

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI-PRO-JUN M/F**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F**  
**TROFEO CONI RAGAZZI/E – FASE REGIONALE**  
*Reggio Calabria, 29/30 giugno 2024*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali assoluti, promesse, junior ed esordienti maschile e femminile, nonché la fase regionale del Trofeo Coni Ragazzi/e.

**2. PROGRAMMA TECNICO CRI**

**ASSOLUTO/PRO/JUN MASCHILE**

**1^ giornata:** 100 m – 400 m – 1500 m – 3000 st – 110 hs – Marcia 10000m – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

**2^ giornata:** 200 m – 800 m – 5000 m – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

*Gli atleti della categoria Junior Maschile che vogliono concorrere al titolo della propria categoria per le gare di lancio e dei 110hs dovranno indicarlo in fase di iscrizione online nel campo note. Inoltre è data facoltà agli Allievi di scegliere di gareggiare con ostacoli ed attrezzi della propria categoria. Tale scelta va indicata nel campo note, in fase di iscrizione.*

**ASSOLUTO/PRO/JUN FEMMINILE:**

**1^ giornata:** 100 m – 400 m - 1500 m – 3000 st – 100 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

**2^ giornata:** 200 m – 800 m – 5000 m – 400 hs - Marcia 5000m – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

*Inoltre è data facoltà alle Allieve di scegliere di gareggiare con ostacoli ed attrezzi della propria categoria. Tale scelta va indicata nel campo note, in fase di iscrizione.*

**29/6/24 ESORDIENTI 10 M/F:** 50 m – 50 hs – 600m – Marcia 1000m – Alto – Lungo - Vortex

**29/6/24 ESORDIENTI 8 M/F:** 40m – Lungo - Vortex

**29/6/24 ESORDIENTI 5 M/F:** 30m – Lungo – Vortex

**3. PROGRAMMA TECNICO TROFEO CONI RAGAZZI/E 30/06/2024:**

**TETRATHLON A:** 60m – Alto – Peso – 600m.

**TETRATHLON B:** 60m – Lungo – Vortex – marcia 1000m.

**TETRATHLON C:** 60 hs – Lungo – Peso – 600m.

**5. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Per i CRI Assoluti**, ciascuna Società della regione potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri che abbiano acquisito la qualifica di “italiano equiparato” appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi maschili e femminili.

Inoltre possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare individuali nell’arco della manifestazione, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte nello stesso giorno solare ad altra gara superiore ai 400 metri.

**Per i CRI Esordienti 5-8-10** ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e che potranno partecipare a due gare.

**Per il Trofeo Coni** ogni Società potrà iscriversi con un massimo di 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon.

## 6. NORME DI CLASSIFICA TROFEO CONI

Verrà redatta una classifica per società ragazzi ed una per le ragazze, che sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dal/dalla miglior atleta in ciascuno dei tre Tetrathlon, con la tabella di punteggi relativa alla categoria ragazzi/e. Sarà stilata anche una classifica complessiva sommando i punteggi delle due categorie.

## 7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro **mercoledì 26 giugno 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 27 giugno e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

**Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta. Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note". Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo

## 8. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

### PROGRAMMA ORARIO

29 GIUGNO

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

#### ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.20	Martello Ass
Vortex EM8	15.30	Vortex EF8
50hs EM10	16.00	
	16.10	50hs EF10
	16.15	Alto Ass
	16.25	100hs Ass
Disco Ass	16.30	
110hs Ass	16.35	
Alto EM10	16.45	Alto EF10
	16.45	100m Ass
100m Ass	16.55	
30m EM5	17.05	

	17.15	30m EF5
Vortex EM5	17.20	Vortex EF5
40m EM8	17.25	
Asta Ass	17.30	
	17.35	40m EF8
50m EM10	17.45	
	17.55	50m EF10
Lungo EM5	18.00	Lungo EF5
Vortex EM10	18.00	Vortex EF10
600m EM10	18.05	600m EF10
Marcia 1000m EM10	18.15	Marcia 1000m EF10
Lungo EM8	18.30	Lungo EF8
	18.30	1500m Ass
1500m Ass	18.40	
Giavellotto Ass	18.45	
	18.50	400m Ass
400m Ass	19.00	
Lungo EM10	19.10	Lungo EF10
3000 siepi Ass	19.20	
	19.30	Peso Ass
	19.35	3000 siepi Ass
Marcia 10000m Ass	20.00	
Triplo Ass	20.00	Triplo Ass

30 GIUGNO

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

**ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI**

<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Ass	15.20	
	15.30	60 (TETRATHLON A)
Alto Ass	15.40	
60 (TETRATHLON A)	15.40	
	15.50	60 (TETRATHLON B)
60 (TETRATHLON B)	16.00	
	16.15	60 HS (TETRATHLON C)
ALTO (TETRATHLON A)	16.15	ALTO (TETRATHLON A)
60 HS (TETRATHLON C)	16.25	

	<b>16.30</b>	Disco Ass
400hs Ass	<b>16.40</b>	
	<b>16.50</b>	400hs Ass
200m Ass	<b>17.00</b>	
<i>LUNGO (TETRATHLON B)</i>	<b>17.00</b>	<i>LUNGO (TETRATHLON B)</i>
	<b>17.10</b>	200m Ass
<i>PESO (TETRATHLON A)</i>	<b>17.10</b>	<i>PESO (TETRATHLON A)</i>
	<b>17.20</b>	800m Ass
<i>LUNGO (TETRATHLON C)</i>	<b>17.30</b>	<i>LUNGO (TETRATHLON C)</i>
800m Ass	<b>17.30</b>	
	<b>17.40</b>	5000m Ass
Peso Ass	<b>17.45</b>	
5000m Ass	<b>18.10</b>	
<i>PESO (TETRATHLON C)</i>	<b>18.15</b>	<i>PESO (TETRATHLON C)</i>
Lungo Ass	<b>18.20</b>	Lungo Ass
<i>VORTEX (TETRATHLON B)</i>	<b>18.20</b>	<i>VORTEX (TETRATHLON B)</i>
	<b>18.40</b>	<i>600 (TETRATHLON A)</i>
<i>600 (TETRATHLON A)</i>	<b>18.45</b>	
	<b>18.55</b>	Marcia 5000m Ass
	<b>19.00</b>	Giavelotto Ass
	<b>19.10</b>	Asta Ass
	<b>19.35</b>	<i>600 (TETRATHLON C)</i>
<i>600 (TETRATHLON C)</i>	<b>19.45</b>	
<i>Marcia 1000m (TETRATHLON B)</i>	<b>19.55</b>	<i>Marcia 1000m (TETRATHLON B)</i>

**Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.**