



DATA	23.07.2020
N° PROT.	1754
v.3.22 29/07/2020	

REGOLAMENTO ENERGY 2 RUN 18k

La Pro-Loco Valdidentro, in collaborazione con l'Atletica Alta Valtellina (SO115) e con l'approvazione della FIDAL, organizza per domenica 30 agosto 2020 a Valdidentro (Sondrio) località Cancano la terza edizione del Trail "Cancano Energy 2 Run-Giro dei Laghi di Cancano".

1 - NORME GENERALI

Possono partecipare alla gara gli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior e Senior Master maschili e femminili in regola con il tesseramento FIDAL 2020 compresi i possessori *Mountain and Trail Run Card* o *Run Card*.

Possono inoltre prendere parte alla gara i tesserati ad un ente di promozione sportiva che abbia stipulato convenzione con la FIDAL per l'anno in corso e provvisti di visita medica per la pratica dell'atletica leggera rilasciata da Centro di Medicina dello Sport riconosciuto da esibire al momento dell'iscrizione in possesso della *Mountain and Trail Run Card* o *Run Card*. Il GGG potrà effettuare il controllo del tesseramento a dell'identità dell'atleta come previsto dall'articolo 8-9 delle norme attività.

Il percorso di gara, lungo Km 18 e si sviluppa quasi interamente su strada bianca pianeggiante costeggiando i due laghi che coprono la valle di Cancano. La planimetria del tracciato che sarà pubblicata on line ed esposta anche nei locali della segreteria di gara.

La gara si svolgerà a cronometro con partenze ogni 30 secondi.

Il tempo massimo previsto per ogni singolo atleta è di 2h 30"

Lungo il percorso sono previsti due ristori dove, per ogni singolo atleta, ci sarà la possibilità di prendere una bottiglietta d'acqua sigillata. La dislocazione sarà disponibile sulla mappa del percorso.

Saranno a disposizione degli atleti/e servizi igienici, nel rispetto delle normative vigenti, nelle zone di partenza e arrivo.

Per l'edizione 2020, visto il protocollo per l'organizzazione delle manifestazioni **non è previsto** il servizio docce.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'organizzazione, in caso di avverse condizioni meteo si riserva la possibilità di modificare il percorso.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche; in prima istanza verbalmente ai GGG, ed in seconda istanza per iscritto accompagnati dalla tassa reclamo di euro 100,00 che in caso di accoglimento dello stesso verrà restituito.

Il servizio di iscrizioni sarà gestito da otc srl.

La stesura delle classifiche sarà a carico del comitato organizzatore

Il servizio medico sarà garantito dalla Croce Rossa Italiana

La manifestazione sarà coperta da RCT

Il piano di sicurezza è stato redatto seguendo le norme con la partecipazione e approvazione dell'amministrazione comunale e della Polizia locale.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

29.07.2020



2 – PROGRAMMA

Sabato 29 agosto 2020

Dalle ore 9.00 alle 19 distribuzione pettorali presso la Pro-Loce Valdidentro Piazza 4 Novembre Isolaccia

Domenica 30 agosto 2020

Ore 9.00 partenza primo concorrente Terza edizione "Energy 2 Run-Giro dei Laghi di Cancano" ShortRun 10 Km, a seguire nell'ordine partenza non competitiva 18 Km e Competitiva 18Km.

3 – NORME PARTENZA/ARRIVO E GARA

L'ordine di partenza sarà redatto seguendo l'ordine alfabetico degli iscritti e **pubblicato nei giorni precedenti** la manifestazione con relativi orari di partenza. L'atleta è tenuto a presentarsi alla partenza **nell'orario stabilito** previa partenza con l'hanicap accumulato (il timer scatterà ugualmente all'orario di partenza comunicato).

Gli atleti pertanto sono invitati a raggiungere la località di svolgimento nei tempi strettamente necessari.

L'accesso all'area di partenza sarà consentito solo 5 minuti prima della propria partenza.

I Partecipanti sono tenuti a rispettare il distanziamento di almeno un metro e indossare la mascherina o altro dispositivo che copra naso e bocca fino alla propria partenza (in loco saranno presenti dei contenitori dove gettare eventuali mascherine usa e getta) e subito dopo l'arrivo.

Gli atleti saranno invitati a defluire dall'area d'arrivo in breve tempo.

Durante le fasi di sorpasso, visto che tutto il percorso ha una larghezza minima sui 5 metri, si invitano gli atleti a tenere la distanza massima possibile.

In ogni momento della manifestazione si raccomanda il distanziamento sociale



4 – CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Verranno stilate due classifiche generali una femminile ed una maschile comprensive di tutti gli **atleti arrivati**.

Verranno premiati, con premi in natura, i **primi 3 atleti** sia maschili che femminili della **classifica assoluta**. La premiazione si svolgerà dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente in zona arrivo.

5- ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno eseguite collegandosi al sito www.mysdam.net o www.endu.net oppure presso l'ufficio della Pro Loco Valdidentro entro e non oltre le ore 22 di giovedì 27 agosto 2020 o fino al raggiungimento del limite massimo di 350 partecipanti. **Non saranno tassativamente accettate iscrizioni dopo tale data.**

La quota di iscrizione è di 10€ e comprende il pacco gara.

Il pacco gara è garantito solo ai primi 300 iscritti cumulativi delle tre gare previste dalla manifestazione.

La distribuzione dei pettorali e la conferma delle iscrizioni avverrà **solo** presso la Pro Loco Valdidentro in piazza 4 Novembre ad Isolaccia dalle ore 9 alle ore 19 di sabato 29 agosto.

L'atleta dovrà compilare un'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica.

Il presente regolamento potrà subire delle modifiche in base agli sviluppi della situazione sanitaria locale e nazionale

I partecipanti, con l'iscrizione, accettano il presente regolamento in ogni sua parte e sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti, infortuni, danni a persone, cose prima, durante e dopo la gara.

Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL per l'anno in corso.

www.energy2run.eu.