

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - CADETTI/E**  
**FASE REGIONALE**  
**Cosenza, 16/17 Maggio 2026**

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza la fase regionale dei Campionati di Società Assoluto e Cadetti maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**ASSOLUTO M:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – Marcia 10000m - 4x100 – Asta – Triplo – Disco – Giavell.

**ASSOLUTO M:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

**ASSOLUTO F:** 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 3000 st – 100 hs - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

**ASSOLUTO F:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - Marcia 5000m - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

**CADETTI:** 300 m. – 2000 m. – 100 hs – 1200 st - Marcia 5000m - Asta - Triplo – Disco - Giavellotto

**CADETTI:** 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Alto – Lungo – Peso - Martello

**CADETTE:** 300 m. – 2000 m. – 80 hs - 1200 st - Alto – Triplo – Peso - Martello

**CADETTE:** 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Marcia 3000m - Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

**GARE FISPEs 1<sup>a</sup> giornata:** 100m – 400m

**GARE FISPEs 2<sup>a</sup> giornata:** 200m – 800m - Lungo

*Le iscrizioni per le gare Fispes dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) entro **mercoledì 13 maggio 2026**, indicando n.tessera, cognome, nome, data di nascita, categoria di appartenenza e gara.*

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**CdS Assoluto m/f** - Possono partecipare gli atleti italiani, stranieri comunitari e stranieri extracomunitari (in "quota vivaio nazionale" o meno) rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione. Possono altresì partecipare tutti gli atleti nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo). Possono inoltre partecipare gli atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi. Ogni atleta può prendere parte, nell'arco dei campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.

Fermo restando che, per ogni giornata, ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

**CdS Cadetti/e** - Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Ogni atleta può partecipare a due gare individuali nell'arco dei campionati, **e nella stessa giornata per i partecipanti a due gare di corsa, la somma dei metri previsti non deve superare i 1100 metri.**

**4. NORME DI CLASSIFICA**

**CdS Assoluto m/f:** Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (World Athletics). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica del Campionato Regionale di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi p. 10.3 delle "Disposizioni Generali")

La classifica di Società maschili e femminili viene stilata sommando 14 punteggi su 14 diverse gare del programma tecnico. Le società che ottengono meno di 14 punteggi su 14 diverse gare non saranno classificate.

**CdS Cadetti/e:** ogni Società può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali. La classifica finale, per ciascuna categoria, sarà determinata dalla somma dei punteggi tabellari, da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 16 punteggi ottenuti su un identico numero di gare.

## 5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro **mercoledì 13 maggio 2026**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 14 maggio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, **con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di € 6,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Master, che verrà trattenuta sul conto online.**

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cadetti/e e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

## 6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

## 7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

**PROGRAMMA ORARIO**

16 MAGGIO 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

<b>ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
	<b>15.00</b>	Martello CF+Ass
	<b>15.00</b>	Alto CF+Ass
110hs Ass	<b>15.00</b>	
	<b>15.10</b>	100hs Ass
100hs CM	<b>15.15</b>	
	<b>15.25</b>	80hs CF
100m Ass + Fispes	<b>15.35</b>	
	<b>15.45</b>	100m Ass
Disco CM+Ass	<b>16.00</b>	
Triplo CM+Ass	<b>16.00</b>	
300m CM	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	300m CF
1500m Ass	<b>16.20</b>	
	<b>16.30</b>	1500m Ass
2000m CM	<b>16.40</b>	
	<b>16.50</b>	2000m CF
	<b>17.00</b>	Triplo Ass+CF
Giavellotto CM+Ass	<b>17.00</b>	
400m Ass + Fispes	<b>17.05</b>	
	<b>17.15</b>	400m Ass
1200 siepi CM	<b>17.30</b>	
	<b>17.40</b>	1200 siepi CF
	<b>17.50</b>	3000 siepi Ass
	<b>18.00</b>	Peso CF+Ass
3000 siepi Ass	<b>18.10</b>	
Asta CM+Ass	<b>18.15</b>	
4x100 Ass	<b>18.30</b>	
	<b>18.40</b>	4x100 Ass
Marcia 5000m CM	<b>18.50</b>	
Marcia 10000m Ass	<b>18.50</b>	

**PROGRAMMA ORARIO**

17 MAGGIO 2026

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito – Via degli Stadi 118

<b>ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello CM+Ass	<b>9.15</b>	
	<b>9.15</b>	Marcia 5000m Ass
	<b>9.15</b>	Marcia 3000m CF
Alto CM+Ass	<b>9.30</b>	
5000m Ass	<b>10.00</b>	
	<b>10.20</b>	Disco CF+Ass
	<b>10.45</b>	5000m Ass
Lungo Ass + Fispes	<b>10.30</b>	Lungo Ass
	<b>11.10</b>	Giavelotto CF+Ass
Lungo CM	<b>11.20</b>	Lungo CF
400hs Ass	<b>11.20</b>	
	<b>11.30</b>	400hs Ass
300hs CM	<b>11.40</b>	
	<b>11.50</b>	300hs CF
	<b>12.00</b>	800m Ass
800m Ass + Fispes	<b>12.10</b>	
Peso CM+Ass	<b>12.10</b>	
	<b>12.15</b>	Asta CF+Ass
1000m CM	<b>12.20</b>	
	<b>12.30</b>	1000m CF
200m Ass + Fispes	<b>12.40</b>	
	<b>12.50</b>	200m Ass
80m CM	<b>13.00</b>	
	<b>13.10</b>	80m CF
4x400 Ass	<b>13.20</b>	
	<b>13.30</b>	4x400 Ass

***Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.***