra indicato e, in particolare allo stato di fatto del percorso di gara, l’US Monte Baldo asd rende noto che tale percorso si snoda all’interno del Parco del Baldo.
Trattasi di zone di totale rispetto e sulle quali l’ente organizzatore non ha alcuna facoltà di legge al fine di modificare o comunque migliorare lo stato dei luoghi così come sopra descritto (massi, buche ecc ecc).
Foro competente
Per qualsiasi interpretazione o controversia che dovesse sorgere in riferimento all’applicazione delle norme contenute nel presente regolamento viene nominato competente il Foro di Verona.

VARIE

Con l’iscrizione si accetta integralmente il presente regolamento. Sul sito www.lakegardamountainrace.com troverete tutte le informazioni relative alla gara.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni ad atleti, terzi o cose che potessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
Questa è una gara eco friendly motivo per cui preghiamo i concorrenti di non gettare bottiglie, carte imballaggio od oggetti vari durante la gara.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara. Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità civile stipulata dall'organizzazione con la Compagnia Zurich Assicurazioni, polizza n° 589°4535 (le condizioni di assicurazione sono disponibili dietro semplice richiesta) dichiara di accettare i massimali specificati dalla assicurazione stessa.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lakegardamountainrace.com Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

INFORMAZIONI E CONTATTI

web: www.lakegardamountainrace.com

ASD U.S. MONTE BALDO cel 328 6354016 - fax 045 7400284 Valentina Manzana

Delegato organizzativo - Tommaso Bertoncelli - cel 348 8018145 mail usmontebaldo@hotmail.it

Giudice d'Appello: Maron Enrico - e-mail; maron.ggg@fidalveneto.it - tel. 3496405130