



I° TROFEO “ CORRI SUL LAGO A MORMANNO”

2° PROVA CDS REGIONALE MASTER DI CORSA SU STRADA

MORMANNO LOCALITA' LAGO PANTANO - 01 MAGGIO 2016

- 1- L'ASD CorriCastrovillari in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e Provinciale di Cosenza, con il patrocinio del Comune di Mormanno, organizza a Mormanno in località PANTANO, Domenica 01 maggio 2016, una corsa su strada competitiva denominata “1° Corri sul Lago “ – Mormanno, la gara sarà valida come 2° prova del CDS Regionale Master di corsa su strada.
- 2- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla Fidal per l'anno 2016 e gli Enti di promozione sportiva , con un numero illimitato di atleti /e appartenenti alla categoria: Allievi/e, Assoluti/e, Master m/f, purchè in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione sanitaria comprovante l'idoneità all'attività agonistica. Alla gara sono ammessi i possessori di Run Card Fidal esibendo in originale , e consegnandone agli organizzatori copia, il certificato di idoneità alla attività agonistica per l' atletica leggera.
- 3- Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato per le ore 9,00 presso il lago PANTANO per effettuare il ritiro del pettorale di gara.
- 4- Il percorso interamente chiuso al traffico sarà di circa 9 km, costituito da un anello di circa 4,5 km da ripetere 2 volte. Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato per le ore 9,00 con partenza della gara alle **ore 10,30**.
- 5- Le iscrizioni, per le società ed atleti Fidal, devo essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro le ore 24 di giovedì 28 aprile 2016**. L'iscrizione alla gara è fissata in euro 10, da versare al momento del ritiro del pettorale. A ciascun iscritto verrà consegnato un pacco gara contenente tra l'altro **una maglia tecnica** .
- 6- Per gli atleti tesserati a società della Calabria della categoria Master, partecipanti al CdS, la quota di iscrizione prevista è di 5 euro (escluso pacco gara). Le Società della regione devono comunicare per e-mail all'organizzatore, entro il 28/4/2016, la volontà di non ritiro del pacco gara e quindi del pagamento di 5 euro.**
- 7- Le società EPS provvederanno all'iscrizione dei propri atleti tramite lettera su carta intestata a firma del presidente dell'associazione contenente, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, anche la dichiarazione di avvenuto tesseramento per l'anno 2016 ed il possesso, presso la sede sociale, della certificazione medica attestante l'idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità. Le

iscrizioni per i possessori di Run Card ed enti di promozione sportiva dovranno essere trasmesse all'indirizzo e-mail corricastrovillari@gmail.com **entro le ore 24 di giovedì 28 aprile 2016.**

- 8- Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.
- 9- Norme di classifica CDS
Per le classifiche del CDS master regionale di corsa su strada si demanda al regolamento del Campionato pubblicato sul sito della Fidal Calabria alla voce regolamenti.
- 10- Le classifiche saranno stilate dai giudici fidal
- 11- Saranno premiati con coppe **i primi 3 assoluti M/F, i primi tre classificati** degli Allievi /e, assoluti /e (juniores –promesse e seniores unica categoria MASCHILE), **i primi 3 master M in base alla propria categoria di appartenenza** mentre per la categoria **Master femminile** saranno premiate **le prime 10**. I premi non sono cumulabili.
- 12- **Gara non competitiva**/passeggiata: E' inoltre inserita una passeggiata a passo libero. La partecipazione alla manifestazione a passo libero non competitiva è aperta a tutti. Non esistono limiti di età per la partecipazione. Costo iscrizione 5€
- 13- Sara' garantita l'assistenza medica
- 14- L'ASD corri Castrovillari, il Comitato Regionale e Provinciale della Fidal , il Comune di Mormanno, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persona o cose , prima durante o dopo la manifestazione .Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della Fidal in materia di gare.

Mormanno 05 -04- 2016

Il presidente ASD Corri Castrovillari

Milanese Gianfranco

Approvato dal CR Calabro Fidal
07/04/2016